



* 收穫

- 學習獨立
- 開拓視野、豐富見聞
- 增進語言能力
- 學習觀念的改變
- 認識更多文化
- ...

在交換這段過程中，真的是收穫良多。首先，學會**獨立自主**。雖然本身在台灣已經在外生活很長一段時間。但在異國，語言、文化、習慣的不同，真正讓我更意識到所有事情要靠自己。在台灣習慣外食的我，因為在物價高昂的瑞士，為了省錢，開始料理三餐，所有物品都得仔細比價。此，生病、感冒的處理、牙痛的預防、創傷的處理等，當然，也讓我意識到曾經忽略的台灣一切的便捷。

第二點，**開拓視野、豐富見聞**。在交換期間，會遇到相當多來自不同地區的人，也會因此認識到不同的文化、價值觀。瑞士人對生活的態度想法、他們秉持的準時、禮貌及不出鋒頭。西班牙人的熱情活力、芬蘭人的友善等。再者，**口說能力的提升**。這段時間，基本上24小時都是透過英語及基礎德語在溝通。連用Netflix看劇，也因地區常常只剩下英文及德文選項。多聽、多看，多用，語言能力真的或多或少會提升。

最後，**學習觀念的改變**。如前課程頁所述，他們重視實作、重視學生自主學習、以及多元的評量方式。這些，也使我比起以往等待老師解惑及較鑽牛角尖的學習方式，更注重自身解惑及其他實作能力的培養。