

## 電子報(四):景點推薦

企研所 林怡安

### 一、挪威縮影行程

挪威著名的地形特色為峽灣，其中以松恩峽灣、蓋朗格峽灣、呂瑟峽灣、哈丹格峽灣為四大，來到挪威真的建議要去看。這些行程都可在挪威縮影(Norway in a Nutshell)官網(網址:

<https://www.norwaynutshell.com/>)上訂套票，若自行分段訂票價格則會比較便宜、行程更有彈性。此外，有些行程是有季節限制的，所以盡量在10月前安排峽灣觀光。

官網中有許多行程，我選擇報其中最熱門的團-挪威縮影，這個團是會搭船欣賞松恩峽灣的一個分支-納柔依峽灣(被聯合國教科文組織列為世界遺產)，其為可一日完成的行程，路線為Oslo-

Myrdal-Flåm-Gudvangen-Voss-Bergen(也可選

Bergen出發的反向路線)。由於時間考量，我是直

接訂套票，早上6點多從奧斯陸出發，到晚上9點多抵達卑爾根，行程真的有點緊湊，平均在各景點停留的時間不會超過1個小時。

這條觀光路線中，我最喜歡的就是Myrdal-Flåm搭當地小火車欣賞美景與Flåm-Gudvangen遊船看納柔依峽灣。如果時間較充裕的話，我會建議可以自行分段訂票，在Flåm住一晚，這樣才能有時間以步行、騎腳踏車、健行方式好好欣賞Flåm的風景(只坐當地小火車感覺不太足夠)。



### 二、健行

挪威非常流行健行，有三大岩-惡魔之舌、奇蹟岩、聖壇岩值得去。

考量到自身狀況，我只去爬了最簡單的聖壇岩(Preikestolen/Pulpit Rock)，官網上說此健行地點是非常簡單、適合老人小孩，來回包含拍照大概花三到四個小時。

聖壇岩位於斯坦萬格，我是從奧斯陸搭挪威航空(年齡小於26歲，有些時段會有優惠)到斯坦萬格後，隔天早上到斯坦萬格港口搭觀光船先去欣

賞呂瑟峽灣後，再轉小島巴士到健行入口。觀光船、巴士都是可以在網路上事先預訂(我選擇的團:<http://www.rodne.no/en/>)，回程從島Tau港回到斯坦萬格港口的渡輪則於登船後再買票。

