

交換生活電子報

第二章：學校周遭機能（食物篇）

國貿所 田博鈞

① 超市

EDHEC 里爾校區位置位於 Croix 和 Roubaix 的交界，周遭機能類似近郊不是說非常發達，如果住在學校宿舍的同學，要前往採買食物其實都相對要花上一些時間，而且大部分商家禮拜日也都沒有開，少部分超市會營業到中午。所以記得每次採買最好都可以多買一些，或是和朋友一起分享食材，不然在房間沒有食物的話會很痛苦。以下羅列一些平常我常去的超市地點，供大家參考。同時也建議日後前往超市的時候可以自備購物袋，幾乎都不會主動提供，環保又省錢。

不需要搭交通工具前往

- Carrefour City (8-14 Rue du Professeur Langevin, 59170 Croix): 這間應該就是離學校最近的家樂福了，品項不是到很多，好處是禮拜日有開到中午。走路需要約二十五分鐘。
- Day by Day (29 Place de la République, 59170 Croix): 這間很厲害，是無包裝商店，靠近 Croix Centre 地鐵站，裡面有賣調味料、麵條、食用油和牙膏等衛生用品，以秤重計價，若沒有自備容器，店家也有免費提供瓶罐可以使用。走路需要二十分鐘。
- Intermarché (40 - 42 Rue Victor Hugo, 59170 Croix): 如果想要找很多品項，這間大型超市應該滿適合的，超市裡面也有賣甜點、麵包和新鮮海鮮。走路需要二十五分鐘。
- Casino (Angle Rue Delory Et, Rue Edouard Vaillant, 59100 Roubaix): 這間屬於較小型的超市，個人沒有去過，聽說價錢較貴，好處是離學校滿近的。走路需要十分鐘。

需要搭交通工具前往

- Carrefour (100 Avenue Willy Brandt, 59777 Lille): 這間在市中心百貨公司 Euralille 裡面，是最大的家樂福，想要購物和買菜同時進行的話，很可以來這裡。搭電車或地鐵到 Gare Lille Flandres。
- Paris Store (23 Rue du Collège, 59100 Roubaix): 這間是很大的亞洲超市，我很常來這間買菜，想要做亞洲料理來這邊買就對了，也會有種家鄉感。品項很多、不會太貴，能夠買到各種亞洲國家的麵體（也買得到台灣的米粉）和特色食物，像是花雕酒、印度香料、燒臘、春捲、火鍋肉片或餃子都有賣。搭電車或地鐵到 Eurotéléport。
- E. Leclerc (21 Bis Grande Rue, 59100 Roubaix): 這是一家在 Paris Store 旁邊百貨公司裡面的超市，也是滿大型的，不輸市中心的家樂福。不過其實 Roubaix 是一個相對發展較慢的地區，所以來到附近都還是需要額外謹慎些，最好晚上不要逗留太久。搭電車或地鐵到 Eurotéléport。

② 市集

如果想要體驗逛逛當地傳統市場或市集採買的感覺的話，每週二、四、日的早上七點到下午兩點可以搭地鐵到 Gambetta 逛一逛 Marché de Wazemmes，在這邊你可以找到便宜的蔬果、肉品還有生活用品，像是清潔用具或是寢具。整個有分戶外和室內區域，所以即使下雨也還是可以來這邊挑選想要的食材。市場裡面也有賣一整隻處理好的烤雞，依照尺寸大概 6 歐到 10 歐不等，吃起來很像二十一世紀風味館，滿推薦的。