

1. 交換學校介紹及課程等學術方面資訊：

IESEG 商學院在全法排名第 6，全世界排名第 32。它屬於法國高等專業學院聯盟，就讀 IESEG 大學的學生，只需要五年便可以拿到大學及碩士學位。另外，IESEG 也是法國第一家推動全英文授課的學校，不僅擁有高度國際化，在專業課程與教師研究品質上也備受肯定，是少數能夠同時擁有 EQUIS、AACSB 跟 AMBA 三個國際認證的商學院。

此外，IESEG 也跟全世界 69 個國家 285 所學校簽訂姊妹系合約，每年送出 1200 名交換生，同時會有 2400 名超過 100 個國籍的交換生到 IESEG 就讀。並且，在教師方面，也有 82% 的老師來自世界各地，像我自己本身就遇過來自台灣的老師！

而在與企業合作方面，IESEG 非常注重即強調學生的實習經驗，因此 IESEG 與多達 2500 家企業維持良好的關係，提供 IESEG 學生實習與工作機會。而 IESEG 也要求每位學生在畢業前，都必須要有國際實習經驗，累積實務經驗。

課程方面，學校有 intensive 跟 extensive 兩種課程。Extensive 是每周固定時段上課的課程。Intensive 則是一週結束密集課程，上課時間在星期一到四的早上 8:00-12:20，星期五是期末考時間，通常是 master 的課才會是 intensive。如果想要早上跟下午各排一堂密集課程的話，是可以的，只是會超級累，要慎思！

我自己因為行程規劃，在 10 月與 11 月之間，塞滿 10 堂 intensive 課程，其中有一週還是早上下午各一堂，上到最後真的是魂不守舍，每天眼神死。但還是有一些值得推薦的課，下面推薦我喜歡的課。

(1) Cross-cultural Relationship Marketing and Negotiation (BADDAR, Fawaz)

這是在 IESEG 最喜歡而且收穫最多的一門課，老師是一位非常活潑的英國大叔，喜歡幫學生取綽號，以此記住所有上課學生，像之後在學校遇到他，他還會主動跟我打招呼。上課喜歡隨機點名同學回答問題，但不會讓人感到有壓力，輕鬆歡樂的上課氣氛，課程內容不只是教導跨文化差異的相關理論，每堂課也會利用個案帶領同學討論，讓我們在學習理論的時候，也知道如何應用於實際情境中。

這堂課的評分方式除了出席成績之外，還包括小組上台及書面報告，及期末考試。但老師第一天就會告訴大家小組報告跟期末考試的個案，所以有充分的時間可以準備。而小組報告是在特定時段報告給老師聽，不需要面對全班同學。期末考試也只有兩大題，都與上課討論的理論及老師所發的閱讀參考資料相關，並不會刻意刁難同學。

(2) Leadership, Power and Persuasion in Negotiation (BREKASHVILI, Paata)

這堂課對我最大的影響是教我在商場上，如何藉由談判取得有利於自己的結果。課堂中，老師不斷強調「談判是創造價值，而討價還價(bargaining)只是分配現有資源」，藉以強調談判能力的重要性。

在課堂中，老師也會運用不同的理論來分析不同的談判者立場。並且每堂課也會給同學們不同的情境，讓同學分組練習上課所學到的談判能力。

最後，這堂課沒有期末考，但有情境練習，在星期五當天，老師會給一個全新的個案，把同學依角色分組，先討論出各角色的談判策略，再把不同角色配對成一組，當天寫出最後的談判結論。此外，課程結束後，還有一份個人報告要完成。

這堂課最有趣的部份是，這些談判理論及訓練都是我之前所沒有接觸過，而我認為談判是在未來職涯中，或者在生活上，有極大機會會使用到的能力，因此對我來說，這堂課給我一個全新的視野與思考方式，讓我更明白未來在談判過程中如何應對進退。

(3) Production and Capacity Planning (BANDYOPADHYAY, Trishit)

與前兩堂較偏企業管理性質的課程不同，這門課比較像是供應鏈管理的課程。老師是一位很和藹的印度大叔，每堂課會要求學生讀 2 篇個案，整門課要讀 10 篇個案，並且上課會討論這些個案內容。而課堂上也不只會講述理論，老師也會實際帶學生使用 excel 及其他軟體實作，了解在規劃供應鏈的過程中，有可能會遇到什麼狀況及問題。而面對學生們的問題，老師也都很有耐心，一對一的解答，不管問題多麼的簡單，像我就常常舉手問老師，我做的對不對，老師會很仔細地幫我檢查，錯了會很有耐心的告訴我問題在哪裡。

這堂課最後有一次期末考，沒有報告，所以成績只有出席率及期末考。而相較於前兩門課，我認為這門課的上課內容比較札實，透過實際的數據演練，了解在供應鏈的過程中，透過修改制度而看數據的變化，可以了解到在什麼樣的要求與情境之下，使用哪種方法是較為妥當。

2. 生活及文化交流：

(1) 學校活動

與其他學校相比，IESEG 是個非常重視國際生的學校。學校有個社團叫 International Student Club，從一開始的 orientation week 到最後的 farewell party，還有學期間多次的活動與出遊，都由她們一手包辦，專門為國際學生打造。

其中比較有趣的出遊包括德國啤酒節、聖米歇爾山跟史特拉斯堡聖誕市集。跟國際學生社團出遊的話，會根據不同的活動收取不一樣的費用，費用包括交通跟住宿，但到了定點之後的餐費則要自理。

雖然單次收費的金額看起來都很嚇人，但評估交通花費跟住宿費，還有難得可以跟一群人一起出去玩，特別是跟你一輩子可能只見過一次面的國際學生，這幾次一起出去玩的經驗真的很特別，會是之後再交換其維繫你們感情很重要的基礎！我蠻推薦參加國際學生辦的出遊。

(2) 宿舍活動

宿舍最有趣的地方就是共用廚房，在煮飯的時候，你一定會遇到其他國家的學生，也在煮飯，這時候就是最好的交際時間！

我是比較害羞派，幸好認識宿舍幾個比較活潑的台灣人與香港人，偶爾一起煮火鍋吃飯，也跟一些印度朋友交換彼此料理，無聊的宿舍生活都變有趣了！

除了跟其他住宿生之間私下的交流，宿舍也會根據節慶舉辦不同的活動，像是感恩節火雞大餐、印度光明節（？）餐會跟宿舍聯合聖誕派對等等，可以感受到 AEU 很用心在經營宿舍，把宿舍營造成一個大家庭。

(3) 里爾活動

里爾在每年九月的第一個周末，都會舉辦一個超級大型的二手市集，叫做 Braderie，整個里爾市中心會封街，沿路都會有不同的二手攤位，賣的東西從生活用品、衣服，到古董都有，整個市集維持兩天，但大概兩天也逛不完所有的街道。而這兩天里爾的夜生活也很精彩，這周末的酒吧街絕對是我看過最熱鬧的一次。

不只有二手市集，Braderie 也會舉辦馬拉松，但在法國，要報名馬拉松必須有法國醫生證明，所以我後來沒報，蠻可惜的。

在 Braderie，最有名的是吃淡菜，在這兩天，全部的餐廳都會提供淡菜鍋，大家會瘋狂地吃淡菜，還會把所有淡菜殼聚集在一起，測量今年吃多少淡菜。我也是在這天一口氣吃了 100 顆淡菜後（不要懷疑，我跟我朋友很認真算了吃多少顆淡菜），怕到之後在歐洲沒有在吃任何一顆淡菜 XD

3. 交換須注意之事項：

(1) 簽證

通常，考量到法國的辦事效率，會建議上學期交換的人在暑假之前就辦好簽證。但是，通常在學期間會因為一些事務，一直耽誤到準備簽證申請資料的進度，所以我是到暑假初期才開始申請程序。

就我個人的經驗而言，申請簽證並不像網路上所說的緩慢到令人緊張的程度，至少，我跟我朋友們，都在暑假申請，並且在一個月內便拿到簽證。但「**打電話或寫信催促**」確實會加快簽證速度。

(2) 住宿

在通過 IESEG 的交換申請後，學校會發一份租屋名單，上面有些是想像中的那種親切和藹老奶奶，有些看起來像是房仲，也有一些是學校宿舍。但不管是哪一種，都要自己一一**寄信**詢問。記得，動作要快！好房子不等人的。

我當初找住宿找得很崩潰，因為動作太慢，好房子都被找光。後來問 buddy，她推薦我申請學校宿舍機構 AEU，這是里爾大學的聯合宿舍機構，所有里爾大學的學院學生都可以申請這間宿舍，所以在宿舍內，住宿生不只是 IESEG 的學生，還包括其他學校的學生。

AEU 的申請程序不難，只要到 AEU 網站填申請單跟志願序，再交行政處理費即可。但是，行政處理費超貴，要 250 歐左右，沒申請上宿舍才會退還。而 AEU 有不同棟宿舍，住宿費依照不同的宿舍收取，每月租金落在 350~500 歐之間。

因為我 6 月底才申請，申請的時候，已經很多宿舍額滿，又看到申請的宿舍很多人申請（申請人數會顯示在網站上），並且加上官網上說明申請流程大概會 5~8 周，再加上看到臉書社團內有人說她申請了 2 個月都沒消息。當下只覺得自己完蛋，要流落街頭，在一邊另尋其他住處的同時，也瘋狂寫信到 AEU 辦公室問申請進度。終於在我遞出申請的 2 周後，得到好消息，結束住宿噩夢。

因此再次得證，真的要自己**積極的寫信詢問**，法國人才會加快腳步處理你的事情！

(3) 能不能辦房補？

申請房補需要有一年的簽證，所以如果只是交換半年的話，我們就是那群什麼福利都不能享受的可憐蟲。也因為交換半年不能辦房補，我們也不用特別準備出生證明喔！

(4) 要申請健康保險嗎？

健康保險學校會建議申請，學校的說法是，這是免費的，申請可以多一層保障。但如果要申請健康保險的話，需要有法國銀行帳戶。而我自己因為有商業醫療險，沒有申請健康保險。我們有個台灣交換生有申請，但不知道是哪裡出錯，他的申請一直沒有被核過。

(5) 要買申根險嗎？

我在出國前，很猶豫是不是要買申根險，後來決定買一般的綜合旅平險即可。

現在歐洲已經沒有規定入境歐洲旅客要購買申根險，而申根險其實只是比較高額的醫療險，我認為不適合常常外出旅遊的交換生。

對於常常外出旅遊的交換生而言，有包含旅行不便險的綜合旅平險會更適合。特別交換生手機最容易被偷，可以特別注意行李損失保險的部分。

最後，還有任何關於 IESEG 交換的事情想了解，也可以問我！

臉書：Kathy Chiang