

學校介紹

華沙經濟大學是波蘭當地最好的商學院，可能因為地緣關係，很多學生都會三種以上的語言，學校會提供獎學金給其他國家的學生來念波語的課程，並提供住宿所以很多鄰近國家會選擇來這邊念大學，而且這邊的學生在大學的時候就會同時做正職、晚上上課，同時累積業界經驗，畢業後相當有競爭力。

選課

下學期交換大約 10 月份就會開始陸續收到註冊跟選課相關的信件，大學跟研究所通知時間不同，研究所通常會晚一至兩週，然後會寄如何操作 VDO 系統選課，學校網頁上會公佈各研究所這學期有關的課。

選課分為三個階段，第一階段為 Preference，學校會先統計各門課有多少人想修課才決定是否要開課，但是 Preference 裡所選的課並不會自動帶進第二階段，第二階段為正式選課，時間大約是 1 月左右，這個階段基本上選了都會上，第三階段為加退選有兩個禮拜的時間，第一週為線上加退選，第二週就需要紙本加退，但是我們這學期很多課第一週沒有開課，導致沒有辦法先試聽，變成第二週就要直接決定課表，而且我這學期到第二階段結束後課程時間還

有變動，變成選課還需要調整，所以在挑課的時候可能要注意一下。

課程心得

Monetary Policy	心得
ECTS:3/dr Jakub Paweł Borowski	這門課主要介紹貨幣政策的基本觀念，第一堂課會列出所有的報告題目讓同學選，分配好後會知道大概報告的日期跟期中考時間，這堂課是我在這邊最喜歡的課，雖然我沒有很喜歡經濟，但是老師會舉跟現在時事相關的例子，也喜歡跟同學互動，是位很具親和力的老師，考試都是選擇題，考試內容包含上課內容及所有同學報告的內容，老師上課不給 PPT 也不能拍照，所以要記抄筆記，但整體上來說負擔不重。
Operations Management	心得
ECTS:3/ prof. dr hab. Irena Krystyna Hejduk	介紹作業管理的理論以及分析方式，但是內容跟我在台灣學的不太一樣，有些模型是沒有上過的，這門可以用課後小考及發表評論代替期末考，可以自行選擇考試方式。

International Financial Markets	心得
ECTS:3/ dr Sławomir Ryszard Miklaszewicz	介紹金融市場基礎知識，之後會開始要同學以國際財務相關的主題做報告，報告時間沒有限制，同學報告的內容都會列入考試內容，沒有作業，考試的方式是 Open Question。
Poland in the European Union	心得
ECTS:3/ dr hab. Adam Artur Ambroziak	這門課主要敘述波蘭加入歐盟的過程，老師很有趣也很喜歡跟各國的同學互動，討論當時歐洲其他國家與波蘭的差異，考試就只有期末考佔 100%，老師並不是要考歷史細節，主要是希望知道學生對於波蘭在段時間所發生的事情提出看法，沒有作業。
Business Strategies for Central and Eastern Europe	心得
ECTS:3/ dr Dorota Anna Ciesielska-Maciągowska	介紹中東歐國家的經濟背景，之後會介紹會國企業的財務及策略分析，學期中選擇一家波蘭企業報告，報告內容需要包含老師上課所教到的策略分析方法，報告時間約 35 分

	鐘，沒有期末考。
Applied Behavioral Finance	心得
ECTS:3/ prof. dr hab. Adam Jarosław Szyszka	介紹行為財務理論的相關理論，了解投資人如何從心理層面影響投資行為，老師人很好而且非常美式發音，因為之前有在美國華爾街工作，也會分享之前在美國的工作經驗，算是我很喜歡的一門課，沒有作業只有期末考 100%。
Financial Frauds	心得
ECTS:4/ dr hab. Anna Barbara Szelałowska	這是線上學習課程，每兩周需要交一份作業以及參與平台討論，介紹各種財務詐欺的手法，以及如何避免，透過平台討論能夠了解不同國家同學所分享的觀點以及各國所發生的詐欺案件，在現代的金融環境很實用。

生活及文化交流

● 行前準備

保險

我是跟和泰保的申根保險，因為我自己在意行李的安全性，所以有保不便險，保險的金額依簽證規定就可以了。

簽證

持台灣國籍護照可以免簽入境歐盟 90 天，但是因為交換學生會超過，所以要辦波蘭的學生簽證，根據華沙(波蘭)貿易辦事處的規定先上網登記前往辦理的時間，當天攜帶規定的文件，大約 10 分鐘就可以辦理完畢，相當快速。

機票

機票我是跟可樂旅遊買的卡達年票，大約在去年 11 月中旬買的，價格約 NT37000，中轉點可以免費入境但是不可以更改機票時間，但是我個人覺得可以考慮找可以改日期的年票，如果課程結束後想留在歐洲玩，就不用額外花很多錢改票，介意價格的同學可以購買中國國籍航空，便宜很多、飛行時間也很短，就自己衡量。

攜帶個人用品

基本上所有生活用品在 Zlote Tarasy 都買的到，底下還有亞洲超市，但是這邊沒有米酒跟黑醋，這兩樣這邊沒有，如果習慣自己

做菜同學要記得帶，我到這邊剛好是華沙最冷的時候，毛襪跟靴子在冬天真的必備，靴子跟外套也需要能防小雨，因為融雪的時候地板會很濕滑，還有記得自己習慣的藥品，畢竟到國外就醫不方便，可以先帶一些感冒跟腸胃藥備著。

● 抵達後

銀行

辦銀行開戶需要有當地的手機號碼，所以在開戶前要記得先去買 sim 卡，我自己是在 Millennium 開戶，開戶時除了基本文件外，會需要父母的羅馬拼音以及宿舍的英文地址，整個開戶時間大約半小時，開完之後就可以請家人將歐元匯款至戶頭，如果擔心不知道怎麼開，在 Orientation week 快結束的時候，學校會統一幫學生開，也可以等到那個時候在處理，但是不太清楚是開哪家銀行。

Millennium 我覺得很不錯是他的手續費都滿低的，我從台灣匯款歐元過來入戶沒有額外收費，中間行也只收了 5 歐，等學期結束後，我選擇將剩下的歐元匯回台灣，匯費是匯款金額的 0.5%，而且中間行並沒有收取費用，所以最後我是全額到台灣的，另外在海外提款歐元現金，手續費是 2 歐，費用是滿低的。

手機

我自己是辦 PLAY 的門號，每個月的月租費 25PLN 包含國內 6GB

及歐洲漫遊 1.5GB，偶爾會多送 500MB 的漫遊，PLAY 國內網路跟漫遊我覺得都滿穩的，其他同學是辦 ORANGE 的，ORANGE 每個月月租費也是 25PLN，不同的是國內是 20GB，漫遊大約 1.2GB，不過 ORANGE 國內網路沒有用完好像會累積至下個月，所以滿划算的，可以自己取捨要用哪家。

學生證

Orientation week 開始後，會寄信通知要領取學生證，信中會給你一個帳號，要你去學校 0 樓的銀行繳費，然後在統一的時間領取，如果保險或是相關資料還沒交給學校，可以趁這個時候帶去，領取學生證的同時我們有發一個手提袋，裡面有給一些文具跟筆記本，還有華沙及波蘭景點介紹，東西都很精美。

交換心得及須注意之事項

我很慶幸最後來華沙交換，除了物價跟交通都很便宜之外，當地大部分的人都很友善，如果在看地圖怎麼走，還會主動過來詢問需不需要幫忙，在波蘭市區也相當安全，每當我旅遊回來，回到波蘭都會鬆一口，不用再時時刻刻擔心被扒或是安全問題，回宿舍有 24 小時的前台人員，回到宿舍都會睡得特別安穩，我自己很喜歡我們的宿舍，先前有借宿在比利時學姊的宿舍，才知道其實 SGH 宿舍的設備跟地理位置相對很好的，學校也都很細心規劃在那邊的生

活，整體上真的很棒。

波蘭大眾運輸工具標示都很清楚，因為提早抵達華沙但是宿舍還沒開始入住，我隔天就前往蕭邦機場去英國，就按照 Jakdojade 這個交通 app，順利抵達機場，蕭邦機場位在一區，學生買月票還有五折就可以抵達，不需要額外買票，公車的班次到深夜也有，所以就算搭廉航時間很晚也不用擔心，華沙另外一個機場是 Modlin 機場，在波蘭境內只有飛 Ryanair，除了搭 modline bus 去，也可以搭火車到 Modlin 站，再轉 shuttle bus，價格上可能會比 modline bus 便宜一些。

在歐洲國家對學生都有許多優惠，尤其是在交通上，在波蘭搭大眾運輸工具都可以半價，遠距離搭乘火車半價就會很划算，有許多博物館入場也都會有優惠甚至免費。

在 SGH 遇到的學生其實都相當優秀，當地學生也都非常認真有理想，認真玩也認真讀書，他們固定禮拜五都匯聚辦活動，有時候是烤肉或是 party，喜歡群聚再一起聊天，我覺得這個是跟台灣比較不一樣的習慣，覺得滿不錯的。