

2019 SUMMER



EMLYON BUSINESS SCHOOL

里昂高等商業管理學院

會碩三 106353010 劉于暄

a840427Winnie@gmail.com

➤ 生活報告內容：

- 一、學校介紹及課程資訊
- 二、生活及文化交流（食、衣、住、行）
- 三、交換需注意之事項

一、學校介紹及課程資訊

EMLYON 是法國前五大商學院，取得AACSB, EQUIS, AMBA 等商學院知名國際認證。該校在 Lyon, Saint-Étienne, Paris, Shanghai, Casablanca and Bhubaneswar 等地都有校區，台灣的研究所學生交換校區位於里昂近郊 Écully，大學部則在里昂南邊的小鎮 Saint Étienne。

學校校園中可見許多來自各國的國際學生，因此開給交換生的課程有法文授課，也有英文授課者，且這裡的同學基本上英文能力都很好，故不會說法文或跟我一樣只是法文初學者的同學，其實不用擔心學校內的基本溝通（只是若想融入當地，又是另外一回事了喔）。

至於該校的課程資訊，以下是就我所選擇的課程分別說明，除了法文課（Français）外，都是英文授課。

（一）Decididng

這堂課不會點名，授課老師很親切，課程內容不會很難，但也不是特別有趣，主要是關於基礎經濟學、Thinking, Fast and Slow《快思慢想》這本書，以及老師自行提供的補充文獻，而評分項目會在學期初就說明清楚。

老師會上傳每個禮拜的簡報，並請同學撰寫課後心得（會給主題，大約寫一兩段即可），另外，大約第三堂課開始，會開始進行小組”內部讀書會”，即組內成員自行分配順序，每週兩人，輪流分享、討論該週 Thinking, Fast and Slow《快思慢想》的章節或老師指定的文獻。結束後老師會講解該週重點並收尾。



評分項目：期中期末考（考試內容幾乎都在每週簡報內，雖然一開始可能會看不出簡報的重點，但基本上不用太擔心）、每週課後心得（共四次）、期末小組報告（五分鐘口頭簡報＋書面報告）、課堂參與、討論小組分數。

（二）Branding

這堂課也不會點名，但上課約十五分鐘後，老師便會將門鎖上，遲到的同學需等下半堂再進入。課程內容就是關於品牌的重要性、品牌形象(Brand Image)、品牌識別(Brand Identity)，其他相關的各個理論，以及實務上應用的例子，雖然我之前沒有學過相關課程，但基本上都能理解。

評分項目：每週有小組作業(第一堂課老師會請同學自行分組，之後作業皆以該小組為單位繳交)，而期末則需選擇一間個案標的研究，完成期末個人報告。期末報告份量較多，包含三個部分：1. 至少十頁書面(有最低字數限制，封面、目錄、表格、圖片等不包含在十頁內。)或等量內容之其他方式呈現(例如：影片、錄音。) 2. 至少十頁簡報或等量內容之其他方式呈現。3. 數據蒐集。

（三）International Negotiation

這是我修的課中算是最有趣的一門，因為可以跟同學有比較多的對談跟交流，但也因此，對說英文有障礙的同學一開始可能會很緊張。前幾堂課主要是由老師講解一些談判過程及手法，之後老師會將全班同學分為數組買方、數組賣方，每組約 2-3 人，此後的每週，同學便需根據老師給予的個案及組別配對進行談判實作。

談判時老師會進行錄影，以此對同學的表現進行評點。另外，這門課每週都會簽到，且開始談判實作後更不太能翹課，因此想出去玩的同學最好是安排在避開這門課的上課時間。



（四）Français

開學前學校就會寄信通知同學作法文線上能力測驗，法文課跟體育課一樣，都是零學分，也都並非強制性課程，所以不想修的同學可以不用進行測驗。測驗後學校會依結果進行分班，總共只有開設 A1、A2、B1 程度的課，若同學自己認為測驗結果與自身能力不相符，或是開始上課後覺得不適應，其實都可以寄信請老師轉調班級。

法文課開始上課的時間與其他課程不同，且每堂只有約 1.5 小時，共 8 堂，不論哪個班應該都是法文授課，所以完全沒接觸過法文的同學即使修 A1，也可能會學得比較辛苦。我修的是 B1，老師會請同學購買課本及作業本，由於課本不便宜，不想買的同學可以跟我一樣，找班上另一名同學合購或共用，老師應該是可以接受的喔。

二、生活及文化交流

(一) 食

台灣人對於法國食物的適應力不一，曾經有個法國人跟我說，法餐就是食物加上乳酪跟 cream，法國的確有超多種乳酪，乳製品價格也比台灣便宜，所以對此接受度愈高的人會愈開心。

除此之外，喜歡吃麵包跟各種甜點的人也很有福，尤其他們很會做酥皮類點心，我超愛法國可頌，外酥內軟，最好再搭個熱巧克力，只是這樣一直吃一直吃真的，會胖……。

至於里昂的特色食物，除了要價不斐的米其林餐廳外，也可選擇當地餐廳-bouchon lyonnais，bouchon lyonnais 有很多，並不是指某家店，而是只要是主打里昂菜的餐廳都稱作此，所以要慎選，並不是每家都好吃（通常餐廳內如果有很多當地老人用餐的話，評價就不錯）。只是里昂菜主要都是內臟類，有些人可能不太喜歡。

(二) 衣

我自己沒有很常在這買衣服，不過里昂有 ZARA、H&M、UNIQLO，購物蠻方便的，常常旅遊的又愛購物行程的，也可以稍微注意哪些城市適合採購，尤其可以趁歐洲冬天打折季的時候大買（大概從感恩節後的黑色星期五開始，到一月底都可能還有部分店家有折扣）。

(三) 住

近幾年學校已不再提供交換生宿舍（我有寄信去詢問過但並未收到回覆），學校只有推薦幾個租屋平台（例如：Studapart），也有些人是找朋友合租 airbnb。

房租大概是交換生每個月最大的固定開銷，在里昂租房蠻貴的（尤其是跟到東歐交換，或是跟其他有提供宿舍的學校相比），由於找住宿時很多房東都不接受短期租約，或太早預定的（可能尚未入住也會被要求要開始繳房租），所以不但要做好被拒絕的心理準備，而且租房預算大概要拉到 450 歐-700 歐。

我的大部分台灣朋友因為很常出去玩，所以都選擇住在里昂市區，尤其是 Perrache 車站附近，雖然到學校可能會稍微遠一點，但不論是晚上 party、出去玩搭夜車，或就是想夜遊，都確實方便很多。

而我比較特別的是，我是選擇住在法國老爺爺家（應該算是寄宿家庭），這部分詳細內容會在電子報分享。



(四) 行

里昂的交通可以分為地鐵(Metro)、電車(Tramway)、公車(Bus)，跟一小段到山上聖母院的纜車(Funiculaire)。只要購買里昂交通票或交通卡，這些都可以搭乘。

里昂交通票每張可以用一小時，但只能單程，不能回頭。學生票十張 14.8 歐，在地鐵站機器就可以自己買了，不用出示學生證明給任何人看。月票的話每月儲值 32 歐，第一次辦理需加上票卡費 5 歐，要到某些地鐵站大站辦(大部分人都去 Bellecour，但人超多，排隊可能要排快一個小時，可以查看其他還有哪些站可以辦理)。記得第一次辦要帶大頭照、護照、租房證明、學生證明(我那時候有些證件沒有用到，不過可以帶著保險)。

基本上如果還住在里昂，每週要上課兩三天的話，買月票比較划算，儲值的話可以在地鐵站機器自己儲，跟以往的人敘述不同，大約月底就可以預先儲值下個月的票。就算之後不想儲值月票，也可以用同張卡片儲值 10 張票(比較環保哈哈)。

另外，里昂不能用 Google Map 查交通，所以要來之前可以先下載好 Citymapper、Moovit，或是 TCL 官方 App 喔(TCL 是法文介面，其他兩者有中文版)。



三、交換需注意之事項

我想在歐洲交換最應注意的應該是治安吧，雖然交換後發現，其實這裡也不像來之前想像的那麼可怕，不過畢竟不是台灣，自己出門在外，凡事還是盡量小心，尤其是出去玩，貴重物品跟護照最好都貼身攜帶，實在是有很多人遭扒經驗(我甚至有朋友住青旅被偷明信片)。

里昂治安還算不錯，只是地鐵站 Guillotière (亞超在那附近) 常會有人聚集，有到那邊的話再稍微注意一下自身財務等。當然，也盡量不要太晚在路上遊蕩，天一黑之後，會發現路上人數驟減，也不像台灣燈火通明。

生活在歐洲，要做好心理準備，因為有很多方面都不像亞洲這麼便利。像是到了星期天大部分店家都沒開、公車班次減半，更別提在法國，真的很容易遇到罷工，甚至有時候不知為何開到一半地鐵就突然停駛。通常罷工最嚴重的地方是巴黎，所以如果有要搭火車到巴黎玩，或從巴黎搭火車到近郊、其他城市，要特別注意該班火車有沒有照常行駛，或是若真的停駛，有沒有收到退款。

還有一件超級容易惹怒人的，就是法國的各種行政流程，在這方面，很多法國人做事實在不像台灣人謹慎、用心，所以自己如果有要申辦任何東西，都一定要多加”關心”(嗯…如果有會講法文的人幫忙，會比較有用一點)，而且不要害怕問問題或反應自己遇到的所有狀況，要懂得爭取自己的權益，才不會吃一堆悶虧。