

電子報2：學校附近的食物、交通

一、食物

• 超市

我自己是不喜歡出去吃的人（一方面省錢、另一方面覺得比較健康），所以雖然我來德國前完全不會煮菜，我還是堅持自己煮，在這半年廚藝進步良多。推薦大家app「愛料理」（想煮台式料理時）或 youtube channel: The Domestic Geek (她煮的看起來都很好吃)。

WHU附近有三家超市



離學校最近但也是最貴的一家，食物種類非常多，如果要做異國料理最好來這裡買食材。「ya!」是他們家的自有品牌，也是裡面最便宜的牌子。推薦在 REWE 買的東西有：酒、白飯 (ya!)、牛奶、優格、新鮮肉品、果醬、茶包、Ritter Sport(會有限定版而且常常打折)，這些東西價格不會比Lidl貴，但Rewe 品質真的很好！新鮮肉品區是我最常買的地方，建議先查好你要買的肉的德文然後拿給他看，有時候他沒有把肉擺出來，你問一下他會從後面幫你拿（我很推買豬肋排，好吃又便宜超適合煮湯）！



我最愛的一家，非常便宜品質又很好（如果你有去別國玩，你就會發現Lidl蔬果品質真的不一樣），他們在很多國家也都有開，我還會特別去買！我所有蔬菜、水果、起司、火腿、鮭魚都在Lidl買，你買完滿滿一整袋價錢可能是 REWE 的75折的錢，我覺得去Lidl必買的是「Lidl購物袋」（在櫃檯附近）真的超耐裝又超大，我每次買菜都是帶它出門，出國玩也會帶這袋子裝東西！



因為距離比較遠一點，又價格跟Lidl差不多我很少去！

Koblenz亞洲超市

當你需要豆腐、乾燥香菇、泡麵等等的東西時，亞洲超市是一個好選擇，Koblenz有大概4家亞超，大家也常常揪團去買亞洲食物！

• 學餐

在GYM 上面就是學餐，如果對於薯條、肉、pasta這種食物有興趣的人，你們應該會對學餐很滿意，到時候只需要把錢存進學生證，就可以用學生證付錢了，一餐大概都在5-7歐左右而且吃得很飽（薯條可以免費加），所以如果不想下廚你在WHU也是不會餓死。WHU附近也有蠻多餐廳，價錢也不會、太貴，但我個人不愛，所以大家就自己探索。

交通

在德國的時候，你一定要下載這個app，不管是從Vallendar到Koblenz、或是從德國出發到別國的長程交通，都會用到，裡面有公車、火車資訊，可以直接從app買票，查票的時候掃QR code即可，如果會長時間在德國的人，建議買bahn card，因為我們不是公立學校，交通運輸真的很貴，買了之後可以綁定app，上app購票就會直接打折了！

Bahn card要去Koblenz買，所有相關資訊都要記得在買票時就確認清楚，例如使用期限，卡還沒製成時怎麼使用打折（申請後不會直接拿到卡）等等。

