

政治大學 MBA-中國人民大學-交換生學習報告

105363061 黃培倫

1. 學校介紹及課程等學術方面資訊



這是整個人大的圖面，其實學校面積真的不大，中關村大街為東大門，蘇州街為西大門，學校主要為東西門兩個門為主，其他門不定期開放，食堂部分主要有五個食堂，為東西南北中五個，食堂均價在 15 塊上下一餐，校內同時也有很多校內餐廳，價錢從一餐 20-50RMB 都有，味道都挺不錯的，適合跟同學情人聚餐前往。



(從 11:30-01:00 的東區食堂) (東區食堂最火的烤鴨套餐 16.8RMB 一份)

東區食堂：學校最火的餐廳，環境最舒適，選擇多元。

西區食堂：環境尚可，東西一般般，簡單。

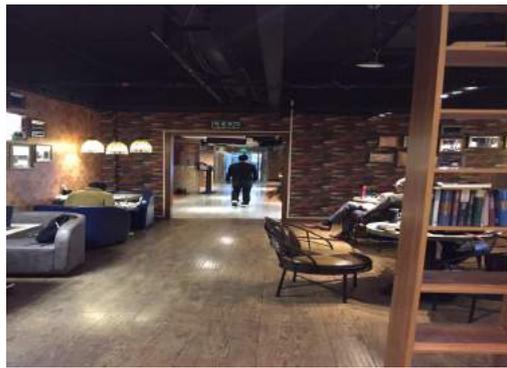
北區食堂：環境不是很好，東西還行。

中區與南區食堂：中區食堂的二樓熱乾麵不錯。

包裹篇：你會用兩個 app 買東西 淘寶跟京東，配合地圖來看買淘寶拿包裹的地方在知行大樓群那邊，京東則在籃球場旁邊，收包裹的公司都有專人管理取拿貨，全校都在那邊拿貨，方便性很高。

念書篇：在這邊念書也被稱為學習，大家都知道中國人山人海，因此圖書館或是咖啡廳常常都是屬於爆滿的狀態，你要找一個安靜的空間，基本上要花一些心力，當然你也可以待在宿舍，但取決於你們宿舍的狀況，因此提供各位一個很不錯的夜間學習地方，知行超市 B1 與陽光地帶，那邊樓下的咖啡廳有兩間，一間為開到半夜兩點，這間比較像娛樂性質的咖啡廳，很多同學相聚在那邊玩桌遊、打撞球、麻將等等，對你沒聽錯！就是有麻將間在校內。另一間咖啡廳為 24 小時，環境相對安靜，但缺點是熱門時段人也不少，但環境很安靜，學習效率應該還不錯。





(左上：拿包裹的地方 右上：24 小時咖啡廳 左下：陽光地帶麻將間 右下：陽光地帶一覽)

來到學校後，你會認識很多港澳臺以及陸生，他們對於台灣人幾乎都很友善，因此你會有大量的時間在交朋友，因此忘掉那些住宿及環境不開心的事情，好好享受你的人大人生活。

2.生活及文化交流

文化交流：首先就是盡量去認識很早來這邊的港澳臺同學，加入一些 wechat 群組裡，裡面常常會有一些很不錯的資訊，不管是實習或是活動等等的，人大港澳台辦公室每個月都會組織活動讓同學參加，有時間的話可以多參加一些活動，認識其他同學們，大家都有不同的管道和旅遊資訊可以供你參考，你就會發現你突然加入了一些交流團，然後可以去企業跟孵化器參訪等等的活動，其實對同學都是會很有幫助的。參加此類活動很好的的是白天會去很多企業進行參訪，但下午或是晚上會安排當地的遊覽活動，因此學習跟遊玩可以一舉兩得，所以有機會同學記得去找一些參訪團來參加。

民間活動：這種類型就是會有一些好玩類型的活動出現，這類活動比較少但是通常都很有趣，其實這類活動都有一個要點，就是同學發言必須比較注意一下，盡量不要用到兩岸媒體常常引用的敏感字眼，交換就是放開心懷的交流，盡量不要帶著偏激的想法來看待事情。

旅遊篇：如果你想來趟純旅遊，那可以跟你說很多交換生基本上一半的時間都在旅遊，通常都是在課程的空檔就直接去玩了，有些會一個人去，有些會組團大家一起去玩，但某些景點大眾交通也不方便，這時候就要包車，人多玩起來也比較划算便宜，像我們 MBA 就組了一團從北京、上海、杭州飛到西北大漠的團，人多運用自己的學生的身份，跟店家講價或是買門票都會便宜許多，去的景點如果又是淡季那就會省超級多，如果你來到了北京，建議旅遊可以多往北方或是西邊跑，畢盡這些地方都是平常要從台灣很難去的地方，供同學參考。

租車篇：如果你會開車的話，強烈建議你帶駕照來這邊換考照，租車價格不高，又可以去很多地方玩，尤其北京京郊附近景點不少，幾個人可以在學校旁邊一站巴溝站的神州租車租車，幾個人一起分，價格不貴又方便，也是很建議的方式。

3. 交換需注意之事項

出發前的準備

這邊要跟大家分享最重要的，也是我的切身經驗，**不要選擇晚上抵達的班機**。為什麼呢？我來說說我的故事，我晚上7 點多抵達機場，還好我的學伴跟我關係不錯，來機場接我，幫我扛行李，你如果剛好喜歡滑雪，把裝備都扛來了，行李40kg，學伴要帶你大包小包坐地鐵，你千萬要跟他說我要打車。不要傻傻的聽學伴的一路扛著行李坐地鐵然後走路到學校，你才剛來，不懂那個走一下下的概念，跟台北的走一下不一樣。這邊的走一下下是15 分鐘起跳的概念。（費用學伴其實是可以請款報帳的，因此你就給他計程車坐下去，費用大概是110RMB以內，千萬不要吝嗇）。

藥品跟保養品篇：藥品建議你來的時候帶好帶滿，比較常用的會是感冒還有頭痛等等的藥，這些藥會消耗比較快，還有保養品你在台灣用的，這邊基本上都買得到，但是價錢貴上許多，因此可以自己斟酌數量，護唇膏護手霜這些東西，你在台灣用不完，都帶來這邊，一個月可以用完一組，乳衣跟保養品最好都選擇保濕係數高一些的，不然乾燥到會讓你長痘痘，但真的沒帶的話，北京其實都買得到，很方便。

宿舍及事務挑戰

再來就是宿舍的部分，身為一個政大MBA的學生，被意外安排到了品園二號樓，整棟都是本科生的宿舍，沒有自己的陽台跟廁所，硬體又比較差，房內又比較小。這時候你就要去跟港澳臺辦公室反應，因為中國的行政體系有很大的問題，最喜歡**推拖閃**。像我大概就是人大港澳臺辦公室的頭號頭痛人物，三不五時就去跟他們要求一些在我看來是合理的事情，例如說「換到研究生宿舍，宿舍不斷電」等要求。校園卡要開通你才能洗澡，開通要等**48**小時，吃飯刷大門，開通需要3天以上的時間，過程中你會遇到各種大小事情，因此你的第一週就是在處理這些事情，加上適應學校，生活非常走心，也很開心。

選課挑戰

MBA 同學選課部分也是一個挑戰，現在人大現在不讓MBA 交換生選MBA 的課你只能上IMBA 的課跟一般碩士生的課，但是IMBA的課只有5堂你可以上，而且有三堂已經在暑假開始上了，所以你也沒什麼選擇。因此想上的話你要去跟MBA 授課老師溝通加簽，再去跟辦公室說明你的身份，還有你的立場（基本上這是很不合理的一件事情，但寄人籬下你要正面思考（如果你是非MBA 學生一般的課是都可以上的，因此在這方面來得MBA同學要做好跟人大港澳臺辦公室革命的心理準備。不然你會跟在歐洲交換的同學一樣，跟一群老外在中國上英文課。選課部分我是打通關係硬選了一門MBA。一門IMBA 一門學術碩士課，關於MBA 同學要選課，我這邊還沒有找到好方法可以解決這些問題，所以同學要做好心理準備，革命尚未結束。

院級孩子心理調適

人大每個月都會帶校跟院級的同學出去玩其實玩的部分照顧得很好，但某些有預算限制的活動，會先讓校級參加，剩下的名額再給院級。所以院級的孩子們要堅強院級的孩子們其實是掛在商學院的底下，因此算是跟來人大的國際交換生會在同一個群裡接受活動跟資訊的，也可上IMBA 的課，但孩子們你不會跟他們住在一樣好的環境，深夜跟老外討論完報告，你要自己走向宿舍，無法洗澡，因為澡堂只開到11點，不能住國際生宿舍的原因是什麼呢」因為港、澳、臺、中國一家親呀！來到這邊你要做好很強大的心理調適，基本上學校的課程跟環境都沒問題，你會遇到的通常是人大港澳臺辦公室的某些因素導致的心理不舒適感，及住宿給你帶來的不方便，因為洗澡是要走過別棟大樓過個小馬路的還有限制晚上11 點前才能洗澡，像我們這種來自水靈南方的帥哥紙妹們當然要每天洗澡，北方人有些可能幾天才洗一次澡。

這趟交換旅程中，你可以看到有些同伴特別喜歡這裡，把一開始的心態建立好，盡量不要拿台灣的標準來看待這邊的標準，會讓你輕鬆許多，也可以養成更好的正面思考能量。北京是個文化之都，有太多東西可以去體驗跟感受，半年的時間很不夠體驗北京。

結論我只能說「來過北京，才知道北京的美、走過北京，才知道北京的好」。