

## 電子報一：必備物品

馬斯垂克的生活機能非常方便，荷蘭超市、亞洲超市（東方行）幾乎應有盡有，以下列舉我個人認為可以從台灣帶過去的東西：

### 1. 各式藥品、保健品

Wakamoto、胃散、成藥是身體不適時非常好用但不易取得的東西，如果平時有習慣的保健品和藥品可以帶著以備不時之需。

### 2. 延長線

在宿舍有延長線會方便很多也不需要每個充電器都接轉接頭。

### 3. 萬國轉接頭

出國很好用。

\* 可以不需要特別從台灣帶的東西

### 1. 衛生棉

都市傳說歐洲很難買到衛生棉，但事實上 Albert Heijn、Kruidvat 都買得到自有品牌或是好自在 always 等牌的衛生棉，如果沒有非用蘇菲等亞洲品牌不可，可以考慮把行李的空間讓給其他東西。