

牛津生活三

● 牛津購物生活圈(下)

2. 超市

牛津的超市可以說是非常有一套，密集度相當地高，這是我們到其他城市探索時，才發現到的隱藏版牛津之美。FB 裡有一篇有關[英國超市的介紹](#)，它把英國的超市用階級來做區分，我覺得蠻有趣的可以參考一下。

牛津主要有這幾間超市:Asda、Tkmax、Poundland、Iceland、Sainsbury's、Tesco，每間超市至少都有 2 家，在小小的牛津裡真的非常便利，這幾間主打的風格也都各有千秋，下面就稍微用我們在各家超市買過的東西來刻畫他們的輪廓。

➤ ASDA

ASDA 以販售生活家居為主，在交換初期會比較需要到 ASDA 購物，寢具、吹風機、衣架、廚具、餐具、碗盤以及濾水壺，都是在 ASDA 購買的。

➤ Tkmax

這是一家挖寶聖地，主要販售服飾，大部分的商品很難找到第二件，也因此有機會能用 1、2 折的價格找到像是 POLO 之類的高價位品牌。適合打發時間或是喜歡挖寶的人，我在這裡沒買什麼東西，只有在比較冷的時候在這買過羊毛襪。

➤ Poundland

店如其名，整間店賣的東西大部分都落在 1 鎊，也就是台幣 40 元，類似我們熟悉的大創，也是適合挖寶的一間店，我在這買的東西大多是零食餅乾為主。

➤ Iceland

也是像店名一樣，賣的東西以冷凍食品為主，整間店就是滿滿的冰櫃，價格也相當實惠。在這買過千層麵、雞塊、洋蔥圈、爆米花等食物。

➤ Sainsbury's

這是我們在牛津的三個月裡最常去的一家超市，除了它的地點非常便利以外(一家在 westgate，一家在 templars shopping park)，價格也跟台灣超市的價格差不多，英國本來就是以物價高昂聞名，因此如果是像我們一樣三餐常常在家裡煮的話，Sainsbury's 絕對是省錢天堂，我們最常買的不外乎就是牛奶、燕麥奶、肉類、蝦子等三餐都可以用到的食材。我自己就是個不會煮飯的廚房白癡，不過來到國外，自己煮自己吃，除了省錢也煮(洗)出了成就感，也真正體會到了把牛奶當水喝生活，像是我們最常喝的燕麥奶，台灣一罐要賣 239，在這裡卻只要 1.4 鎊(約台幣 50 元)，價差足足差了快 5 倍，不把它當水喝自己都覺得浪費。



➤ Tesco

Tesco 的定位其實跟 Sainsbury's 差不多，對比台灣超市就很像 7-11 跟全家的差別而已，或許是因為地點的便利讓我們選擇 Sainsbury's，不然去了幾次 Tesco 之後，兩家超市不論風格、價格以及品項都大同小異，也是非常推薦的超市之一。

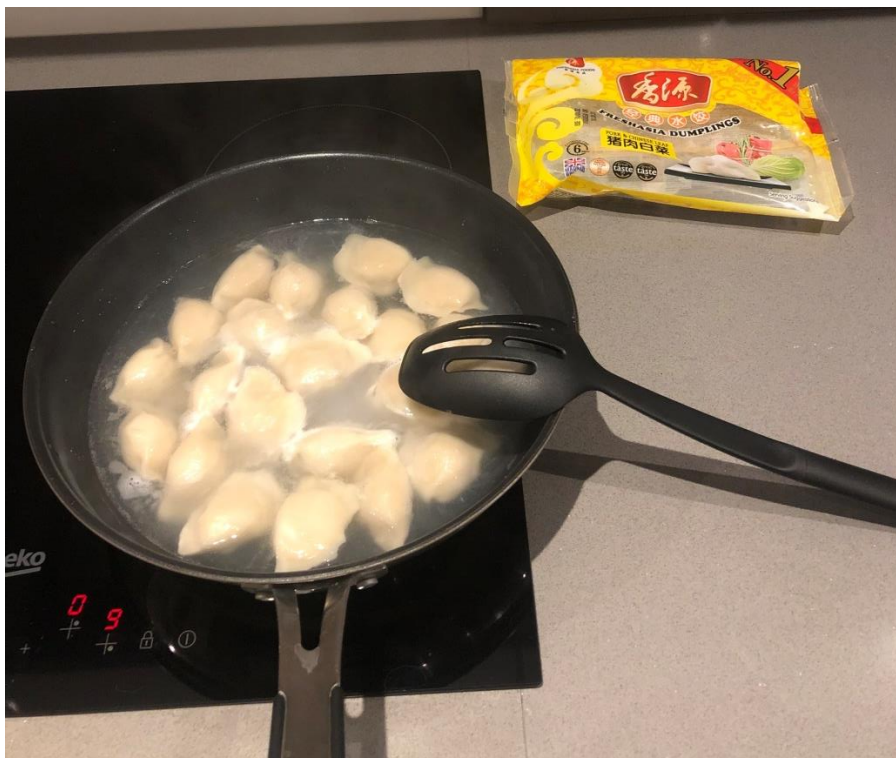
*小記事:也許是受迫於人力短缺或其他原因，幾乎每一間超市除了固定的 1-2 位收銀人員以外，都增設了許多自助結帳機，這也讓我親自體會到歐洲為何能夠作為永續經濟、創新科技的領頭羊，可以預想得到不久的將來，在超市密集度極高的台灣，也會慢慢改變消費型態，慢慢走向自助化、無人商店的商業模式邁進。

3. 亞洲超市

一開始靠 Sainsbury's 過生活的我們，能夠變出的料理充其量就是中式的義大利麵、千層麵或是披薩等西式餐點，大約在第二個禮拜時，我們也在街上陸續發現一些亞洲超市，這才開啟了我們在英國下廚的第二春

➤ 綠島鋪子

因為名字是綠島，所以印象特別深刻，在牛津共有兩家店，算是非常的中規中矩，因為之後有遇到過完全不標價錢的亞超，所以才推薦了這家店，店裡大部分的商品都有標示價錢，不需要擔心亞洲商品是舶來品而價格特別高被店家坑的風險，你能想到的中式食材或是餅乾零食這邊都有賣，所以也建議如果是要來牛津交換的同學，一開始的行李不要特別帶太多的台灣食物如維力炸醬麵、各式泡麵等等，畢竟這些食物蠻占空間的。



➤ seoul plaza

有著首爾之名，顧名思義就是販售韓國商品為主，也因為有這家店，我們平常的料理也多半充滿著辣炒年糕、泡菜、部隊鍋等韓國料理，對於一個廚房菜鳥而言，不得不說韓國料理是既容易上手又好吃。

4. 咖啡廳

英國的咖啡廳也是玲瓏滿目，連鎖咖啡廳基本上口碑都做得不錯，價格也還算親民，在牛津最受歡迎的主要就是 Pret a manger、Costa 兩家，在我們交換期間，意外的發現 Pret 推出的訂閱制方案有第一個月免費的優惠，而且每天上限能點五杯飲品，因為我們是兩人同行，所以在牛津交換期間，我們就默默喝掉了幾十杯的免費咖啡，之後去交換的同學可以再搜尋看看有沒有類似的優惠。Costa 的店面數就比較多，而且內用的空間明顯比 Pret 還要多，很像台灣的路易莎，店內環境非常舒適，也都不吝嗇地設置了許多插頭，對於一個大學城來說，非常吸引學生在店裡好好待上一整天。