

106305017 企管三 張伯麟

COVID-19 經驗分享

在這學期的交換中，我不幸的碰到了 COVID-19 的疫情，對我的交換生活產生了巨大的影響，也使我不得不提前返國。但這次的疫情，也給了我很不一樣的人生經驗，因此決定將這次疫情對我造成的影響以及我的面對方式記錄下來，提供給大家做為參考。

疫情對交換生活造成的影響

這次疫情對於我的交換生活產生了非常大的影響，我將從課業方面及生活方面來做說明。在課業方面，我第一個 period 才剛過一半，疫情就爆發了。由於荷蘭政府的規定，馬大將所有的課程都轉移至線上，學校也全面關閉。而我第一堂課的 tutor 也決定將該堂課剩下的 4 堂課程及報告全面取消，只剩下繳交書面包告。而我第二個 period 的課及 skill course，全部都是在網路上上的。在生活方面，因為荷蘭的政策，所有的餐廳、咖啡廳及大部分的商店都關閉，使我有將近一個半月的時間只有購物時會出門。且由於歐洲各國的疫情都相當嚴重，並開始管制邊界，我 3 月後的旅遊計畫基本上全部泡湯，只能在疫情趨緩時，在荷蘭境內稍微晃晃。這段時間除了待在房間外，剩下的消遣只剩偶爾出去曬個太陽，或是和其他來自台灣的學生吃個飯。此外，在疫情剛爆發的 3 月中，大部分的交換生便因為母國的規定，或是對疫情的擔憂，而回到了自己的國家。因此進入 4 月後，宿舍內基本上也看不到什麼人。我自己最後也是決定於五月初時，提前返回台灣，並完成線上課程。

我的應對心態

一開始知道自己的交換計畫被打斷，心中其實十分難過，畢竟花費了許多成本所換取的這半年，還沒開始多久便要結束。因此，不同於大部分的人在 3 月疫情剛爆發時就離開，我選擇繼續待在荷蘭一段時間。在這段時間中，我也利用多出來的時間去學習一些新的知識，並思考自己的未來。此外，我也瞭解到人不能想著自己失去的，而是要想著自己已經擁有的。我想到自己其實已經有了幾次旅行的經驗，並且體驗到了這裡的上課方式，也認識了些外國朋友，某個程度上也算是完成了交換該做的事。心情也從一開始的難過，轉為接受這項事實，並決定在五月初提前回國。離開荷蘭前，也利用了最後的時間造訪了些荷蘭的城市，算是為交換生活化上個圓滿的句點。

荷蘭人是怎麼看待疫情

這次的疫情也給了我一個很好的機會去觀察外國社會，看他們對於疫情的爆發會有什麼態度。相較於台灣的超前部署，荷蘭人一開始其實並沒有到非常的重視。大部分的宣導都是說 COVID-19 跟流感差不多，不鼓勵人們戴口罩，並且不斷的說荷蘭的醫療非常完善，COVID-19 並不會造成太大的危機。而學校也沒有請從疫區旅遊回來的學生隔離，僅請他們發燒時待在家而已。直到荷蘭疫情大爆發後，政府才意識到事態的嚴重性，趕緊推出許多政策。這些政策和台灣相比，是缺乏強制性的，但荷蘭人基本上還算守規矩，也使得荷蘭雖然一度處於疫情嚴重的情況，卻沒有像義大利那樣崩盤。而我在學校中也觀察到，其實大部分的學生對於疫情並不會像台灣人一樣那麼擔憂，很多人覺得得了就得了，畢竟自己是年輕人，應該是不至於會死掉，在家中躺個兩個禮拜就行了。當六月管制逐漸解封時，便又可見到一堆荷蘭人出門，不論是去逛街或是去海邊曬太陽。



(宣導不要群聚的告示)