

生活報告

企研所 林怡安

一、交換學校及課程等學術方面介紹

(一)交換學校介紹

BI 挪威商學院成立於 1943 年，共擁有六個校區，為全挪威最大，並且是全歐洲第二大的商業學院，同時也是全挪威最早獲得世界管理教育領域最具影響的歐洲質量發展認證體系 EQUIS 認證的商學院之一，該校也在 2014 年取得 AACSB 之認證。

除了國際認證的肯定，該校在 2011 年英國金融時報全歐洲商學院排名中也得到第 70 名的榮譽。有鑒於商學教育之全球化，該校在國際化進程亦不遺餘力，目前已和全球 45 個國家共 170 所姊妹學校簽訂合作。

BI 挪威商學院主校區在挪威首都奧斯陸，位於地鐵四號與五號線皆會經過的 Nydalen 站，交通非常方便。此外，其特別之處在於它只有一棟建築，外觀以一大片玻璃為主，非常現代、時尚的設計。其內部設施也非常齊全，包含圖書館、自習與討論空間、餐廳、健身房、學生酒吧、影印室、書店。而且，由於挪威物價較高，很多人都會選擇自己烹調，學校在地下一樓的用餐區附近甚至擺放幾台微波爐供學生使用。

(二)課程介紹

碩士班課程選課時間較大學部早，BI 交換生在六月至七月間可以參照學校寄發的課程資訊於線上系統提交想修的課，通常提交的課程都會選上。有些課程是一週上兩次，選填志願時要小心盡量不要有衝堂的狀況。另外，碩士班通常一門課是 6ETCS，大學部一門課是 7.5ETCS，若日後需要轉換交換期間的學分，要自己計算好該修多少課。我因為需要滿足原系所的規定，選擇了三門課，分別是 Applied Finance、Game Theory 與 Reputation and Corporate Communication。

在課程方面，BI 有叫 itslearning 的系統，課堂的講義、作業、教授提醒皆會刊登在此，且因為有時上課教室或時間會有調整，建議每天上課前可以登入 BI student portal 的 schedule 確保沒遺漏重要資訊。

課程簡單資訊：

● Applied Finance

這堂課是採教授授課的方式，但教授會非常希望學生上課時能和他互動。評分方式是 30%來自數次小組作業，70%來自期末考。另外，因為這堂課主要是開課給非財金所的碩士生，老師在課堂中會安排計算題讓學生花時間思考，若不懂則可以當場詢問老師，因此我認為此堂課對於沒有財務背景的學生是個好的選擇。

我之前在政大已修過財務課程，但在此堂課我依然是有收穫的，這堂課的小組作業幾乎都是要用 EXCEL 跑實際數據，來觀察是否能跟理論配合。透過作業，同時增強了 EXCEL 能力和財務概念。

- Game Theory

這堂課是採教授授課的方式，評分方式是 100% 的期末考。也因為課堂內容主要涉及賽局情境計算，此堂課會有幾次的額外的 TA 課(自由選擇是否參加)，助教會講解課本習題，確保學生有實際吸收課堂所教的概念，期末考也才不會考的太糟。

- Reputation and Corporate Communication

這堂課是採教授授課的方式，評分方式是 100% 小組期末報告。因為這是堂講述溝通的課，所以老師會在上課時不斷與學生互動，希望學生能發表自己的看法，整體是還蠻有趣的。此外，因為班上學生詢問老師是否能提供實際案例應用，老師也立馬在隔週邀請到在企業聲望顧問公司的人來演講。

二、生活與文化交流

(一)日照

八月時挪威的日出時間大概是早上六點，日落時間為晚上八點多。剛來挪威時，發現當地人很喜歡在天氣好時，到公園躺在草地上享受日光浴，這跟台灣八月份時大部分人都愛待在有空調地方的景象有很大差異，當下的我還不太能理解有必要這麼喜歡陽光嗎。然而，到了十一、十二月後，太陽開始要等到早上九點才會出現，且下午三點多就開始天黑了，這時我終於能體會到每天期待六至七小時日照的感覺，一但是天晴的日子，便會把手邊的工作放下，先到戶外走走享受陽光的照射。在冬季漫長的黑夜，為了避免感到抑鬱，建議可以多攝取維生素 D，並且多和人互動，有些朋友則選擇去健身房。

(二)生活整潔

在挪威很注重自主垃圾分類，且因為大部分種類垃圾皆丟入同一個垃圾收集桶中，為了區別垃圾種類而有專屬垃圾袋的存在，塑膠類有專用的藍色塑膠袋，廚餘則是專用的綠色塑膠袋，這兩種專用塑膠袋是免費的，可以去超市索取，經由店員刷條碼後即可帶走。此外，為鼓勵大眾回收，挪威有發達的空瓶回收系統，在購買罐裝飲料時，都會多收包裝費用，當消費者把空瓶投入空瓶回收機器(在超市可找到)

後，機器感應包裝上的條碼後(務必保留瓶身原始包裝)，便會產生計載退回包裝費的收據，可憑此收據在該超市消費時取得金額扣抵。

(三)下廚

由於挪威物價比台灣貴很多，大部分都是自己煮。為了方便煮飯，我從台灣帶來電鍋，真的覺得很實用，若嫌帶電鍋來挪威是很麻煩者也可選擇去臉書上奧斯陸二手物品拍賣社團碰碰運氣，有看過賣電鍋、檯燈、網路分享器等。另外，因為覺得冬天會想喝點溫暖的湯，一個人又懶得燉湯，我從台灣帶了不少濃湯料理包，有朋友則是帶了滷包、咖哩塊、麻辣湯包等，既方便又能解思鄉料理之情。

我本來在台灣沒有下廚的習慣，來挪威後逼得開始把自己當實驗品慢慢磨練廚藝。一開始煮飯只是為了解決基本的生理需求，但到後來發現其實下廚其實也可以是有趣的，因為下廚的時候是最有機會能和室友碰面聊天的時間，彼此可分享一天發生的趣事、自己國家的料理等，是個文化交流的好機會。

(四)當地節慶體驗

秋季交換能遇到的重大節慶就只有聖誕節，挪威聖誕節假期是12/24至12/26，這幾天的商店幾乎都關門，且12/24下午還會有兩個小時左右的交通停擺，若這段期間還待在挪威的話，需要提早存糧。在聖誕節前的一個月左右，奧斯陸就開始有許多聖誕市集，雖然規模不大，但吃的、玩的皆具全，可以搭小型摩天輪、滑冰、嚐嚐道地料理，在市集裡能感受足夠的歡樂氛圍。這段期間，超市也會賣聖誕節限定的飲料 julebrus、薑餅餅乾。

三、交換需注意事項

(一)考試

BI 挪威商學院於本學期更改考試可接受的計算機種類，目前考試只接受兩種計算機，一種是沒有記憶功能的簡易計算機，另一種是 Hewlett Packard 10 bII Plus 的財務計算機。之前我事先看好學校對計算機規格的要求，而從台灣帶了 TI BA II Plus 的財務計算機，但到考前兩周時突然收到學校通知此種計算機已不能在考試時使用，當下超級傻眼，還好立馬跟同學借到核可的計算機，不然就要為了剩兩周的期末考在這裡買台計算機。雖然學校也可以借計算機，但要當天借當天還，且因為是考試期間，要借者可能要一大早去排隊。此外，BI 期中考、期末考的時間不一定是原本的上課時間(我這學期的兩門考試皆不是原來的上課日，有一門甚至是周六)，所以在規劃出

遊行程時，切記要等確切考試時間公佈後再做最後決定。至於考試地點也不一定是在學校主校區的教室，可能會在學校外的場地，因為對當地環境也不是非常了解，建議考前可以先去探探考場，或是考試當天多留時間在額外交通上。

另外，若為紙本考試，因為是採用複寫紙，切記需要用原子筆作答。

(二)保險

一個人在外地，且挪威的醫療費用也不便宜，還是建議要保保險。學校會建議待 3 個月以上的學生加入 the Norwegian National Insurance Scheme，但我個人是只有保台灣壽險公司的旅遊平安險與醫療險，出去旅遊時也會隨身攜帶保險文件以備不時之需。