

# 馬茲垂克大學 交換生活報告

# 學校簡介 # 修課內容 # 參加活動 # 注意事項

2021 Fall

Maastricht  
University

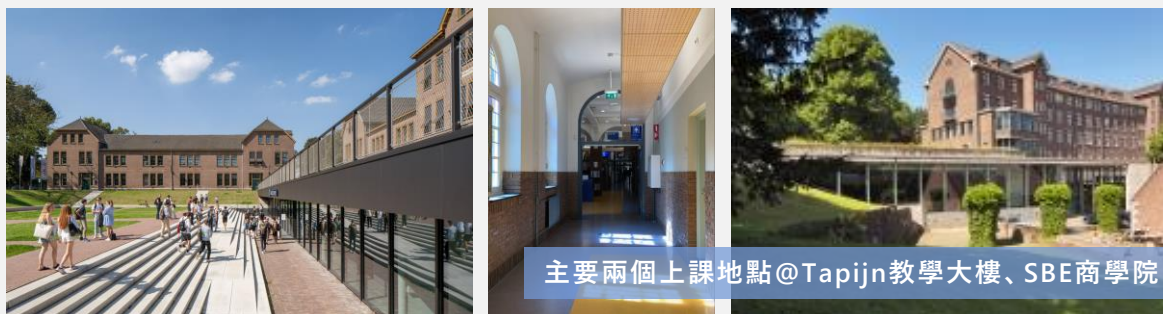
一個歐洲人都知道的城市、  
但都不知道可以幹嘛的城市。



## (一) 馬茲垂克大學簡介

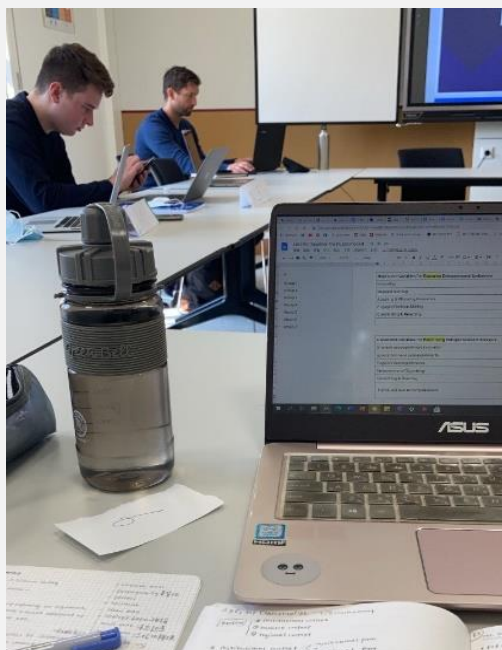
馬斯垂克大學 (Maastricht University, UM) 成立於1976年，位於荷蘭林堡省首府的馬斯垂克市，位在荷蘭南方與德國及比利時交界處，為荷蘭的國立研究型大學之一。馬斯垂克大學共設有6個學院，包含自然科學與工程學院、經濟管理學院、藝術與社會科學學院、醫學與生命健康學院、心理學學院及法學院。UM亦算是享譽國際的年輕學校，在2022年的 Times Higher Education Young University 排名第九。

而商學院 SBE 則是荷蘭及歐洲最好的商學院之一，取得了EQUIS、AACSB、AMBA三項世界頂級認證，聚焦創新、經濟學與公司治理領域，並以問題導向 (Problem-based learning, PBL) 教學著稱。另外 UM 是非常國際化的學校，學生及教師的組成都非常國際化，國際學生比例占44%，海外教師占30%。事實亦是如此，在交換的這半年中，我只和「一位」荷蘭人同班過。



### ○ 到底什麼是PBL? # 類似翻轉教育 # 超級開放式的上課方式

簡單來說，PBL 是以「問題」出發，希望學生能從產生問題、嘗試透過互相討論、回顧文獻等過程來找到解答；相對於傳統教育模式，PBL 的教授不大會授課，我們不會像過去一樣坐在講台底下聽課。UM的PBL是採小班制，每班大約12-15人，課前會有大量的資料或是文獻需要預習閱讀，而課堂的進行方式是由不同學生輪流帶領討論（稱為 Facilitator），討論方式沒有限制，但絕對不是單純報告，而是要從你界定的問題出發，透過 Facilitator 設計的環節讓同學對話、產出結論。所以其他人也要「有品質地」積極參與發言^^



## ○ 與台灣不同的學制 # ECTs # Period

荷蘭的學期制度和台灣不一樣，是以Period來計算，一學期是3個Period，整學年總共有6個，P3及P6的課程比較像Workshop，類似台灣的通識課程，內容有ex程式語言、報告技巧等，政大的交換生在這兩個學期不強制選課，另外學分計算採歐盟ECTS制度，2 ECTs 相當於台灣1學分。每周會有兩堂各兩小時討論課。

## (二) 課程介紹

### ○ Period1: Diversity in Entrepreneurship (6.5 ECTs)

這堂課主要是從不同角度去分析影響創業成功與否的因子，並以「多元性」出發，切角包括性別、年齡、文化、人格特質等。印象比較深刻的主题是「Silicon Valley vs Lifestyle Entrepreneurship」探討大眾普遍將矽谷裡那些成功的跨國企業如：Google, Apple 作為「Entrepreneurship」的最佳範例，而忽略那些中小型企業，例如巷口的麵包店、在地餐廳等。那一堂課同學們彼此都分享了自己對成功企業家的定義，也認同 work-life balance 的重要性，負責帶討論的同學在課程前後問了同樣的問題：未來就業/創業，會傾向往哪一種企業？一開始大概有70%的人都選擇矽谷型公司，但課後大家分享想法後，只剩1位同學選擇繼續待在大型公司XD。

DIVERSITY IN ENTREPRENEURSHIP

**What kinds of traits are important to be an entrepreneur?**

give me TOP 5 in your mind...

- Young
- Wealthy
- Risk-Taking
- Proactive
- High-educated
- Innovative
- Autonomy
- Optimistic
- Self-declined
- Competitive

OR....

Code:4700 5803

https://www menti.com/546e1bead

DIVERSITY IN ENTREPRENEURSHIP

**Motivations between OE/NE**

Opportunity Entrepreneurship

- (E) Following the role model
- (C) Self-realization

Necessity Entrepreneurship

- (A) Unemployment
- (B) Dissatisfaction of current job
- (D) Desire to be independent

我負責Facilitate的主题，跟組員想盡各種互動方式：)

不過可惜的是這堂課的閱讀資料有些過時，或是太過於學術導向，導致大家討論的主题會受限制。但整體來說，仍然是可以和來自不同國家的學生交換一些對於創業想法的大好機會！另外班上也有不少同學已有些創業的雛形，蠻讓人驚豔的。

### 參考用的碎唸...

- 小組討論：Facilitation兩次各90min
- 個人作業：Blog兩篇 / Final Paper一篇
- 推薦評價：沒到很涼、實作性不高、偏學術。(有朋友修過Marketing Strategy、是會分組用一個軟體模擬市場競爭情形、聽起來蠻有趣的哈哈，但應該也很重)



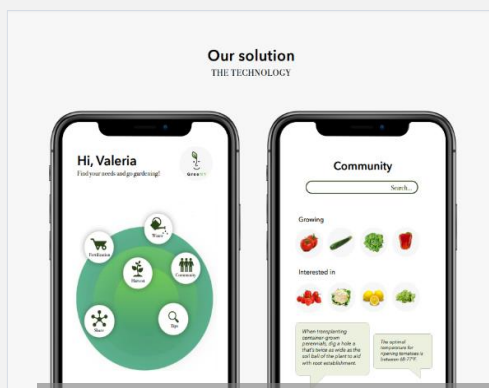
## ○ Period 2: Social and Environmental Entrepreneurship (6.5 ECTs)

以社會企業在創業過程中會碰到的議題跟困難為核心，每周分析兩個案、另一堂課則是 Workshop，教授不同創業模型或是工具，最終每組須提出一個社會企業idea。這堂課收穫比前一堂課來得多且實用！個案接地氣、每周實作課後都會有實際、可以量化的產出。荷蘭畢竟也是新創大國、且非常注重永續的地方，知名的 Tony's Chocolonely 便是荷蘭企業，另外 Patagonia、Ben and Jerry 也是個案探討對象。在每一次的討論課程中，可以深深感受到大家都非常重視環境及永續議題，但當我們把經濟、利潤觀點加入討論，事情就沒有這麼單純。很幸運同學都超 talkative，每次討論都超時哈！

超愛這堂課！愛死我這班同學！每次都超期待上課！



由於自己本身就有在關注社會環境議題，對於永續也很有熱忱，能和有相似想法和理念的同儕分享意見是非常、非常幸福的經驗！也深感欣慰在世界的各個角落、來自不同國家的年輕人，都用自己的方式關注相關議題。在準備期末 Pitch 的過程中也有很多腦力激盪的機會，這一切已不是你去單認識多個「不同文化」，而是在同一議題下不同文化的想法，真的是非常值得的一堂課！可以說是我交換的Highlights！



期末Pitch要在紐約推出結合綠屋頂及社交網絡的App～

### 參考用の碎唸...

- 小組討論：Facilitation一次50 min (個案)
- 個人作業：Video Pitch 1min (提出創意社企idea)
- 推薦評價：推推推！認真可以看到很多社企案例！實作機會很多！



(我在期末Pitch設計的Company Logo) **GreenNY**



### (三) 生活及文化交流

#### ○ 社團與活動 # 我沒參加社團 # 但有一些特別體驗

UM有各式各樣的活動、社團可以參加，再加上馬城不大，平常一些在地商家或是組織辦的活動在臉書也很容易取得資訊，蠻建議大家多多跨出舒適圈體驗！

#### ① Introduction Day

由SBE在開學前一周左右舉辦，共兩天，學校會來信通知時間跟分隊。內容包含介紹學校組織與環境、成員、PBL系統，還有發學生證跟一些文件。雖然UM強制參加，但實際上沒有嚴格執行。不過建議大家還是可參加！就當作暖身、認識新環境！

#### ② ESN (Erasmus Student Network)

學生組織，在開學前就會開始舉辦活動、學期間也有各式各樣的Party、酒精路跑、鄰近城市旅遊等。我一開始太害羞都不大參加他們的活動，但後來聽朋友分享覺得是很好的機會認識外國朋友！部分活動會收費、會員有折扣。

— Facebook: [ESN Maastricht](#)

— ESN Card €18.50：可享有特約商店折扣、Ryanair免費20kg行李托運等

#### ③ UM Sports-Try Five Free

學校運動中心、距離Guesthouse超級遠～騎車大概要25分鐘。在開學第一個月可以[免費參加5堂課程](#)，內容超多蠻讚的。例如健力、拳擊有氧等，至於健身房器材充足、但人很多。如果有健身需求還是建議到宿舍附近找私人健身房即可。



#### ④ 參加當地樂團Harmonie

這算是交換生涯中數一數二酷到不行的體驗！因緣際會認識在當地吹長號的台灣學姊、後來在她介紹之下加入了當地的樂團，形式就像是社區俱樂部一樣，每周練習，練團途中其實也是以荷蘭文溝通為主。那我如何加入他們？Music can talk! 音樂神奇的地方就是即便語言不同，我還是可以透過指揮動作、偶爾團員的協助，與他們一同練團。他們還有自己會員經營的百年酒吧，每周練完團會一起喝酒聊天！很可惜後來半lockdown，一直到回國前都是停練狀態。



團員年齡範圍很廣～是業餘Club!

### ⑤ 到荷蘭奶奶家體驗最荷式晚餐

有一次朋友參加馬茲的淨河活動、因緣際會認識了荷蘭奶奶Beirtie！後來她邀請我們到她家用餐，體驗真正「道地」的荷蘭晚餐（奶奶還特別說A typical Dutch dinner should start at 18h）！用餐過程中她告訴我們很多荷蘭經典食物、食譜，有些甚至經典到荷蘭人平常都不太常吃，因為太家常太無聊了！總之是個很特別的經驗，很難得可以這樣進到她們的家裡體驗不同文化。以此可見朋友真的不分年齡，也記得多push參加自己有興趣的活動。



不過荷蘭食物...真的就是馬鈴薯跟香腸...

### ⑥ DIY聖誕節薑餅人

聖誕節前夕學校的vegan組織舉辦了裝飾薑餅人的活動、同時也是他們每個月的potluck，只需要€1就可以體驗所有活動。出於好奇，我邀請了德國和越南朋友一起參加，到活動會場大家雖然互不相識，但聽著異國朋友聊著他們的聖誕文化，以及各種薑餅人的故事，非常有趣！

— Vegan 組織 IG : [vsa.maastricht](https://www.instagram.com/vsa.maastricht)



### 參考用の碎唸...

- 自己覺得一開始有點放不開~有機會真的可以多參加活動
- 可以透過臉書建立連結，臉書常常會推薦一些你可能有興趣的活動
- 打開心胸、找一些外國朋友參加會蠻好玩的 XD



## (四) 注意事項

### ○ 好好記錄生活、不要浪費日子

# 列出to do list # 知道自己要什麼

交換對任何人來說都是一個轉捩點，將近半年的日子你會抽離原本熟悉、生活許久的時空，來到一個全新的世界。由於交換生身分課業並不重、會有很多空閒時間，建議大家好好規劃、不要花太多時間耍費XD畢竟都遠渡重洋了，還是要好好把握這個機會！自己在出發前有列了一個清單：清楚知道此行目的、時不時檢視；記錄生活的方式就是拍照、錄影，避免一段時間過後回頭看都忘記自己在幹嘛！



### ○ 後疫情時代 # 歐洲佛系防疫 # 隨時update政策

疫情近年應不會完全消失，在這邊也簡單提供歐洲後疫情下的生活型態，讓大家有些畫面跟心理準備。基本上歐洲的觀念是認為生活還是要過、所以只會維持最低限度的防疫、並認同與病毒共存的新形態，除非政府硬性規定，他們是非常不喜歡戴口罩的喔～若真確診他們也就是待在家裡休息、不會特別隔離。如果自己介意仍可以戴、在荷蘭是沒有被歧視的狀況、口罩也很好買到！

除此之外去其他國家旅遊前也要確認需要文件：Greenpass 疫苗接種證明(荷蘭是用CoronaCheck)、快篩/PCR陰性等，都要先準備好。

### ○ 暫時收起一部份台灣人的善心 # 小心扒手 # 小心外表帥的騙子



剛被騙的慘況^\_^

馬茲垂克治安算蠻好的(可能因為是大學城、小城鎮)但其他歐洲國家就參差不齊了，但整體來說真的扒手、騙子多，而且會利用亞洲人的善心(特別是女性)有各式各樣的騙術(ex藉由簽署文件分散注意力並偷錢)。我自己半年來都很小心，在巴黎、中歐等地都平安度過。直到最後一周在里斯本被一個帥大叔騙...理由是信用卡斷掉、手機沒電...我本來想說金額很小應該沒事，殊不知就出事^^錢拿了給我直接溜走...總之大家不要這麼友善！小心為上！