



生活必需品

腳踏車

在荷蘭，大家都騎腳踏車，尤其是剛到荷蘭有許多程序要東奔西跑和要購入新物品時，會非常需要腳踏車，所以可以事前聯絡當地學長姐購買，這樣一去就可以有腳踏車可以騎，最後還可以再賣掉。其他還有去二手車行買腳踏車的選擇，不過建議大家急著買腳踏車之前，先上 **Google** 查一下那家車行的評價，因為身邊就有同學買了一家在大馬路上，且車輛眾多購買客人也很多的店，結果後來發現那台車有問題，老闆也不肯賠，上網查才發現那家店很多車都有問題，且老闆態度會很差的眾多低星評論。

我自己是採取 **Swapfiets** 租車的方式，只是比較麻煩的是會需要荷蘭銀行帳戶才能租借，所以除非先跟外國同學或是比較早去先辦帳戶的人借，不然就要等一個月或以上，等 **ING** 辦好才能租借腳踏車。不過 **Swapfiets** 的腳踏車如果有什麼問題都可以拿回去問他們，質量上有一定保障，只要繳月費就可以了，最後要離開時也不需要再找買家，提早一個月告訴他們你要結束的日期，拿回去還即可，另外因為 **Swapfiets** 的腳踏車都有 **Logo** 和條碼在上面，所以據說被偷的機率會小一點。

電信卡

一開始去就會發 Lebara 的免費卡，可以自己充值，不過根據經驗，去國外的時候網路不太穩，最推的還是 Vodafone，歐洲國家都可以使用，不過相對價格也較貴，6G 的網路就要 20 歐，而且通話要再另外加錢，蠻推薦可以在淘寶一次買五張 Vodafone 的預付卡，流量大概是一個月 13G，幾乎等於是吃到飽，還可以打電話，有時候要聯絡旅館或店家的時候蠻方便的，只不過就要一直換電話，所以還是可以在當地辦一張，但就是有那個荷蘭號碼就好了，一開始加一點錢後面就不用加錢。

其餘廚具和家具

去的時候我是買新的，但後來真的覺得這樣很浪費，只待半年，而且一個人買的話價格也很昂貴，如果有室友的話，像是電鍋、廚具，甚至可以一起買食材一起煮飯，建議大家如果沒有很介意的話可以聯絡同個宿舍的學長姐，這樣省錢也省時間。而大家會去購買的地方，不外乎 HEMA、Blokker(最貴)和較遠的 IKEA(東西比較便宜，但是很遠可能要坐公車)、市場旁的 Xenos 也蠻多東西的，另外 Action 的東西非常便宜，不過也是距離比較遠。