

在波爾多看醫生

在法國看醫生很貴，但好在學校附近就有一間醫療中心，叫做 **Espace Santé Etudiants Pessac**，專門提供給學生免費看病。這間醫療中心就位在 **Doyen Brus** 站附近，分成沒有預約的一般診療及有預約專業諮詢。一般來說，在法國看醫生都是需要事前預約，但突然受傷或生病臨時要看醫生就很麻煩，因此推薦可以去這間醫療中心。

以下分享個人經驗

一進大門可以看到櫃台，跟他們說明你的來歷，就可以去右手邊的未預約候診間排隊並等待護士叫號。候診間又分成紅色座椅及黃色座椅，黃色座椅的部分是在等待領藥或是在敷藥的人坐的，記得不要坐錯位子。

護士叫號後會帶你進診療間，給他學生證後就會開始進行治療，過程是完全不需要收費的。診療結束後記得詢問是否有需要回診的必要，並確認回診是否需要預約，就可以離開了。

個人經驗是由於護士說我有打針的必要，所以就幫我預約了醫生，請我在指定時間來，預約完畢後會收到簡訊，診療當日再持簡訊到櫃檯報到，填寫一些文件就可以去樓上看醫生了。

雖然很幸運地在學校附近就有免費的醫療中心，看病、敷藥、領藥及打針都不需要收費，但建議旅平險、申根險是不可少的，或是到法國當地保社會保險，以免受傷生病必須到醫院就診時沒有保險支付高昂的醫療費。最重要的還是希望大家都能身體健康、平安，在交換期間完全不需要看醫生啦！

