

# 政治大學商學院生活報告

## University of Innsbruck

### 交換期間：2017 Winter Semester

#### 105363064 企研二 蕭紫彤

#### 交換學校介紹及課程等學術方面資訊

Innsbruck 位於奧地利的西方，是奧地利的第五大城市，屬於提洛爾州，也是提洛爾州(Tyrol)的首府，由於其座落於阿爾卑斯山腳下，所以因斯布魯克也是歐洲著名的冬季滑雪勝地，距離慕尼黑或是北義大約 2-3 小時車程，往東邊的維也納坐火車大約 5 小時，其實還算方便。

在因斯布魯克共有兩間學校，我交換的學校全名叫 **Leopold Franzens Universität (LFU)**，簡稱 **University of Innsbruck**，茵斯布魯克大學總共分 **Business**、**Economics**、**Politics** 與 **Sociology** 四個學院，每個學院都分布在不同校區。其中政大的交換單位是這裡的管理學院，這裡的人都稱為 **SOWI (Sozialwissenschaften)**，我們主要會遇到的就是舊校區與 **SOWI** 校區，前者主要是第一天辦理註冊以及德文課的上課地點，後者則是一般商學院的上課地點。而在我們與 **SOWI** 之間有個 **IWW**，是處理國際學生的單位，負責的 **Coordinator** 叫做 **Christoph**，由他負責交換學生來 **Innsbruck** 前需要繳交的各種相關文件，還有來之後校務程序的告知。**Christoph** 人很不錯，做事嚴謹照步驟來，只要照著他的規矩，都能夠和他配合的很好，如果有什麼學校或生活的問題也都可以請教他。

**SOWI** 的選課方式是用壓點的，看似複雜但是實際上沒有那麼難，在 **Orientation Day** 的時候，**Christoph** 會有詳細講解，並且會帶大家到電腦教室練習選課，所以只要到時候認真聽，應該不會有太大問題。基本上，每個交換生會有 2000 點的點數，選課點數是由你自己分配的，根據選課點數的多寡來決定你是否可以上這門課。一般來說不用擔心選不到課，在選課系統上可以看到還剩下多少名額，然後再自行斟酌分配點數。

我十分推薦的一堂課是 **Business English 2: Meeting and Moderate**，授課老師是 **Rathgeb-Weber Karlheinz (Charlie)**，這門課其實是一堂語言訓練的課，融合商業英文（主要是會議相關內容）來教，老師上課非常認真，我很喜歡老師的上課方式，每次上課老師都會準備很多小活動，讓同學更容易瞭解今天的主題。這堂課每週都要上一堂課，每次大約兩小時，老師會視情況出一些 **writing** 的作業，有時候會要我們寫 **journals**，這學期大概就寫了 8 篇 **journal**，而期末報告則是要上台 **presentation**，老師會給訂一些主題，你可以從裡面選取有興趣的，當然也可以自己決定你想報告的主題，老師會藉由每一堂的上課慢慢訓練你的 **speaking** 和 **present** 的能力，所以基本上到了期末，大家都能夠表現得不錯！很推薦想要加強 **presentation skills** 的同學來選，我到最後發現自己的寫作能力和簡報能力都進步了！

在奧地利上課，主要是用英文，而當地的官方語言是德文，想要選修語文課程的同學可以在這邊的語言中心(**ISI**)上網註冊登記，**ISI A1** 的課程是不用錢的，但因為名額有限，若有想修語文課程的同學提早申請，而到時候學校也會在開學前 **3-4** 個禮拜寄信詢問，若後來有想上只要回覆負責人報名 **email** 即可，同時建議同學可以在台灣先學完 **A1** 的課程，之後上課也比較不會那麼吃力。

另外，**UIBK** 的學生餐廳叫做 **Mensa**，**Sowi** 和舊城區都各有一家，裡面的餐點相對外面便宜許多，可以先申請一張 **Mensa** 的折扣卡，每次結帳出示這張卡就可以折扣一歐，通常一餐下來不會超過 **7** 歐，我覺得東西也很好吃，只要有到學校上課，建議同學就可以去 **Mensa** 吃，便宜又方便！

另外，歐洲有一個交換學生組織 **ESN(Erasmus student network)**，他們會在開學時辦交換學生的 **welcome party**，同學沒有事的話可以去體驗看看，會有一些免費餐點可以享用，並且認識一些外國朋友，而加入他們的 **FB** 社團還能夠獲得很多活動資訊。像是一些戶外活動，會包遊覽車去一些景點，像是新天鵝堡或是義大利的城鎮等等，但是建議同學看到相關訊息就要趕快報名，因為通常很快就額滿了。

## 生活及文化交流

我住的宿舍是 **Home4student**，位於 **Höttinger Au** 上，大概走三分鐘後過橋就到舊校區了，這間宿舍位於因河畔，風景很好，一出大門對面就是公車和電車站，十分方便，從這裡搭公車到火車站大概 **7** 分鐘，若是走路過去大概 **25** 分鐘，這間宿舍算是新裝修的，大門和房門都是用磁扣的方式開啟，所以出了房

門一定要帶著自己的磁扣鑰匙，否則一關起門就自動鎖上進不去了，若是不幸真的忘了帶鑰匙而室友也剛好不在的話，還是可以聯絡你的宿舍管理員幫你開門，他那裡有大家的備用鑰匙，但是要繳交 10 歐的罰金。我住的是雙人房，每人每月大約 317 歐，房間裡有一張共用大書桌，個人的書櫃、衣櫃和各一張單人床，還有一間共用浴室，大書桌通常都位於窗戶旁邊，但是上方並沒有安裝電燈，所以到了晚上若還要看書打電腦的話，會覺得有點暗，建議同學可以到 Ikea 買個小檯燈放在桌上使用，另外廚房則是整個樓層一起共用，我們會有自己的兩個小櫥櫃，可以拿來放廚房用品，然後冰箱則是 4 個人共用一台。

這次住的宿舍，有不少亞洲人：台灣人、中國人、香港人，也有西班牙人、義大利人、墨西哥人、英國人、印度人等等，我們通常會在廚房邊煮飯邊聊天，也利用各國不同的料理來結交朋友，印度人通常自己桿餅皮然後煎好搭配他們香噴噴的香料來吃；而你永遠不會想到義大利人眼中的義大利麵和我們台灣人自製的作法是完全不一樣的，他們覺得我們在義大利麵裡面加了很多的料是很奇怪的；有的外國人也吃得很簡單，直接做了整鍋的沙拉放著慢慢配麵包吃，或是直接買冷凍披薩回來烤就能吃了，而我們台灣人會炒菜、炒飯、煮香菇雞湯，外國人也是覺得很新奇！所以，來到這裡體驗大家自製的異國料理也是挺有趣的。這棟宿舍也常舉行 party，外國人開 party 的地點就是在廚房，而主要的方式則是大家一起準備食材、煮菜，之後大家一起享用，然後一邊聽著音樂和一邊喝酒，就這樣開心聚在一起聊天到深夜。

因斯布魯克有許多家超市，我最常去的是 HOFER，這邊東西相對便宜也還算新鮮，另外宿舍旁邊就有一家 SPAR，SPAR 的東西較貴，流動率較低，通常因為很近，我只會在那裡買牛奶，沒有必要比較不會到旁邊的 Spar 去買食材，而也有很多學生會選擇 MPREIS 超市，這家超市品質也很 ok，並且時不時會有折扣，有時候買到的食材會較 HOFER 便宜也不一定，而 MERKUR 超市的品項也很齊全，但是相較於其他超市，價位就稍微高一點。另外還有兩間亞洲超市，最大間的在火車站，商品種類較多，另外一家則是在 Home4student 宿舍對面，叫做 KIM。

## 交換需注意之事項

機票：

確定好開學的日期後，就可以準備訂機票了，因為通常來說越早訂越便宜，可以先上網查詢機票價格，並且先想好你要飛到哪個點，我那時候是搭德國漢莎

航空飛慕尼黑，經由香港轉機，再從慕尼黑機場搭巴士（Flixbus）到因斯布魯克，車程約三個小時，票價大概 19 歐，也有同學選擇飛到奧地利的維也納，再從維也納搭火車來，約需 4-5 小時，或是從維也納轉機到 Innsbruck 機場，再從機場搭公車回到宿舍，就看你如何選擇。

簽證：

一學期的交換學生要申請 Visa D (D 簽學生簽證)，據我所知，奧地利簽證比起德國簽證好辦很多，只要資料齊全，基本上速度很快，先送件去申請，過幾天他會通知你去領取，印象中費用是 100 歐，按照當天匯率可以直接給台幣，辦理簽證時間只到中午 12 點，所以記得在這之前辦理送件和取件。

申辦地點：奧地利在台辦事處（105 台北市敦化北路 167 號 10 樓頁）

網址：<https://www.bmeia.gv.at/tw/vertretung/taipeh/oesterreich-buero-taipei.html>

準備資料：

1. 申請表格
2. 護照
3. 一張護照規格近照
4. 奧地利學校入學許可
5. 奧地利住宿證明
6. 財力證明（直接到銀行申請）
7. 申根國家保險證明

辦理宿舍入住：

訂機票時要考慮好到達時間，通常宿舍辦理入住只有白天，像是 Home4student 只到下午 3 點半，否則你抵達時沒有人可以幫你辦理，棉被和枕頭套的部分可以直接和宿舍租，費用是 20 歐，或是你也可以自行到 Ikea 買。

人口登記：

切記到達 Innsbruck 後三日內要到市政廳辦理人口登記，辦理的地方位於市政廳二樓，從一樓的購物中心進入，上到二樓抽號碼牌，記得帶你的護照去，登記手續非常快，不到五分鐘就好了，辦理完畢會拿到一張登記證明。