

# 電子報4：旅遊

---

## 前言

我在剛到 WHU的時候其實蠻緊張，想說要趕快認識人才能一起出去玩，但我在跟過別人一起玩後，發現其實我最喜歡自己一個人旅遊，所以我在這邊就分享我Solo travel的心得跟一些建議：

---

## 自己旅行的好處

我很誠心地推薦大家至少試一次自己旅行！試過之後就會發現自己旅行其實並不是真正的「自己一個人」，你可以在青旅、在車上、在tour中認識到超級多人，然後你們很合之後就可以一起計畫旅行！

---

## 如何認識朋友

我自己第一次的旅行是去英國兩個禮拜，一開始非常緊張，所以上Youtube找了很多介紹 Solo Travel的影片（雖然聽起來很荒謬但真的蠻有用），我這邊就幫大家列出幾個有用的小技巧：

### 1.住在（有廚房的）Hostel

Hostel裡充滿了一堆跟你一樣自己旅行的人，你可以跟你的室友、早餐坐你旁邊的人、或是在煮菜時認識新朋友聊天，為什麼我會說「有廚房的」，原因有三：

- I. 廚房是一個你會待很久的地方，你可以藉此跟同樣來煮飯的人聊天
- II. 如果你剛好選到跟一個不是很健談的人聊天，煮菜可以降低尷尬感
- III. 分享食物怎麼煮是一個非常自然又有趣的話題，才不會尬聊

### 2. 如何選擇 Hostel

- I. App: **Hostelworld**，裡面的評價比較是年輕人/背包客寫的，可信度高
- II. 選擇有「common area」的才有機會跟人聊天！
- III. 看評價，看看評價你會發現他到底是不是一間有辦法社交的青旅

IV. 我建議大家一間住宿不要訂超過3天，你如果住了覺得喜歡，直接找櫃檯問他有沒有房間，你通常可以拿到比較便宜的價格，也才不會被困在不喜歡的地方。

### **3.參加 Free Tour**

台灣幾乎沒有什麼部落客提到Free Tour，但我覺得這是最棒的东西了！通常一般的tour都是10歐起跳，而free tour的宗旨在於：「由你決定這個導覽值多少錢（一般人給5-10歐）」，通常導覽2-3小時，都是Local在當導遊，因為是獨立機構不受政府管轄，所以他們的導覽內容不會被限制，你也能夠在tour結束後請他推薦不是tourist trap的餐廳跟景點！在隊伍行進中你就可以找找有沒有人也是你一樣自己來的，然後你們就可以在導遊帶你們到下一個景點的空擋好好聊天，tour結束甚至可以直接一起出去玩！在各個城市都有不同的機構在辦free tour，有些做得非常大像SANDEMANS在各個國家都有、有些只有某國限定，我參加過10來個free tour其中最推薦的是Lisbon的Discover Lisbon，講得真的非常好！各個free tour都會用不同顏色的傘來做區隔，所以你如果在歐洲發現廣場中有人撐著傘，就可以趕緊加入，通常free tour會跟hostel合作，你也可以主動問hostel有沒有推薦的tour參加！



**DISCOVER LISBON**

---

## **要帶什麼去玩？**

「一個後背包！！！」

在歐洲可以深刻地體會到背包的重要！我在英國兩個星期只帶了一個30L迪卡儂後背包，跟一個Lidl購物袋，在歐洲拉行李真的非常痛苦，而且如果你要搭廉航，你最好不要再加錢買托運行李，不划算，如果要買一個後背包的話，我推薦迪卡儂30L/40L（非常便宜又很好裝）、如果要走高級一點路線，可以買Osprey的很漂亮，個人覺得最大不要買超過50L！

「一定要帶的東西」：

肥皂（你就不用常常用洗衣機（很貴），而且你可以帶少一點衣服）、轉接頭、大小衣架（推IKEA小衣架）、快乾毛巾（迪卡儂有賣）、夾腳拖。



---

## 結論

其他關於旅遊app我覺得前面的人都講得很清楚，我就不重複了！如果對於Solo Travel有興趣的，我推薦大家看Unjaded Jade的頻道，會給你滿滿自信跟正能量！

我原本是一個會超認真安排行程的人，但後來我連續旅遊快兩個月，覺得這樣太辛苦，就換個方式玩，我待在葡、西快一個月，從里斯本出發，就開始沒有行程，下一站要去哪、要怎麼去、要哪時候去都沒有定下來，我會在當地問導遊或是問hostel裡的人去過哪裡、推薦什麼，然後前一天把住宿車票訂好就出發，我就這樣從里斯本沿著海岸，停靠了10幾個城市一路玩回馬德里，我認為有計劃好的旅程跟沒計畫完全不一樣的感覺，大家不妨也嘗試看看這要的玩法，也許會讓你的旅程增添更多意想不到的驚喜。

抱歉我話非常多，希望未來要出去的你們，也能夠享受到旅遊的快樂！有任何問題或是需要景點推薦的歡迎FBDM我，大家旅途愉快~~~~~

