
電子報四 食物篇

一、學餐 Mensa

學生餐廳相當划算（甚至比自己煮划算），如果真的不知道吃什麼可以考慮。每天菜色都不太一樣，**STINE app** 每天會公布當天的菜色，可以查詢後再決定要不要吃學生餐廳。

二、日常食物

德國外食非常昂貴，因此常常需要自己煮，此時各式超市是你的好夥伴。在此推薦大家兩個 **instagram** 帳號「大象發福廚房 **e.g.kitchen**」及「明蒂的廚房 **mindy_s_kitchen**」，這兩個帳號有不錯的食譜，如果不知道吃什麼可以考慮參考食譜。

來德國絕對不能錯過 **Döner**，經濟實惠的小吃，我最常去漢堡中央車站下方的土耳其料理店買，一份捲餅大約五歐，女生食量中等甚至可以分成兩餐吃。這邊想推薦大家目前吃過最好吃的 **Döner** 在柏林叫做 **Mustafa's Gemüse Kebap**，有機會推薦大家一定要去嘗試。

來漢堡一定要嘗試的是 **Franzbrötchen**，濃濃的糖霜加上肉桂味，是漢堡人必備點心零嘴之一。如果跟我一樣不喜歡肉桂味太重的人，可以去有家咖啡廳叫做 **the coffeshop** 買 **Franzbrötchen**。除了食物，最喜歡咖啡廳從窗外看出去的景，在這邊放空一整個下午都覺得很值得。

三、Liferando 外賣

星期天如果沒有存糧又想吃熱騰騰的東西怎麼辦？這時 **Liferando** 是你最佳的夥伴（很像台灣的 **ubereats** 或者 **foodpanda**，**foodpanda** 雖然是德商，但這裡沒有 **foodpanda**）。網路上可選擇現金付款，甚至選擇你有多少現金，以便送貨員準備零錢。但缺點是，食物種類選擇較少，最便宜的 **pizza** 大概都需要 7、8 歐。



the coffeeshop 看出去的夜景



Franzbrötchen 和 Milchkafee