

生活報告

1. 學校介紹

納瓦拉大學University of Navarra (UNAV) 於1952年成立，位於西班牙北部納瓦拉(Navarra)首府潘普羅納(Pamplona)。納瓦拉大學被《世界報》評為西班牙頂級私立大學。該校榮登QS世界大學排名、泰晤士高等教育 (THE) 世界大學領域排名和世界大學學術排名 (ARWU) 等國際排名榜。潘普羅納校區校地非常大，到處都是草地。天氣好的時候，可以野餐、也可以躺著曬曬太陽。潘普羅納雖然離大城市滿遠的，但附近生活機能還不錯，生活很愜意。潘普羅納於以每年七月的San Fermín聞名，吸引許多遊客共襄盛舉。除了San Fermín，朝聖之路也十分有名。而且上學的路就屬於朝聖之路的某一段。

2. 課程

歐洲學分數是以ect為計算單位。UNAV規定交換學生一個學期須修24 ects ~30 ects。6 ects為一週4小時的課程。不過，大部分的教授都連續上滿一個半小時的課程後直接下課。選課時要特別注意：納瓦拉大學選課採first come first serve。我太晚選課了，導致有些原本想修的課沒修到。納瓦拉大學的加退選也是採first come first serve，所以課程的安排可以提早安排。

學校的課程像是每週作業、考試成績都會在adi上公布。是個有點類似政大的moodle的存在。

Corporate Governance (6 ects)

公司治理每週兩次課，教授用簡報講述後，下課要讀一篇大該8~10頁的論文，下次上課討論。沒有期中考、期末考。只有分組報告、跟期末報告。想要高分就是踴躍參與個案討論。唯一的缺點是星期三下午上完課後隔天早上八點前要讀完個案很緊湊。

Español A1: Comunicación y Cultura (6 ects)

我覺得是西文課中最重的。期中期末都有紙筆試，期末還需要繳交影片。期中筆試為寫一篇文章、期末除了文章還有閱測及聽力。雖然期末考有點難，但由於幾乎每個星期都有作業的關係，考試成績佔總成績沒有很重。教授也給予很充裕的時間準備期末繳交的影片。比較特別的是為了促進各地學生西語交流，這個班級分配一到兩個在紐西蘭學西語的筆友。某兩三

次的作業就是視訊用西語聊天、採訪。但這應該不是每個學期都會有的活動。

Pronunciación y conversación inicial (6 ects)

西班牙有些發音震動的位置很不同於中文或英文。那些發音我們很有可能光用聽的聽不出與英文的差異，教授可以很專業地幫助你找到震動的位置，幫助你發音更精準。不過，這堂課除了學發音規則之外，也會學一些IPA（國際音標）及西班牙文各器官發音的專有名詞，這些都是幫助你了解那些你聽不出差別的發音，實際差異在哪。

Gramática Conceptual Inicial (6 ects)

這堂課是三堂西文課中最簡單的。它及發音課都是ILCE的課程，且都是A1&A2的學生一起上課，小班教學為主（6個人），由同一位教授授課。小班上課的好處就是課堂上與partner討論的時間很充足，我們在討論的同時，老師也可以參與到比較多我們討論的過程，並從旁幫助。

三堂西文課都是由西文授課。剛開始上課時，老師先用英文授課，大概一兩個星期後慢慢變成全西文授課。沒有西文基礎也可以理解，而且必要時候用英文也可以。

3.生活及文化交流及注意事項

納瓦拉大學事前準備事項較多，除了要先做線上西語能力測試之外，到學校後也會在測一次。此外，納瓦拉大學要求事先上傳的文件，在網站上只能上傳一次，不能重新上傳覆蓋掉前一次的檔案。要更改已上傳的檔案需要寫信請納瓦拉的老師刪掉已上傳的那份檔案。

西班牙的用餐時間跟台灣差異很大。午餐時間大約是兩點，晚餐時間為九點。不過，在家自己煮的話，不怎麼影響。要去餐廳吃飯的話，要注意大部分的餐廳約在下午一點後才會提供午餐的菜單。西班牙的水是水龍頭打開來就可以直接喝的。雖然大部分的朋友還是都會去超市買瓶裝水，但是潘普羅納的水滿好喝的，我都直接喝了。在海邊城市像巴賽隆納等城市觀光時，我才會去買瓶裝水來喝。儘管潘普羅納的治安算好，但在網路上看到太多人分享在西班牙被偷被搶的經驗，於是格外小心。首先，手機備份要處理好。可以下載google相簿，用政大的學生信箱，可以無限使用空間備份。手機的話，我朋友教我把手機拿在手上，再用外套披在手臂上遮住手機。另外，出門旅行時，行李以輕便為主。還要稍微注意的是就算是在學校裡，學生、教職員的英文也不一定可以通。不過，不用太擔心，西班牙

牙人很熱情且友善，當需要幫助時，不論語言通不通，他們都很樂意幫忙。雖然在潘普羅納滿多人都不會說英文，但沒有西文基礎還是可以來這裡學。學校ILCE中，有一個由一群UNAV學生組成的社團。裡面有不少人以後想要走西語教育，他們英文都很好也都很有耐心，就算你西文不好也不用擔心。每個星期三下午四點會舉辦la mesa de comunicación。這個活動每週有一個主題，大家在那用西文聊天交朋友。週間也會不定時舉辦其他活動，例如：看西文電影或玩among us。偶爾社員也會找當地學生與交換生一起去出遊。如果你個性比較內向或是擔心自己西文程度不夠好，可以參加Walk&Talk。這個活動會由一位ILCE社團的學生帶你在校園及學校附近走走，邊散步邊配合你的西文程度和你聊天。

西班牙特別的啤酒是cerveza con limón。他喝起來酒味不重，甜甜的很清爽。但其實它只是把啤酒加上檸檬口味的芬達而已。可以自己去超市買來調。另外，ladron de manzanas是我個人非常喜歡的蘋果酒。還有，比較特別的是，買牛奶的話，不要買放在冰箱的。那個非常快就會壞掉了。這裡的牛奶主要都是保久乳。打開前不用冰冰箱，打開來再冰就可以了。雖然叫保久乳，可是跟台灣的保久乳味道不同，不會有奇怪的味道。

在西班牙，西班牙文是官方語言。不過，西班牙的許多自治區擁有自己的語言。那瓦拉也是西班牙的自治區。鄰近的畢爾包及聖賽巴斯蒂安都屬於巴斯克地區。巴斯克地區的許多人仍使用巴斯克語，甚至街道上的路牌或店家的招牌都用巴斯克語寫著。而在加泰隆尼雅自治區的城市如巴賽隆納，加泰語也被廣為使用。那瓦拉雖然沒有那瓦拉語，不過在街道上也可以看到使用巴斯克語的痕跡。如Iruña就是Pamplona這個城市的巴斯克名。在買車票的時候很常可以看見。其他時候，也有許多街道上的路牌會同時寫上西文及巴斯克語。