

【食】

西雅圖的物價約為台北的2-3倍，因此長期外食下來可以是不小的花費！除了在downtown, day trip, 或比較長期的旅遊外，平時我還是吃學校學餐為主，不過真的蠻容易吃膩的～所以一週大概會到University Way上的餐廳吃1-2次～

學期中的時候我開始使用宿舍的廚房多一點（不是每個宿舍都有廚房喔！詳見**宿舍篇**）到district market買材料（可以用**dining account**），可以練習做出比較健康的食物。由於在台灣的時候我沒什麼做飯的習慣，所以這算是在交換習得的一個大技能！

【The Ave上推薦的餐廳】

Thai Tom（只收現金！常常大排長龍～） **Tofu House**（就是韓式豆腐鍋）
Sizzle and Crunch（越式，有點像便當，生菜很好吃，非常refreshing～）

【思念台灣味的時候】

1. 可以到日本超市**Uwajimaya**（@international district）買台灣食材
2. **international district** 有幾間台灣餐廳，像是火鍋沸點 Boiling Pot
3. The Ave上有台灣阿姨開的 **C-Fruit Life**（有點像是鮮芋仙）以及 **Henry's Taiwanese Kitchen**（老谷臺菜）有賣火車便當等食物，老闆政治敏感但人很好

【超市比一比】

華盛頓州主要的超市有 **QFC, Trader Joe**（有機食品為主），**Safeway, Target** 這幾家，學校內的超市（District Market, the HUB樓下小超市，以及宿舍裡的小超市）其實都比外面超市要貴出許多，但如果你有dining account花不完的困擾，就還是在學校購入所需食物即可。到downtown有被Amazon購入的 **Wholefood Market**，是我在西雅圖最喜歡逛的超市之！

【行】

接下來分別介紹我在華盛頓州，所用到的主要四種交通方式：

1. Public transportation (light rail+bus)
2. Uber/Lyft
3. Rental Car
4. Bike

Public Transportation

平常主要的交通工具是Sound Transit 的 Light Rail (2017完工，如下左方圖) 和 King County的公車 (可以參考King County Metro Transit) Light Rail 如圖所見，UW是底站，如要往返機場 (Sea/Tac Airport)，它也是選擇之一 (不過行李多的話還是建議搭乘Uber/Lyft，或是Shuttle Bus)。



*U-Pass是和學生證 (Husky Card) 結合在一起的學期制票 (unlimited for Light Rail and Bus)，當在收雜費時一並繳交 (\$84，rate 會改變)，其實就像台灣結合學生證的悠遊卡，十分方便。

*學期開始前一週可以到Suzallo Library的地下一樓 (管理Husky Card業務的地方) 照相拿學生證，拿到卡後24小時後U-Pass才會被開通

Uber/Lyft：比較難以到達的地方/跟朋友出去玩還是大家一起坐車比較省時且方便

Rental Car：如果去Day Trip的話可以考慮開車，比較好安排可調整的行程。關於**駕照**的換取方式，我在<生活報告>中有所說明。

Bike：西雅圖據說是個bike-friendly的城市，有像Ubike的租借系統**Lime**，不過在高底起伏的小丘中我覺得不是太適合～