



一、葛洛寧恩大學簡介

葛洛寧恩大學(University of Groningen，簡稱 RUG)，1614 年創立，是荷蘭僅次於萊登、第二歷史悠久的研究型大學，世界排名也經常排進百名內，交換的商學院 The Faculty of Economics and Business (學校寄來的通知信中多會以 FEB 簡稱)有 AACSB 和 EQUIS 雙認證。葛洛寧恩大學是個大學城，校區散落在城鎮的各個角落，商學院主要是在 Zernike 校區上課，離市區有一段距離，市中心則有其他校區和圖書館，學期一開始會去 Academy building 領學生證，Academy building 歷史悠久，是葛洛寧恩大學的主要大樓，剛整修完，蠻漂亮的!對面則是圖書館，可以憑學生證去圖書館念書，大家都蠻喜歡的，還會有其他學校的特地換證去念書。

和台灣一堂課會持續上一整個學期(五個月)不太一樣，荷蘭的一學期又分為 Block A 和 Block B，會開不同的課程，也有各自的考試和規定，選課的時候要小心考試時間不要撞到，可以利用學校的 Rooster 系統(<https://rooster.rug.nl/>)把想上的課都加入，看上課時間和考試等會不會撞期。學校會將開放給交換學生的課程列表，上面有對應的 ECTS 和小時數，學校的選課系統是 Progress(<https://progresswww.nl/rug/dashboard/home.asp>)，雖然 Block A 和 Block B 有不同的選課期限，但也可以在一開始就把兩個 Block 的課都選好。另外，荷

蘭的評分標準是一到十分，開學典禮的時候學校人員可能怕大家不習慣落差，也一直提醒荷蘭的給分標準會比較嚴格，不太容易給到九分，而針對不及格的科目，學校也會給予補考的機會，不過補考都會統一在 **Block B** 結束後一起考，可能會面臨 **Block A** 是一兩個月前上的課以及 **Block B** 的補考時間是三月(已經回台灣，沒辦法補考)的情況，所以也要注意補考的時間。

以我修的 **Teamwork-Theories, Design and Dynamics** 課程為例，是一個可愛的德國女教授上課，老師在課堂上會補充許多理論，平常會指定一個禮拜三篇的文獻，自己調配閱讀時間，需要在電子平台(沒有紙本)上閱讀並做筆記交流，每篇文獻必須在七處提出註解，可以是自己有疑問的地方、相關理論(可以是上課提過的或課外)與自己聯想到的生活經驗，大家會開啟許多討論串，會遇到別人贊同附和的情況但也會有被提出質疑的時候，有點像是另類的學術社群軟體。同時，大家在提到相關概念的時候，都會非常嚴謹的提出相關論文與理論佐證，同學之間能夠透過這種方式互相交流與解答，因而瞭解別人的觀點，而非由老師統一解答(老師隔周上課的時候還是會提出一些她覺得有趣的留言來解答並提出她的觀點)，蠻有趣的!另外，更酷的是，這個軟體會依據留言討論程度等等來自動計分(老師說她其實也不清楚計分怎麼來的，但是根據歷屆學生的回饋，大家都覺得這個軟體很不錯，雖然偶爾還是會有出錯，但是老師也會因此調整)是一堂還蠻推薦去上的課!

二、 生活及文化交流

住宿的部分，前幾篇心得都有提到大推 **Moesstraat 16**，也就是 **M16**，我搶宿舍的時候，**M16** 大概只剩十個以內的名額，而且是很多台灣學校一起搶，所以真的是要守在電腦前面搶宿舍。居住半年下來的心得來說，我覺得 **M16** 真的無疑是非常棒的選擇。雖然 **M16** 宿舍費用較貴一些，也沒有電梯，但是距離商學院的 **Zernike** 校區騎車大概 15 分鐘，走路到市區也只要 15 分鐘，算是蠻方便的選項，**M16** 整棟居住人數相比 **Korno** 等好幾層樓的宿舍，只有大概四五十人，一層

樓分左右兩邊，而每邊大概六間雅房，單雙人房皆有，共用衛浴和洗衣機(洗衣機不用錢，其他宿舍有些需要投幣)所有人都要一起共用一樓的廚房，有大概三四個區域，總共有約 20 個爐子，不過因為外國人吃飯時間比較晚，所以剛好會錯開(洗澡也是)，不會怕等很久或不夠用，只是吃飯時間的時候如果人多大家還是會早點煮佔爐子，也是因為共用廚房與人少的關係，大家每天煮菜的時候都會很自然地互相聊天打招呼，同時也會互相觀摩別人煮什麼菜一起分享一起吃。宿舍每個禮拜三或五都會有人在 **What's app** 群組(國外好像流行用這個)約要不要一起去看電影或是出去玩等等，我們這個學期的亞洲人就有在宿舍組織中秋烤肉和過年年菜派對，而外國朋友則是會舉辦 **Beer Pong** 競賽(兩邊比賽丟乒乓球進杯子，投進的話對方要喝掉那杯酒)很好玩!

另外一個非常推薦參加的活動則是一開始 **ESN**(全名為 **Erasmus Student Network**)舉辦的 **ESN Week**，也可以申請 **buddy**，我記得好像要自己找尋相關網站並報名，會依據興趣分配 **buddy** 給你，但好像還是要看人數，不一定報名就一定會有，所以可以早點注意並申請。而 **ESN Week** 是在學期開始的第一週有一連串像是 **Pub Crawl**(串酒吧，一個晚上去好幾個酒吧)看電影還有體驗 **ACLO** 的活動，對於剛到荷蘭的交換生來說，這是一個可以快速認識許多朋友的方法，且活動大多蠻有趣的，雖然連續一個禮拜密集活動會有一點累，尤其是有時候會喝酒或是去酒吧到很晚，但都是非常難忘的回憶。

至於要不要辦 **ESN** 卡就是個人選擇，我自己有辦 **ESN** 卡，雖然要一點手續費，但是手冊上會有一些合作的店家優惠，像是市區三姊妹酒吧會有只要 6 歐的餐點(之前有牛排、魚排、雞肉串等選擇，但牛排後來好像取消了!)還有大推 **The Smooth Brothers** 可以用中杯價格換到大杯的好喝思慕昔(我喝很多次)以及使用在瑞安航空(**Ryanair**)的機票上，雖然瑞安航空通常會要到距離較遠的愛因荷芬機場，但是票價相對便宜，使用 **ESN** 卡又再另外打 85 折，而且可以免費託運 20 公斤的行李八次(對於長假像是聖誕假期還有液體限制等蠻好用)，但要注意必須在 28 天前預訂機票，而且一開始開通也需要一小段時間。

三、 注意事項

■保險

一個人在國外多少還是有點不放心，如果經濟許可的話可以替自己保險多一分保障。交換期間真的不時聽到身邊友人遭竊的情形，尤其是法國(除了巴黎，馬賽真的也非常可怕)、義大利、西班牙等地，後背包很常是下手的目標，蠻多人會使用腰包，但是要一直綁在肚子可能會不舒服，如果外套有多個內袋的話，我覺得還蠻推薦的。至於要選擇國內或國外的保險就看個人，也可以兩個都保。在歐洲搭飛機很常會遇到飛機延誤甚至取消的情形(尤其是有時候你特別幸運時，就會一直遇到)國內的保險可以理賠這塊，但是 AON 的就沒有，不過在偷竊和醫療方面 AON 賠償下來的速度則蠻快的，也不會太刁難。

■天氣

荷蘭的天氣真的變化莫測，常常突然下雨，我剛去的第一個禮拜很熱，但過一兩個禮拜溫度又迅速下降，蠻多人推薦 **Buienradar** 這個天氣預報的 APP，如果下雨會提醒你。而一件防風又防水的外套真的必備(我自己覺得價差沒有到太大，如果在台灣有看到喜歡的可以先買，就不用到荷蘭還要東奔西跑去尋找外套)荷蘭人(不論男女老幼)真的很少(不論雨勢)在撐傘的，所以後來也都很習慣下雨的時候直接把外套帽子戴起來。另外，我覺得準備一雙防水的靴子和防風防水的褲子也很實用，反而是台灣常用的自動傘帶去根本沒什麼用到，因為出去玩大部分還是會選擇一隻輕便的雨傘減少體積。