

電子報二_牛津生活

● 交通

- 公車：牛津的公車很發達，市區的路線和站點非常多，甚至還到了了牛津附近的小鎮。要注意牛津的公車有分為Stagecoach和Oxfordbus兩家營運公司，有些車票會不能通用，所以要記得看清楚票上的規定；購買車票的方式是上車跟司機說要去的站點與票別，然後刷卡付款就可以了，不過公車單程票約為2.5磅，其實並不便宜。如果不是住在牛津市中心，有每天搭公車上學的需求，建議可以購買Smartzone 13 weeks pass，價格為159英鎊，在13周內可以無限次搭乘兩家公司的任何公車，一個學期就很夠用了。



左為Oxford Bus 發行的實體公車卡，可以將13 weeks pass存在裡面使用，但申請需要等幾個工作天，比較推薦下載Oxford Bus App，除了可以在App裡面查看公車時刻表，也可以直接購買App版的13 weeks pass，不但怕弄丟實體卡，還能清楚看到pass所剩期限

- 腳踏車：牛津並沒有共享單車，如果想要騎腳踏車上學的話，必須直接到當地腳踏車店購買二手車。提醒有考慮騎乘腳踏車的同學，英國是靠左行駛，且因為牛津是古城的關係，馬路偏窄，車流量也多，還要多注意安全。
- 計程車：如果半夜回家沒有公車也不用擔心，因為凌晨的牛津市中心還有很多剛結束派對狂歡大學生，英國常見的黑色計程車都會在市中心排隊等待載客，通常3公里的路程跳表收費大約為10磅。如果擔心跳表計程車收費不可預估，也可以下載牛津當地的叫車程式Royal Car(牛津沒有Uber)，叫車的程序跟Uber幾乎一模一樣，操作簡單，但建議大家付款方式選擇線上付款而不是車上付款，避免司機當場又會多收小費。

● 商店

- 一般超市：雖然沒有便利商店，但牛津的小型超市很多，整體來說還是很方便。依照超市的價位來分，Sainsbury=Tesco<M&S。推薦大家可以多買英國的乳製品，像是鮮奶、優格、乳酪甚至是燕麥奶，非常便宜且品質好。
- 中超&韓超：我最常去的牛津中超是綠島鋪子(GG Oriental Snack Shack)，貨品很齊全，價錢也都有標示清楚，其中一家分店在市中心公車總站旁，另一家分店則在Cowley Road上。還有一家較為傳統的中超靜靜也在Cowley Road上，貨品更多但是店面較髒較小，價格標示也比較亂，所以我比較少去，但如果是要找一些稀奇古怪的亞洲食材，可以去靜靜。如果要買韓國食材(像是韓國泡麵、魚板、醃蘿蔔等)，牛津還有一家韓超Seoul Plaza，貨品也很齊全。唯一在牛津中超買不到的是維力炸醬麵和康寶玉米濃湯包，可以從台灣多帶一點。
- 藥妝店：大力推薦Boots！Boots就有點像英國的屈臣氏，但功能更齊全，還可以在裡面做PCR檢測、領處方藥、配眼鏡、買專櫃化妝品。建議可以申辦他們的會員卡，只要直接到店內向店員索取一張Advantage card並請他幫忙綁定學生資格，之後每次消費出示此卡就可以享有學生九折優惠並累積點數折抵現

金。如果有女同學要去英國交換的話，不用擔心還要占用行李空間帶備品(尤其不要帶衛生棉，會後悔!)，Boots買化妝品、保養品和生活用品都非常方便，還時不時會有3 for 2、buy 1 get 1 free的優惠，黑五的折扣更是會買到失心瘋! 要注意的是，隱形眼鏡在英國購買時需要醫生的處方籤，是唯一需要從台灣備足所需量帶去的個人用品。

給女生的小建議：還滿多人說歐美的衛生棉非常難用，但其實沒有想像中這麼誇張，甚至也有賣台灣近年來很常見的安睡褲，所以真的不需要從台灣扛三四個月的衛生棉來歐洲。唯一比較不習慣的是歐美的衛生棉都不會標示公分數，而是以血量多寡來區分，所以一開始很難估算到底要買哪一款。英國最常見也最多人推薦的牌子是Always，但個人覺得最好用是lit-lets(下圖)，淺藍色包裝為護墊(大約17公分)，深紫色包裝則是日用(大約24公分)。



● 防疫準備

很多人會想說多帶一些防疫用品到國外以備不時之需。但其實除了個人習慣的常備藥品之外，像是口罩、酒精噴霧等防疫用品都可以到英國再買，不必太過擔心。

由於英國對於防疫的態度就是「與病毒共存」，所以必須習慣他們路上很多人不戴口罩、確診也到處趴趴走的事實。但也不必擔心自己戴口罩等防疫措施會引起異樣眼光，保護自己最重要。

慶幸的是EM Normandie在防疫這方面做得比英國當地更確實。平時校區不允許外人進入，上課時也需要無時無刻戴著口罩，若有同學確診，學校也會強制大家做每周兩次的免費快篩。如果懷疑自己有Covid的相關症狀，只要填寫英國政府網站上快篩的申請表單獲取訂單編號，就可以到市中心的Boots出示訂單領取免費的快篩包進行檢測。若不幸真的得到的Covid，記得叫外送或是請同學幫忙補足生活用品，並準備好足夠的藥品，自行隔離待在家並通報學校。

● 生活經驗_英國水質

英國的自來水是可以直接喝的，但要注意他們的冷熱水來自不同管線，冷水可以生喝，熱水不行! 另外，他們的自來水水質是所謂的硬水，所以極有可能會造成某部分人有嚴重落髮的問題，不過真遇到了也不必過於擔心，英國有很多生髮相關產品，像是洗髮精、塗抹精華、軟糖等等，也可以購買過濾水壺、過濾蓮蓬頭等等，不過這些方法當然治標不治本，最根本的解決方式還是只能等大家離開英國，回到台灣再慢慢調整。