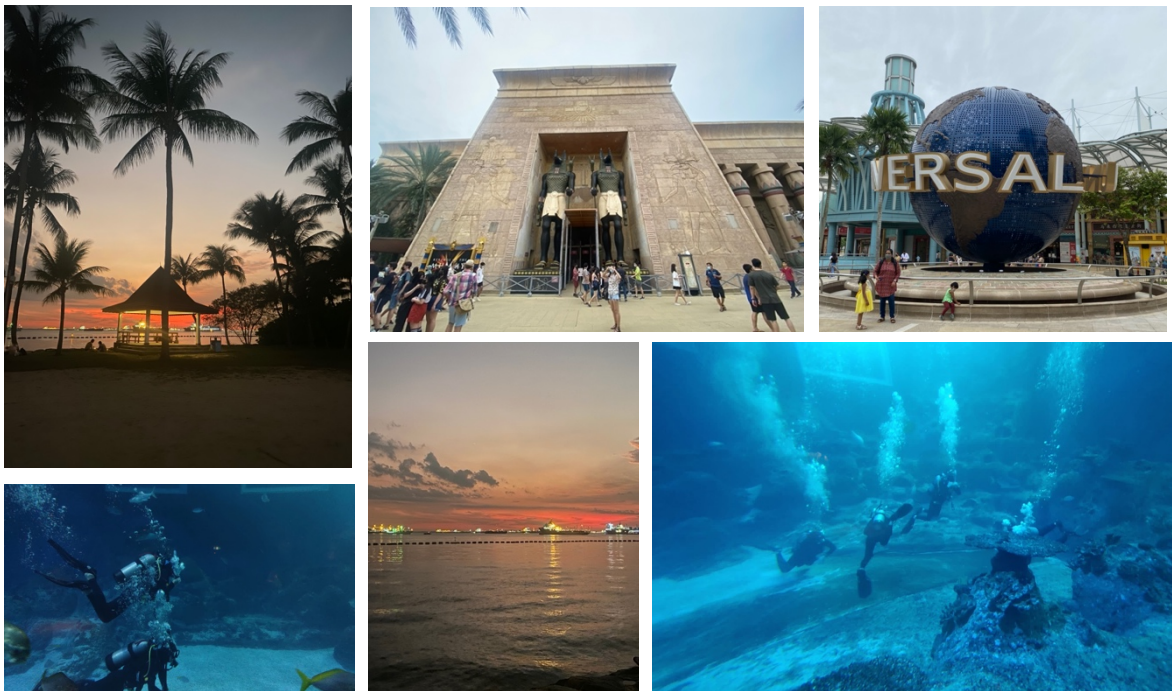


聖淘沙 Sentosa 景點除了廣為人知的環球影城、海灘以及海洋水族館之外，海洋水族館也有提供一些特殊體驗課程，我在交換期間報名了 S.E.A. 海洋館的 PADI Open Water Dive 證照課程，以下是 S.E.A. Aquarium 潛水的課程心得：

報名方法是在 SEA 官網給的信箱寄信預定時段，開放在前一季度預約下一季度的課程，通常一開放報名即額滿，我是在後來候補上的。授課固定在五六日全天共三日，採全英文教學，在實際潛水前必須完成健康申明、PADI 線上課程學習&考試，因疫情原因我這個梯次只有兩位學生，教練共兩位變成一對一教學。

第一天教練會教導潛水裝備組裝技巧、複習線上課程的內容，再穿著潛水裝備，在水族館裡的開放海域區裡比較淺的地方練習潛水技巧、手勢等 PADI 要求的考證內容，最後兩天是在開放海域深水區裡潛水，同樣考核一些潛水技巧、手勢，我覺得最有難度的是在深水區(大概有 12 米深)的地方脫下面鏡再戴回☺，但教練特別靠譜&有耐心地讓我嘗試很多次☺。在考核技巧的同時可以看到魔鬼魚、鯊魚等在身邊游來游去，感覺自己很像一隻魚，在新加坡很熱的天氣下變得很涼爽☺。

基本上在海洋館裡學到的潛水技巧和在海裡是一樣的，但海流會相對平靜一點也比較安全，另外潛水前最基本的就是要注意安全&評估自己的身體狀況再下水，潛水後的 24 小時內不能到高空或搭飛機。總體而言，是一個在新加坡交換期間體驗到的很有趣&難忘的經驗。



(圖) 海洋館潛水/聖淘沙日落/環球影城(推薦玩木乃伊室內雲霄飛車，很刺激)