

(一) 清華大學介紹

清華大學是中國的高等學府，在 2018 年學校排名進入世界前 30 名，是中國高層次人才培養和科學技術研究的重要基地之一，現在及過去許多國家領導、企業家、優秀人才都是從清華大學畢業。其地點位於北京西北邊的五道口站，校園面積約 450.38 公頃。底下擁有美術館、博物館、圖書館、20 個學院，20 個學院，及近 200 個科研機構、5 家校辦產業以及一個科技園區(參考維基百科)。原本，清華是一所工業性大學，專門培養專業的工程人才，但隨著時代發展，逐漸加入經濟、管理、人文等科學，且目前在師資團隊、科學研究及辦學上都有著成熟的經驗與資源。因大陸人口競爭，能考進清華的本科、碩士及博士生，都必須是在該領域中的佼佼者，也營造出整體學習風氣濃厚、人文素質高雅的環境。



(二) 課程介紹

因我在政大是企業管理研究所(MBA)的學生，因此我到清華也是可以 MBA 修習課程，選課的方式與政大 MBA 一樣，大概會提前一兩個月，透過線上系統壓點數，課程裡頭除了給外國學生修的全英文課程外，只要在系統內的中文課程我們也能選。而據我了解，他們有分沒有工作經驗的「工商管理碩士」，以及有工作經驗的「MBA」，也因此清華 MBA 的學生年齡平均較高，因他們規定至少有五年的工作經驗(可以好好把握機會和他們交流)。本學期我修了兩門 MBA 的課程，一門是商業模式，另一門市場營銷。商業模式是八週的課程，在教授教完基本的知識與概念後，會實際以自身的公司作為目標來分析與拆解商業模式。這門課的知識很受用，對於未來想走策略的同學，可以增加一種思維模式。而另一門課是張帆老師的市場營銷，這門課我是修全英文，透過兩天密集上課、個案討論、小組作業的方式進行。我認為這門課老師教的很生動，而且可以有很多機會和同學用英文討論個案(大家都是超級 Native Speaker!)，對於想練習英文的同學可以多多修習相關課程。

(Plus)額外課程介紹

我除了修正規的課程外，清華 MBA 其實提供很多很棒額外的課程。例如，我在交換的過程上過 Excel、PPT 課程。他們請的講師水準很高，都是在業

界上為公司培訓的。上的過程，老師十分幽默，把原本生硬的文件使用技巧講的非常仔細，也講到了很多原本我們都不知道的技巧，非常推薦未來需要大量用到 Word、Excel 或 PPT 的同學。

我認為，清華中的資源相當豐富。不定期會邀請很多企業家、名人來演講(像我有看過微軟總部的高層、Airbnb 等)，在三四月時也會舉辦就業博覽會，會有許多公司來這邊徵才，對於未來有考慮在大陸就職的人而言，是一個非常好的地方！

(三) 生活&文化交流

我這學期是住在學校最北方的紫荊宿舍九號樓，裡頭幾乎都是本科生(不知道為何我被分配到本科生宿舍)，因此我們平日(週五、六與假日例外)到了晚上 11 點就必須要熄燈(檯燈記得買 USB 感應式充電，避免斷電)，熱水的供應也只有早上 7-9 點與晚上 5-11 點。在生活作息上滿規律的。

洗澡如圖下方，第一排右邊所示，是共用澡堂(你會跟大家一起洗澡而且沒隔間)。一開始會很不習慣，但洗久了大家還會邊洗澡邊聊天！宿舍裡也有共用的洗衣機，用手機掃碼就可以使用(我沒有使用過，我堅持手洗衣服～)，或是宿舍對面也有洗衣店，累積一桶大約 15RMB。

房間是四人一間，我認為不會太擠，需要自己自備床墊、棉被與枕頭(宿舍有規定不能用超過 1000W 的電器，吹風機要慎選！)。且我剛好都沒有跟台灣人一起住(室友有大陸、香港)，滿特別的經驗，常常一起聊天、吃飯。



學校非常的大，我記得我第一天還沒有自行車的時候，走路走到痠疼。從主校門口到宿舍大約要走半小時(甚至更久?)。學校其實有提供校園巴士(免費)，隨招隨停。但因為我有每天通勤的需求，我後來就到學校買了一台二手的腳踏車。因為我買的比較晚，有聽到同宿舍的同學用滿便宜的價格買到。我後來是買了 220RMB(含鎖)，我自己覺得沒有很好騎，以及最後輪子還有一些零件還有壞掉....(買之前真的要三思)，因此買腳踏車不一定是好的，還是要看你的需求性高不高。畢竟共享單車在學校也是滿多的(只是有時候會找不到...)。若真的要買，可以上學校的二手拍賣公眾號(水木幫)去看看是否有二手出售。



吃飯的部分，除了有方便的外賣外，在學校食堂是一件十分幸福的事情。因為清華受國家的補助很多，因此在學校食堂花費非常非常少，且非常美味種類又很多。一餐有時 5RMB(台幣 25)可以解決、甚至更少，且又吃得飽！消費主要是要靠學生卡(綁定中國銀行)來消費。各式各樣的菜餚都有，烤冷麵、炒飯炒麵、乾鍋、自助餐、烤鴨(清芬園)等，因為我白天不在學校，很多好吃的東西我也還沒有機會嚐過。強力推薦想省錢又想吃美食的人一定要吃遍！但是這邊的口味大多偏油、辣，如果你是在台灣吃比較清淡的，來這邊可能會稍稍不習慣口味。我覺得學堂的衛生雖然不是到太優質(可以考慮自備餐具，避免使用他們提供的)，但整體而言 CP 值算高，且離宿舍都很近，走路幾分鐘就到了！



(四) 交換注意事項

1. **選擇去程班機時間**：最好選在規定的時間內抵達，不要太晚也不要太早。以利辦理宿舍入住的手續。也最好不要選在星期五(因為辦理手機、銀行等六日較為不方便)。記得事先跟學校確認是否可以領取 IC 學生卡(吃飯、洗澡、喝水、門禁)都是靠這張卡，少了這張卡會非常的麻煩～
2. **電話、銀行卡最重要**：大家都知道在大陸一台手機就能搞定生活所有事情。首先需要電話號碼才有辦法辦銀行卡。在清華(C樓)就有中國移動可以辦理，辦完後旁邊就有中國銀行(學校指定銀行)能接著辦銀行卡，人會有點多，要稍有耐心等候。
3. **帶現金**：雖然行動支付很方便，但一開始最好還是帶一筆錢過去存。以及有些景點的學生票是需要現金支付。
4. **準備個人藥品**：交換期間我自己感冒了兩次，剛好也遇上宿舍有人得流感。以及剛開始可能會因為飲食口味不習慣造成拉肚子。在這邊看醫生滿貴的(之前有人看花了約台幣 1000)，因此把自己習慣的藥物都帶著以防萬一。

最後有幾點提供給考慮來大陸交換的同學們思考：

1. **土地大**。如果不會騎腳踏車，在學校內會滿不方便，到外面就只能依靠公交或是滴滴(打車)。
2. **人很多**。尤其在北京，尖峰時刻搭地鐵會非常的崩潰。
3. **天氣冷**。冬天的北京非常冷。二月剛到時候溫度有時都在 0 度邊緣，尤其停止供暖後會更冷(大概三月份)。
4. **共同生活**。如果不考慮在外頭租房子(很貴!)，就要能夠習慣宿舍生活，尤其很多同學仍是無法適應澡堂。

若上述幾點都是沒問題的，就放心的來北京清華交換吧，相信來大陸的最高學府你會活得很開心、快樂！

若有任何更細節的問題，歡迎來信詢問：106363027@nccu.edu.tw