

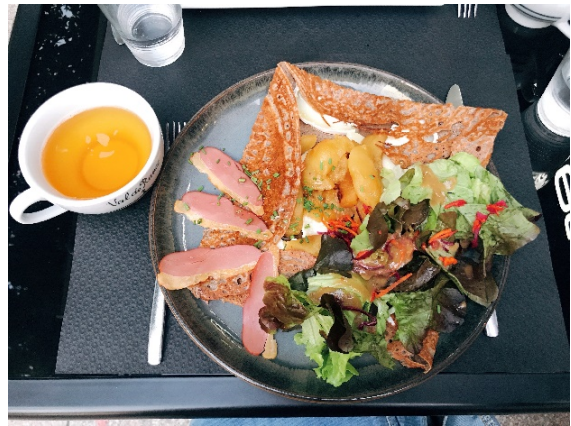
電子報二：食物及交通

(一) 食物：

1. 自己開伙：交換期間大部分都是自己煮，真的能省下許多餐費，有時候也會和其他交換生煮一桌一起吃。在台灣沒怎麼下廚的我，也是第一次體驗到自己採買和料理食物的過程，推薦兩間大超市——[家樂福和 leclerc](#)，便宜而且東西齊全，如果要大採購就去大超市，不要像我剛到時還跑去 Monoprix 買鍋具，亂噴錢；市區也有兩間亞洲超市可以買到牛肉片、米酒、泡麵、亞洲零食等解鄉愁。

2. 餐廳：

- [Crêperie des Angles](#)：到法國後才知道他們的可麗餅叫 Crêpe，和台灣可麗餅不同，是法式薄餅，裡面可以夾甜或鹹的餡料。這家在市區，餐廳漂亮食物也好吃，在昂傑吃了四五家可麗餅餐廳，最喜歡的就是這家！



- [Signorizza Angers](#)：這家 Pizza 好吃！前菜、Pizza、飲料或甜點加起來 15 歐，Pizza 屬於薄皮，推薦蜂蜜山羊起司！
- [Holly' s Diner](#)：美式料理，豬肋排還不錯，牛排不是碎肉就是一個大硬塊，雖然如此，但因為 ESSCA 會在開學時發一本折價券，前菜、主餐、甜點加起來才 12.9 歐，可以當作聚餐的一次選擇。
- [Boulangerie Corneille](#)：昂傑最好吃麵包店就這家了！裡面的光頭老闆人很好，麵包看起來也是很道地、剛出爐的那種，最推布朗尼，甜而不膩、外加大顆核桃，超級搭！再來是法國最有名的 baguette，這家 baguette 剛出爐時有嚼勁又不會太硬，是我人生吃過最好吃的 baguette，但放久就悲劇，一定要趁熱食用。



(二) 交通：

1. 市區交通：昂傑的交通可以分為輕軌(Tramway)和公車(Bus)，可以根據自己需求計算一下要買單趟票、十趟票或一個月 29 歐的公車卡，一般票券在公車站就有機器可以買，而公車卡則要去市區的 **irigo**，但常常要排很久的隊，可以選平日早上或下午這種冷門時段去碰碰運氣。
2. 城市間交通：Angers 的車站叫 Gare d' Angers Saint-Laud，可以選擇 **flibus** 或 **tgV**，我算了一下自己一個月去其他城市的次數和交通費，買 **tgV max** 月費會比較划算 (一個月 79 歐，沒有買滿一年的話在最後停掉時要再付 15 歐手續費，且僅限於法國內使用)，買了 **tgV max** 之後，去法國其他大城如巴黎、里昂、馬賽、南特等都可以買到 0 元票，只要提前訂票就可以，划算也省時間。另外，法國很多城市的轉乘點都會在巴黎，假設「昂傑→里昂」的 **tgV** 沒有 0 元票，可以分開找「昂傑→巴黎」和「巴黎→里昂」的車票看有沒有比較優惠的票價。記得用 **tgV max** 買的 0 元車票，在搭乘時一定要帶著護照在車上驗票時檢查，不然好像會被罰 100 歐。
3. 實用 App：
 - **Moovit** 或 **Citymapper**：在歐洲有時候 Google Map 定位不太準，或交通工具沒辦法更新得很細，可以改用 **Moovit** 或 **Citymapper**，好用很多！
 - **OUI.sncf**：如果常搭火車，直接載 **OUI.sncf** 的 App 會很方便，直接在上面查詢車次、訂票，票的 QR code 也能存在 App 上

*註：罷工事件

罷工在法國是常有的事，去年年底就因為退休福利制度引發好幾波罷工事件。罷工期間大部分火車、地鐵、輕軌等大眾交通工具停駛，非常不方便。

我在去年 12 月訂的「每一張」車票都被取消^^，第一次收到簡訊通知車票被取消還緊張到從床上跳起來，很怕出去玩的行程整個被打亂，後面幾次就熟能生巧了^^不慌不忙走到車站請他們退票並協助免費訂當天的另一班車。

但他們有時候有點不知變通，舉例來說，「昂傑→史特拉斯堡」中間會經過巴黎，所以即使沒有「昂傑→史特拉斯堡」的車票，也可以訂「昂傑→巴黎」、「巴黎→史特拉斯堡」的車票作為替代方案；所以若真的不幸在交換期間碰到罷工事件，要退票或改票，可以先在網路上自己找好你的備案，再到現場請站務員照做就可以。