

姓名：郭力帆

系級：金融碩

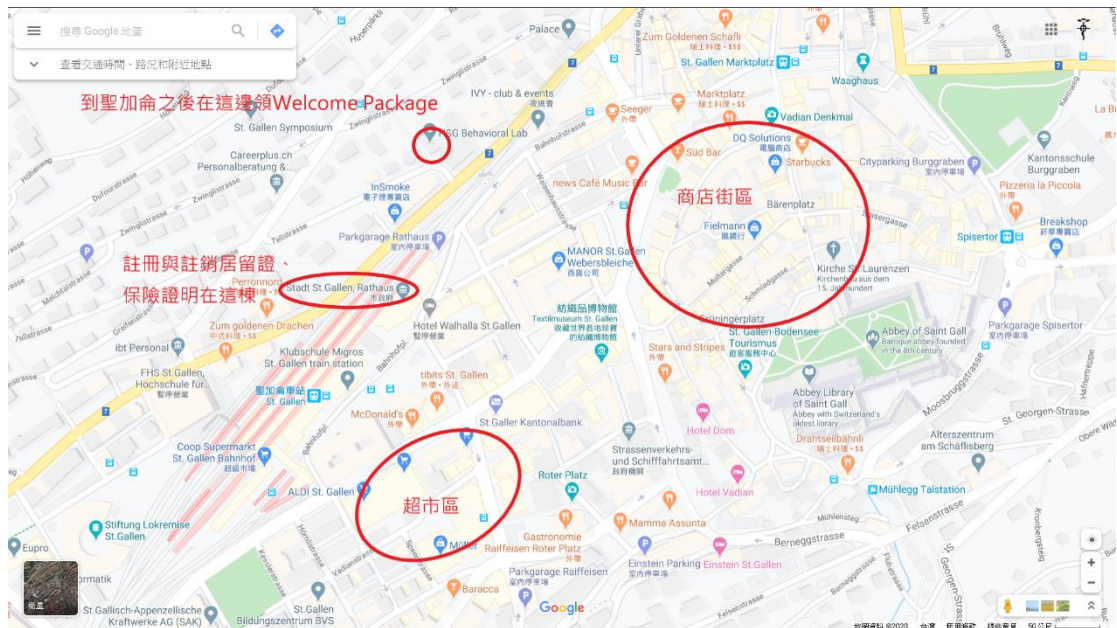
交換年份：2020 Spring

交換學校：聖加倫大學

一些你需要先知道的瑞士與聖加倫的 Tips

瑞士，全名瑞士聯邦，內部含有德語、法語、義大利語及羅曼什語四個語區，其正式稱呼為拉丁文之 *Confoederatio Helvetica* 故瑞士官方簡寫為 CH。使用貨幣為瑞士法郎，以下簡稱為 CHF，其匯率與美金差不多，故以 1:30 通算即可。預設日期編寫方式為日-月-年，這點與亞洲的習慣不同買東西時請多注意。由於語區關係，瑞士人很習慣多語言交流，我的德語老師說基本上目視 40 歲以下的成年人都可以用英語交談，商店、車站或公家機關更不用多說英語是基本配備所以不必擔心英語不通的問題。身為世界上財富水準最高的一群人，其人民素質放在全球也是極高的水準，基本上不需要擔心治安問題。

聖加倫市為聖加倫州的首府，為瑞士東北第一大城，屬德語區。聖加倫市被兩座山丘所區隔，是個狹長型的城市。除了學校之外你可能會常跑的地點包括火車站 (Bahnhof) 與其旁邊的市政府 (Rathaus)、郵局 (Die Post/ PostFinance)、超市區 (Neumarkt) 與距離火車站步行三分鐘的商店街區 (Marktplatz)。



學校與課程介紹

聖加倫大學(HSG)成立於 1898 年，是一間主要以社會科學見長的學校，尤其以管理、金融、經濟與法律等領域最為優秀。為瑞士德語區的菁英學校之一，與 HEC Paris、LBS、Bocconi 為歐洲四大商學院。不僅僅作為名列前茅的研究型大學，課程中也有許多與外企合作的講師與參訪，以及學生會的活動，當中也包含許多面向國際學生的社團。雖然可以選擇德語講授的課程，但基本上要有相當的程度在去上會好很多。而英文授課的部分也不少，而且就算英語授課也有不少在地學生會參與，因此不必擔心不會德文無法融入這邊的環境。

如果你真的很擔心不會德文生存不下去的話，學期開始前會有為期約兩周的德語先修，老師會從最簡單的字母語發音開始，到認識數字以及身邊常遇到的東西的名詞，並且會有簡單的會話練習，先修結束後有興趣可以直接銜接學校的德語 A1。

不過先修班實際上課內容因老師而異，分組也是學校決定的。但如果要我推薦老師的話 Carina Groener (Gröner)的課非常值得去上。另外先修德語也是一個先認識交換學生的一個很好的機會，所以我非常推薦先去上課。

交換生的規定是低修 16ECTS，約莫是三到四堂課的份量。選課方式就是點數分配去選課，因為當地學生要修的課比交換生多，所以集中選課點數的話通常會上。除非該堂課非常熱門例如 Management in Europe 那就要丟多一點點數進去跟其他交換生搶課。HSG 接受學生在期末考試前退課，但最終的學分數要在 16ECTS 以上。然後強烈建議選課在第一輪就把所有的選課點數用完，因為 HSG 的交換生很多，要是第一輪沒選上那遞補要遞很久還不一定會上。

學校課程的修課時間有分密集上課與非密集上課兩種，課程大綱的時程表會寫。非密集就像一般課程一樣每周 2 到 4 堂課上到學期結束。密集上課則是會集中在某幾週上完，除此之外都沒有課。這兩種課程各有利弊，但要小心學校不會有衝堂通知，所以如果你兩種課程都選到了的話那就得挑一堂去上課。

成績計算的方式為 1-6 分，4 分以上為及格，不過交換生似乎只有及格與不及格兩種結果，撰稿時我的成績還沒出來就是。

另外說說考試，HSG 的課程一般而言一個學期只會有一次，分為 Central 與 Decentral 兩種，在開課時的課程大綱就會標明是哪種考試。Central 就是學期結束後會有兩個月的考試時間，開課老師會安排在這兩個月的其中一天考試。Decentral 就是不安排在考試月的部分，通常是學期的最後一周考試。交換生由於學程的關係，如果修習的科目是 Central 的考試的話通常老師會額外安排在學期結束的最後一周筆試或口試，或是交換生要自己在學期初去跟老師安排考試時間。如果 Central 的科目忘記跟老師安排時間的話那就要記得退選或是記得要上網去登記學校考試，到了考試月記得去考試。因為考試基本都是老師安排所以學校是不會通知衝堂考試的部分，這點還請多留意。

由於是交換學程的關係，並不是所有 HSG 開的課程都可以上，學校會從當學期開設的課程中列出交換生可以選擇的課程。2020 春季的課程我選了下列數堂：Investments、Corporate Finance, Banking and Venture Capital、Financial Analysis、Methods: Statistics 共四堂。雖然我是以碩士生的身分出去交換，但學校並不會特別區別這堂課是給大學生或是碩士生的，因此課堂中的內容會有所重疊。

Investments

相當於投資學的課程，除了一般投資學的內容，也會有不少公司案例的介紹。內容其實不算多但是相當深入，但循序漸進的教法上起來其實不會太吃力，也會針

對一些特別容易搞混的概念或名詞詳加解釋，老師上課的功力與節奏很好。考試則是 Decentral 的線上測驗，如果沒有疫情的話應該是紙筆考試吧。

Corporate Finance, Banking and Venture Capital

這堂課的學生以碩士班為主，分成兩個老師上課，一位會專注在創投的內容，另一位則會講銀行行為與公司理財部分。這堂課的內容我以前沒有接觸過，完全是因為對於創投的內容感興趣而選擇的。創投的部分會以講解其行為與探討創投公司、標的公司與銀行的三角關係；銀行學則是會深入討論公司持有者、經營者以及銀行在不同條件下的互動，以及銀行在金融市場的腳色與特性。內容稱不上容易，但我覺得卻是最有收穫的一堂課，因為創投的課程在台灣稱不上主流。考試的部分也是最重的一堂，這堂課是 Central 的考試，所以老師要求交換生用上課的四個主題寫四篇 Lecture Memo，另外還要額外從老師的開的列表中挑一篇 Paper 做成簡報並附上書面版本，因此交換生要在期末上繳五篇作業，不提早開始的話負擔真的會有點大。

Financial Analysis

原本我預想是更接近財報分析的部分，但內容其實與投資學有所重疊。因為許多也是大學就學過的東西，所以我放更多心力在聽案例介紹與分析。這堂課的老師很喜歡在上課時放一些問題讓大家討論，並且老師也會走進討論的小圈圈跟同學互動，就算看到落單的同學老師也會主動上前詢問對問題的想法，所以建議上課

還是認真想想老師拋出來的問題。這堂課的考試是 Central，所以交換生會在學期末跟老師口試，內容不會太困難，多半是詢問上課提過的案例或是簡單的概念。

Methods: Statistics

原本以為開給碩士班的統計學會上一些比較進階的統計或是研究方法，到開課第一周才發現原來這堂跟大一統計沒兩樣，也有兩周一次的助教課，對我而言偏簡單所以沒有放太多心力在這堂課上。考試是 Central，交換生在期末會跟老師面試，就問些簡單的機率論、信賴區間、假設檢定與迴歸分析的概念。

除此之外學校的體育館也有開設體育課可以去上，多半是免費參加的課程，少數需要付費，但也就一學期幾十塊瑞士法郎的程度。體育課的選課跟學校有學分的選課是分開的，選課方式在交換生迎新會講解，或是直接詢問體育館門口的工讀生。基本上選完課之後就可以直接去上課了，因為沒有學分的問題所以基本上沒有出席限制，完全就是自由參加去運動交朋友。

出國前準備

在確定成為 HSG 的交換學生之後，首先會有一連串的资料與文件需要填寫。但首先你會先收到 Student Mobility 的該年度交換手冊(Application Guide)，裡面會記載所有你需要事前做的事情包含學校資料註冊、文件上傳以、簽證與繳錢，以及截止日期。切記一定要在截止日之前完成，並且有任何不確定的問題都可以

詢問 Student Mobility。。特別是令一般人頭痛的簽證問題，我自己的經驗是匯一筆錢給學校，學校會統一在瑞士的移民局申請，申請通過後會拿到通知書，印出來之後與瑞士在台辦事處的人預約時間並帶齊文件與護照，數天後護照上就會出現簽證了。

關於信用卡

我自己是備 VISA 與 MasterCard 各一張，雖然基本上沒有刷不過的問題但有備無患。另外就是記得去設定線上刷卡的密碼，畢竟海外是收不到來自台灣的簡訊的。

關於保險

可以在台灣保，記得要跟保險公司申請英文保險證明，期間至少要跨足整個在學期間，否則就會被強制保一個月 90CHF 的保險。雖然有聽過暗黑兵法就是死不去保險撐到學期結束，但非常不建議冒險，畢竟如果受傷需要去醫院那醫療費就會突破天際。

關於海外上網

如果你是重度的手機網路成癮者，那我還是強烈建議你在台灣買好買滿歐洲可以上網的 sim 卡吧。瑞士的手機門號費用是非常非常可怕的高，聖加倫可以找到的電信商如 Swisscom 或 Sunrise 基本都會跟你推薦直接綁約，雖然沒有違約金的部分只是需要提前兩個月申請解約就好，但一個月相當於幾千塊台幣的電話費我

真的無法所以沒有走綁約這條路。

如果網路需求沒有這麼高的話那我推薦直接在聖加倫火車站對面的郵局裡面買 LEBARA 的預付卡，上網是一天 1.5CHF，電話則是算分鐘數從帳戶扣錢。儲值方式可以去 kiosk 買序號然後依指定步驟傳簡訊就可以儲值，或是下載 LEBARA 的 App 綁定信用卡之後就可以直接在 App 上儲值。

關於開戶

除去剛到這邊的一些繳費會需要現金之外，其他支出我幾乎都是用信用卡支付，所以我實在是不知道有甚麼理由會需要在這邊開戶。所以關於開戶的流程或文件我基本上不清楚，但如果真的有需要一個帳戶的話那還是去辦旅歐神器 Revolut 的帳戶吧。

關於 Buddy System

學期開始前會有 Buddy System 的邀約信到信箱中，基本上就是給一個管道讓瑞士當地的學生與交換生互動，並且提供相對應的協助。Buddy System 也很常幫交換生舉辦各種交流活動，所以也是一個值得一去的團體。

關於住宿

住宿的部分是由 Housing Office 所處理，基本上所有跟住宿有關的大小事都能找他們處理。學期開始前會有確認信寄到信箱，如果你打算透過 Housing Office

找住宿的話那務必詳讀內容，並在時限之前完成該跑的流程文件和費用。在填寫 Housing Office 的表單時可以詳細寫上自己的需求，例如套房或家庭式、預算、學校或火車站周邊地區...等等。

<https://www.unisg.ch/en/studium/austauschprogramme/housing/our-houses>

你也可以上這個網址去看看學校目前有的房間，會有相關的描述以及地點。或是臉書搜尋社團 Sharing Is Caring University of St. Gallen (HSG)，那邊偶爾會有房間，但是單獨租賃這邊的房間的話要注意瑞士的房間多半是不附家具的，而且學校相對地幫助就會很有限，好處是選擇就會多很多，所以好壞自行判斷，申購前應詳閱相關租賃契約。

關於註冊與註銷

拿到簽證後，在進入瑞士前其實可以先拿這個簽證出入其他申根區，但在進入瑞士的一個禮拜內要去當地市政府註冊居留證，沒有居留證單靠護照和簽證要在瑞士申請東西會相對困難所以建議盡早處理掉。流程與表單在 Student Mobility 寄來的交換手冊或是到聖加倫領取完 Welcome Package 裡面都有，唯獨 Confirmation of Matriculation 要額外印出來帶去申請，這份會寄到 HSG Compass 的信箱所以記得去查看。保險證明可以跟居留證一起申辦，地點都是市政府的 1 樓櫃台(歐洲 1 樓為台灣的 2 樓)。

準備離開時也要去註銷，D-Form 上要寫離開「歐洲」的日期，如果你在學期結束後還打算去其他地方玩的話那你會需要這張居留證。如果你在註銷後沒多久就要離開的話那承辦人員就會收走你的居留證，那 D-Form 就會變成臨時居留，如果有需要在海外過海關的話沒有居留證可以出示這張作為證明。

有任何需要或者其他問題都歡迎問我

atelierz21@gmail.com

或

<https://www.facebook.com/profile.php?id=100001176106586>