

## [電子報二]關於大麻的小知識

蔡易霖 金融五

加拿大渥太華大學

[irenetsai880831@gmail.com](mailto:irenetsai880831@gmail.com)

大麻在加拿大是合法的，只要滿 19 歲，就可以到 Cannabis Store 購買。我是覺得如果不想嘗試也沒有關係，就當作是小知識科普，也算是了解當地文化之一，畢竟 Cannabis Store 在加拿大非常多，有些甚至營業到晚上 11 點。我自己是不敢吸大麻(Smoke)，但是有試試看大麻軟糖、大麻巧克力跟大麻冰茶。其實這些產品裡面內含有兩種成分：一種是 CBD (Cannabidiol)，讓你 calm down，幫助放鬆和舒緩緊張的保養補充品；另一種是 THC (Tetrahydrocannabinol)，才是真正會讓你 get high 的東西。所以如果純粹只是想要放鬆，可以買只有 CBD 的產品。如果去當地想要嘗試看看，可以詢問同學，或是直接問店員 (If this is your first time, they will “baby” you!)，通常一開始每次劑量最多 5 毫克，等待 40 分鐘後才會起作用。

