

電子報四 買買買 & 生活 Tips

如果要看食物採買請右轉電子報第一篇，這篇主要分享食物以外的購物。難得出國交換一趟，想(ㄉㄞˋ)要(ㄨㄛˋ)帶點伴手禮回台灣也是人之常情，這邊就簡單介紹一些其他的店家。本篇主要以介紹聖加倫的店家為主，如果是在其他城市尋找禮品店的話，在車站/教堂/山腳下這附近最容易找到。

MANOR

MANOR 算是瑞士少數可以稱得上平價百貨的地方，其性質介於全聯與微風之間。因為是連鎖百貨，基本上每個城市都可以找的到，想要購買日常用品或伴手禮的話這間很好逛。聖加倫的分店離火車站不遠，在火車站與商店街中間。除非你想找一些很特殊的物品，那就要找找專門店，否則其他的各類用品在 MANOR 都找的到。

GLOBUS

這間就是 MANOR 的升級版，感覺起來就更像我們想像中的百貨公司，只是小間了一點，裡面的品項以衣服配件居多。如果你的手頭比較寬裕一點又需要新增一些衣服的話不妨考慮一下這間。聖加倫分店位於商店街裡。

C&A、Chicorée

如果有需要買衣服但又不想花太多錢，那這兩間店會是個好選擇。C&A 開在商

店街跟超市區中間，Chicorée 則開在超市區，其中 Chicorée 只賣女裝。瑞士的衣服其實沒有想像中貴，有些當季的甚至可以稱得上是便宜，折扣也不少，只是那些精品的價格真的是很容易突破天際，眼睛放亮點去找一些可以省下不少錢。

INTERDISCOUNT

人稱瑞士的燦坤，家電 3C 類除手機外在這間基本都找的到，價格也算在合理範圍內，而且分布地點也很多，雖然仔細精算的話跨境去德國買再算上退稅可能會稍微划算一點，但如果是日常品或者急需的話，INTERDISCOUNT 是個不錯的選擇。聖加倫分店位在商店街內部跟火車站都有。

Müller

瑞士寶雅，裡面也有藥師櫃台，似乎可以在那邊購買成藥或憑處方簽領藥。雖然生活上的消耗品在其他間超市基本都有，但 Müller 的品項最齊全，缺點是價格就沒辦法像其他間超市一樣便宜。聖加倫分店位於火車站對面的超市區。

Bürowelt Schiff AG

文具店，雖然學校後面靠近體育館的地方也有一間，但是如果不住在那附近的話要上山跑一趟也是很麻煩。這間在商店街裡面，門口的店面看起來雖然小，但裡面大概有三層樓的空間，雖然有些東西 Müller 也有，基本上跟文具類有關的東西這邊都還算好找。

生活 Tips

- 住宿時要看清楚這間房間提供什麼不提供什麼，以及租金包含哪些東西。基本上而言房租都會包水電網路，大部分都有包含洗衣機，少部分會包含處理垃圾。
- 如果房租不包含垃圾，那就要去超市買垃圾袋。基本上不強制做回收，只要不要把電池或其他危險物品丟進垃圾袋就好，剩下的可以隨意。如果要做回收的話在超市區的 Migros 裡面以及 Müller 後面的人行道上都有回收站。至於到垃圾的話只需要把垃圾袋包好之後丟到一樓大門外的人行道上即可，聖加倫市是固定每周一收垃圾，但要注意如果因為放在外面被野生動物弄破垃圾袋導致環境髒汙的話要罰錢，所以盡可能在周六日或周一早上再拿出去丟。如果無法的話住家附近會有 Underground container，那邊就是隨時都可以把包好的垃圾丟進去。



垃圾袋



Underground container

- 進到宿舍時裡面應該有本 Greenbook，上面記載著住在這個房間內的所有注意事項以及設施使用，請務必詳閱該書。
- 學校的房間不限制添購家具設備，所以也不限制離開時要不要帶走，唯獨餐具碗盤那些如果打破是要自己去 IKEA 或是超市買回來賠償的。至於大型家具類的話會有保險所以應該不用擔心。
- 買東西的打折季集中在聖誕節與復活節假期，也就是說春秋季交換的學生各有一次瘋狂剁手的機會，有興趣要代購或荼毒自己荷包的人不要忘了。
- 瑞士雖然是金融業發展先進的國家，但除了一些有在做觀光客的店家比較容易有電子支付之外，絕大部分的店家都是收信用卡與現金居多，其中只收現金的店家比例比想像中的還高，所以出門遊玩時建議身上要備點現金。
- 瑞士是個不管吃什麼都可以(也都要)加起司的國家，奶製品滲透在日常飲食的程度可說是無孔不入，基本上在外面吃飯店家都會預設你是能夠吃奶類的人。所以如果你有過敏或腸胃對奶類不適的人記得務必跟店員說 No cheese。
- 如果你交換過去的時候疫情還存在或更嚴重的話，至少你可以慶幸瑞士應該是全歐洲防疫做得最好的國家。基本上不會有物資稀缺等問題，口罩跟乾洗手之類的防疫戰略物資在瑞士是堆的跟山一樣高的在賣，店家外面也會擺上好幾罐酒精讓人消毒，全世界最富裕國家的財力在這時候表露無遺。

最後祝交換愉快！ Viele Grüsse！