

[電子報一]行前準備

蔡易霖 金融三

法國里昂高等商業大學

irenetsai880831@gmail.com

1. **法國簽證 (NT\$9800)**: 可以跟著[這個網站](#)步驟做，我覺得很清楚。

建議收到 Admission Letter 後，就趕緊去辦，方便之後的資料確認，也不用擔心辦理人過多。

2. **出生證明 (NT\$1100)**: 這一項申請比較特別，前三步驟在台灣完成，後三步驟在法國完成。作用在申請「法國房屋補助 CAF」(法國政府提供給學生的房補，一個月補助 100~200 歐左右)，不過我沒有申請，因為我拿的簽證剛好 6 個月(半年)，看網路上是說不能申請。不過我還是有申請出生證明，以防萬一，但是我後來覺得其實交換半年可以不用申請，省掉這一筆費用。

在台灣的流程：戶政事務所申請**出生證明**>地方法院公證>外交部驗證(一份正本、一份副本)

在法國的流程：台北駐法代表處驗證>法定翻譯師翻譯>交到 CAF

3. **運動證明/健康證明 (NT\$510)**: 學校會有表格填，單子印下來後，我是去萬芳醫院「旅遊醫學門診」，請醫生幫我填，然後蓋「醫院官印」。需要準備好小時候的「疫苗接種紀錄」，方便醫生填寫。

4. **國際學生證(ISIC) (可有可無)**: 可以跟著[這個網站](#)步驟做，我覺得很清楚。

申請這個國際學生證的好處在機票可以用「[學生票](#)」購買，當初我的機票原價大約五萬，學生票是 27000—國泰台北巴黎來回機票，幾乎是半價，非常實惠呢！另外在國外有些景點，如果出示這個學生證也可以以學生票價格或者免費入場。

5. **電話卡 (NT\$899)**: 我是買英國電信 Vodafone 的電信卡，可以在大部分的歐洲國家使用。我先買一個月份，總共 20GB (後來我發現我其實 10GB 足夠了...)。要注意的是，雖然人在法國(國碼+33)，但是因為電信公司是英國的，所以國碼是+44。剛開始去的時候不知道...研究好久才明白！

6. **換歐元**: 建議可以先準備好 2 個月的生活費/住宿費。基本上歐洲很方便，幾乎都是用刷卡方式，不過小額消費用現金即可。另外，有些地方是不接受刷卡，比如聖誕市集，果菜市集(類似台灣菜市場)！

7. **台灣的信用卡/簽帳卡**: 不論是哪一個，記得一定要跟銀行說，寄「晶片金融卡密碼」，一定要「簡訊/Email」都寄！因為在國外，簡訊是收不到的，那卡片基本上就是不能刷了！！！！

8. **找住宿的地方**: 我們的學校沒有宿舍，學生要自己尋找外宿地方。我當初是利用「[Studapart](#)」找的，是 E.M. Lyon Business School 合作的網站，學校認證，比較安全。缺點在需要支付這個網站類似像仲介費的東西，約 179 歐(約 NT\$6265)，也是不便宜。我是住在—35 Avenue de Rochetaillée, 42100 Saint-Étienne—房東人非常好，入住第一天還開車來火車站接我，幫我搬行李。此外，因為 COVID-19，提早退

租，他也幾乎將房租還給我！非常推薦之後來 E.M.Lyon 學士班交換的人來這裡，我們家非常溫馨，鍋具、調味料應有盡有！離學校走路約 20 分鐘，離超市 Lidl, Intermarché, Auchan 也很近。唯一缺點大概就是離火車站較遠，走路約 40 分鐘，不過有 Tramway(T3)可以直達，10 分鐘就到了！

▼ 客廳



▼ 里昂的果菜市集



9. 行李該帶什麼：可以跟著[這個網站](#)步驟做，我覺得很清楚。我建議可以帶一個大的行李箱，跟一個小行李箱（登機箱），還有一個行李袋。因為常常旅行，難免會搭廉航，只能帶一個登機箱，這時候小行李箱就會很方便。至於食物的話，我推薦可以帶台灣的抹茶、奶茶、黑糖沖泡等等，因為國外的亞超都賣很貴 QQ 伴手禮的話，可以帶芒果乾、芋頭酥之類的。