

魁北克大學蒙特婁分校管理學院 (ESG UQAM)



國貿三 106301014 曹瑩琇

2019 Fall Semester

生活報告

學校介紹

UQAM是間法語大學，位在蒙特婁的市中心，地理位置很好，不管是熱門觀光景點的舊城區，還是可以採買食材的中國城，甚至是晚上喝酒放鬆的酒吧區，都是走路可以到達的距離。UQAM雖然是法語大學，但也有提供學生多堂英文授課課程以供選擇，並為國際學生開設法文課，幫助非法語系國家學生更加融入當地生活。而蒙特婁校區分布在市中心的三個地鐵站，理科位於地鐵 Place-des-arts 站，而文科以及與政大商學院締約的 ESG UQAM 則位在地鐵 Berri UQAM 站，地鐵站和學校的建築有地下道可以通，冬天可以多利用。



課程資訊

ESG整個學期的規劃和台灣的大學十分相似，是採每週三個小時的課程，連續上15週，因此要申請學分抵免的同學要注意，因為政大學期有18週，要抵三學分的課要另外選其他課來補足時數。而ESG規定的修課學分下限是12學分，上限則是15學分，除了法語授課的課程外，學校也有提供英文課程給學生選擇。

選課方式是上網看好自己有興趣的課，將你想上的課用Email寄給ESG負責選課的行政，網站上會有老師提供的Syllabus，但不會有上課時間。負責選課的助教會再回信告知你的上課時間，如果有衝堂或是期中期末考衝到要再和他們反映，他們都會幫你調整。

這學期我選了四堂商業的課，對法文有興趣的同學可以再選法文，但建議在台灣要先上過法文，不然會跟不太上。因為英文教學的課程不多，所以上課的同學很多都會重複，可以透過分組報告的機會交到不錯的朋友！

• **Corporate Social Responsibility (Prof. Mark Purdon)**

這是一堂中規中矩的課，老師基本上就是照著PPT上課，跟台灣老師的授課模式沒有太大的差異。負擔是這四堂課中最輕的，期中考是Take home exam，每週會有一個小作業，可能是團體或個人，不難且分數好拿，期末報告是影片，主題和CSR有關都可以，還滿有趣的。老師有他獨特的幽默感，他也常說他的梗比較不好懂，可以懂他的就會覺得是堂有趣的課，不懂的可能會覺得有點枯燥。

• **Doing Business in North America (Prof. Benoit Chalifoux)**

對創業有興趣的同學超級推薦選這堂課！老師人很風趣，上課很生動，是這四門課中最好玩的一堂。每週老師都會請成功的創業人士來分享他們的經驗，還會穿插一些好玩的Brainstorming活動，對於想創業的同學應該會很有幫助。這堂課有一個個人報告和期末考、期末團體報告。個

人報告主題是和加拿大有關的都可以，限時三分鐘，學期末的最後幾週分批報告；期末報告是要和組員發想一項新的產品或服務，並且在期末向評分老師們推銷這個idea；期末考的內容則是每週的創業分享、同學的三分鐘報告內容還有一本老師挑的創業書的內容。整體來說是很活潑的一堂課，只要有好好上課老師不會當人！

- **Digital Marketing (Prof. Renato Hubner Barcelos)**

這堂課的內容很實用，老師會引用很多實際的例子來佐證理論，整個學期有期中期末考和兩個分組報告，負擔有一點點重，但課程內容很有趣所以不用太擔心。期中期末考的內容差不多，有是非、選擇、簡答跟申論題，考前老師可能會透露一些考題要認真聽，考題偏活用。期中報告老師會指定主題，都是很生活化的題目，難度不難；期末報告是要找蒙特婁當地的小企業幫他們解決數位行銷的問題，有一點挑戰性，但整體來說也是一堂很有趣的課。

- **International Marketing (Prof. Thomas Leblond)**

這堂課的教授人很好很可愛，而且會記得大家來自哪個國家，討論到特定國家的議題就會和那個國家的同學一起討論，所以整體上課氣氛很輕鬆愉快。老師要求每學期大家要交五篇和國際行銷有關的新聞分析，並且會在課堂上帶大家一起討論、分析這些新聞時事，整個學期有期中期末考，期末還有一個團體報告，負擔就和政大的整開課差不多。期末報告老師要我們挑一些還沒有很國際化的企業幫他們做更國際化的行銷報告，有興趣的同學可以趁這個機會推廣台灣的企業（我們組的企業就選Gogoro）。

生活及文化交流

- 食

在蒙特婁外食很貴，自己煮可以省下很多伙食費。鍋碗瓢盆可以搭公車到IKEA買，很便宜也很好用。我有從台灣帶一個大同電鍋去煮飯但有點累贅，所以建議想吃米飯的同學可以跟室友或認識的台灣人在當地合買就好。

食材的話主要是在中國城和 PA Market (Guy Concordia站) 採買，基本上台灣常吃的食材不會太難買到，但建議可以從台灣帶維力炸醬麵或醬本身，懶得煮或不知道煮什麼的時候很好用。

- 衣

我是秋季交換所以橫跨了夏秋冬三個季節，比較容易有疑慮的應該是冬天的穿搭，冬天的外套和靴子我是到當地買，這樣不會佔行李空間而且也足夠禦寒，到Outlet或特賣會都可以買到很優惠的保暖衣物。不過因為蒙特婁冬天室內暖氣都很強，通常在室內都穿秋天的薄長袖或夏天的短袖，所以每個季節的衣物都要帶一點。

- 住

UQAM的宿舍有東西兩棟，東棟就在ESG (DS Pavilion) 旁邊，上課走路三分鐘就到了，也比較便宜，從機場搭747可以直達，但房間的公共空間比較小。西棟在Place-des-arts 站，公共空間很大可以開趴，整體也比較新，但價格比較高。我是選擇東棟的單人房，一個月551加幣，優點是很自在，不會有雷室友的干擾，適合需要安靜的人，但缺點就是沒有室友會有點孤單。

UQAM的宿舍是先搶先贏，我是一收到UQAM寄給我的信就聯絡宿舍請他先幫我登記，很多人都會想要住宿舍所以動作要快。

- 行

蒙特婁的捷運和公車系統規劃的很不錯，用OPUS Card 就足夠在整個蒙特婁叭叭走。學生版本的OPUS空卡是15加幣，可以依照你需要的天數儲值。這學期我儲值了四次 1-month Pass，一個月是52加幣，公車、捷運、747機場公車都可以搭，如果你是很喜歡到處玩的人算起來其實很划算。剛到蒙特婁可以先在機場買 3-day Pass，印象中是19加幣，然後搭乘747到宿舍安頓好後，再找時間去辦OPUS。

注意事項

- 簽證

如果在加拿大停留（從入境到出境）6個月內，只需要在線上辦 eTA，費用是7加幣，辦完後網站會寄核准通知到信箱，通常一天內就可以完成。建議收到信後截圖保存，我在機場check-in時他有請我出示這份文件。如果想順便去美國玩，要辦ESTA，費用是14美金，申請時間大概是1-3天，要注意eTA是不能入境美國的。

申請這兩個電子旅遊證時要注意，網路上很多奇奇怪怪的網站也有提供相同服務，但費用卻高出很多，所以一定要再三確認是官方網站再開始申請！申請流程和注意事項網路上很多教學文章，有需要可以去爬文。

- 醫療

UQAM有強制交換生要保健康險，費用是307.5加幣，有到診所或醫院看病可以到學校請款，但因為國外看病偏複雜，所以覺得能不生病就不要。出國前可以到常去的診所或大醫院的旅遊門診和醫生說要出國半年，需要帶常備藥，有感冒症狀的話就趕快吃藥吃好。

- 生活態度

蒙特婁是一個步調超級悠閒的城市，風景很美，整體的治安也相當好，當地人也都很友善，是個很適合交換生活的城市。唯一和台灣比較不一樣的是街上和地鐵站偶爾會有街友，但他們不會有攻擊性，不用太擔心。蒙特婁就像一個小歐洲，因為是法語區，亞洲人比其他城市少很多，主要組成是法國人，他們很喜歡去酒吧或是在宿舍開趴，可以透過這些管道和他們打成一片。蒙特婁的環境十分單純，很適合一個人悠閒慢活的生活，也很適合和一群新朋友瘋狂地度過這半年，看你喜歡什麼樣的交換生活都可以體驗到，就敞開心胸好好享受這半年的旅程吧！

