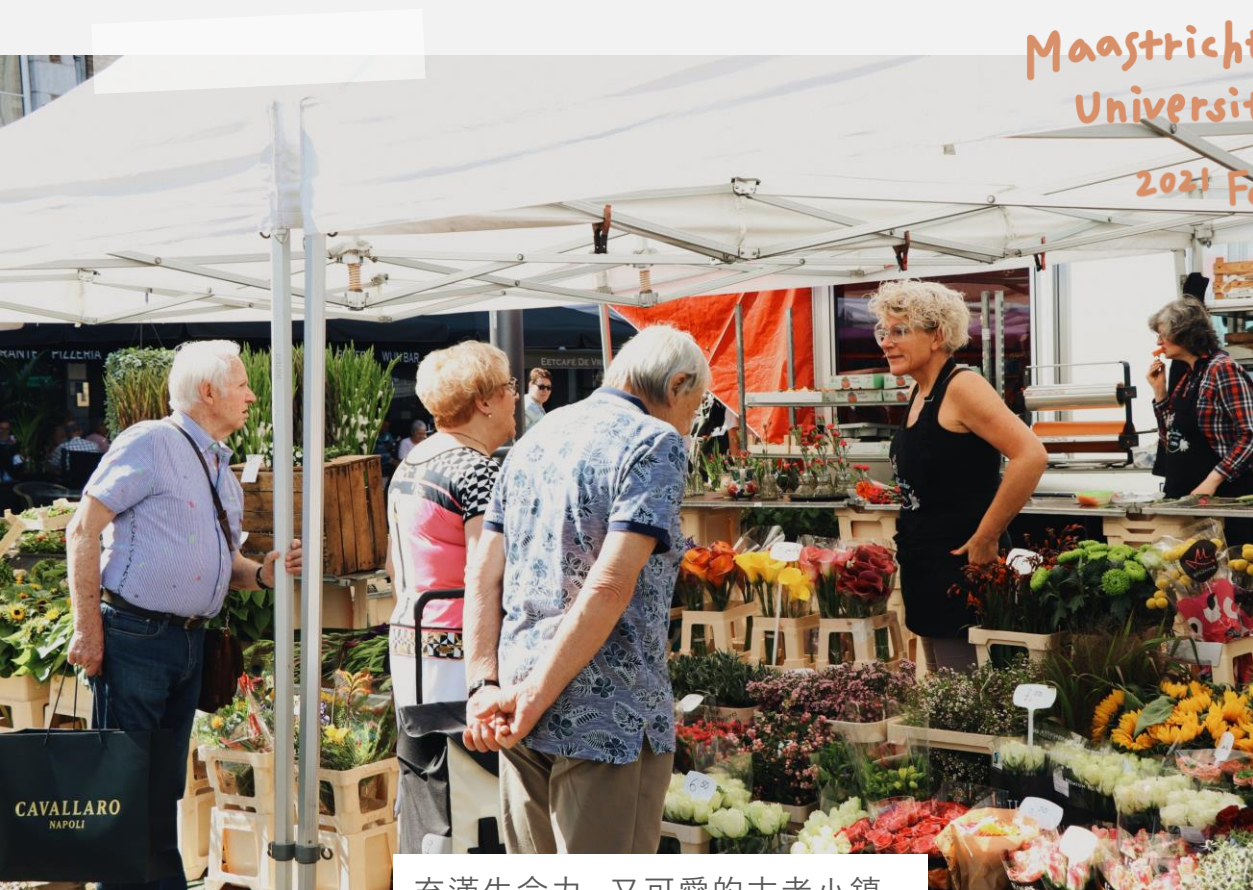


馬茲垂克大學 電子報 III 馬茲日常

#超市 #市集 #選物店 #咖啡店



Maastricht
University

2021 Fall

充滿生命力、又可愛的古老小鎮，
每個轉角都可以找到一些小驚喜。



(一) 超市購物日常

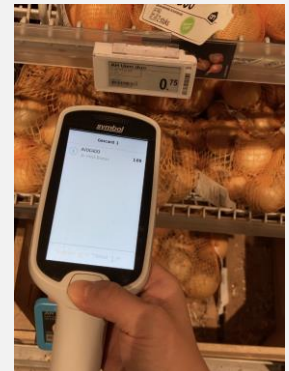
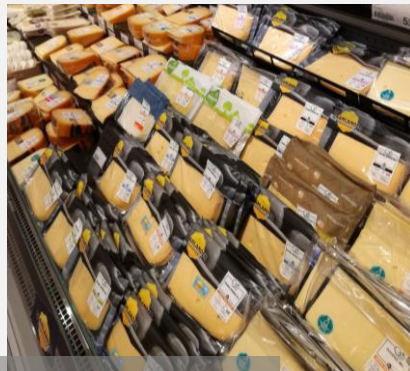
在Guesthouse走路10分鐘內的Brusselsepoort Mall裡面就有荷蘭最大連鎖超市ah(Albert Heijn)及Jumbo，另外也有日常用品店HEMA、藥妝雜貨Kruidvat；另外往學校方向也有德超Aldi，價格會再便宜一些、但品項比較少。市政廳Mosae Forum下面也有亞洲超市Oriental，有各種亞洲食材、泡麵，所以不會想家啦(笑)

ah及Jumbo 兩家價格差不多，可以到店家外的customer counter領取會員卡，下載app並綁定就可以享有優惠折扣。個人比較喜歡ah，品項齊全、店面看起來很整齊，而且有些即期品65折，省錢小幫手(嘻嘻)。兩家每週都會更新特價品項，在購物前可以看一下有沒有需要的東西。

要一張Bonuskaart、綁定到手機
人工結帳時記得刷才有優惠



另外大部分超市都有自助結帳，ah及Jumbo還可以在店外先拿scanner，結帳時歸還scanner機台就可直接顯示總價，就不用每個商品都逼一次，方Bang！需注意ah目前刷卡都只接受Maestro系統的Debit Card，其他超市不限。



印有可回收mark的特定瓶子可以拿回門市退瓶～

Milk €0.89超便宜



Muesli
配價格超讚



sour cream
小餅乾
超級涮嘴



Stroopwaffle
下午茶點心



AH最愛買的 😊

Schouderkarbonade
豬肩胛肉、很嫩



(二) 市政廳廣場市集

○ 每週三五的Market Day # 生鮮蔬果

平常除了在超市買食材，每週三、週五早上～下午兩點左右在市政廳廣場前有市集。類似台灣菜市場，有賣生鮮、蔬果、花、麵包、服飾等其他雜貨，也會有熟食像是炸魚、鹽漬鯡魚Haring、Stroopwaffle可以買。蔬果類比超市便宜、但肉類價格不一定；自己喜歡市政廳旁的麵包攤、還有市政廳右後方街道上有一家大水果行。



麵包攤可以試吃、買整條麵包也可以請她切片

○ 假日二手市集 # Vintage # 荷蘭二手物偏高價

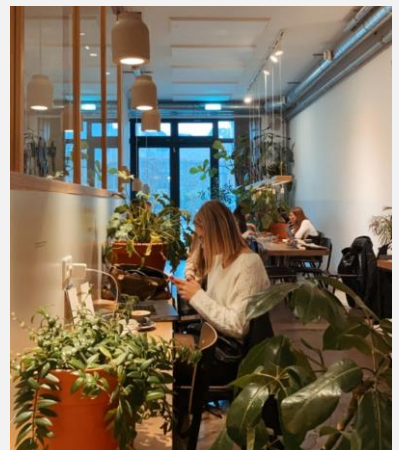
週日廣場前會是二手市集，通常販賣二手衣、銅幣、黑膠家具等。但個人覺得其實價格不便宜，歐洲的二手品其實可以挖到超級便宜的(特別在南歐)。如果對二手店有興趣的話可以在google map搜尋「Kringloop」、或是「Tweedehand」，自己很喜歡、會在裡面迷路哈哈！



(三) 其他店家推薦

○ 咖啡店 # Koffie # Livingroom # Grenzeloos

Koffie在SBE附近、價格跟台北咖啡廳差不多。咖啡+甜點大約6.5歐，算是很親民的價格。但店家有特別分筆電區，且座位不多、下午去打報告的時候常落空、要等一下才有空位。Livingroom空間小、比較不適合打電腦、但甜點很好吃。Grenzeloos是一間local社企，咖啡餐點價格比較高，但氣氛很好人都超和善。



○ 選物店 # 碗盤瓷器 # 居家選物 # 文創店

在Guesthouse附近圓環轉角有一間瓷器店Van Wissem Porselein，販賣碗盤、餐具，價格合理款式多樣，可以挖到很多美美又漂亮的盤子！另外市政廳附近有連鎖居家用品店Søstrene Grene，一樣也是廚具、文創文具等。如果對文創小東西有興趣，推薦Papershop Maastricht、還有它對面的Festen le shop。總之馬茲有很多店可以挖寶，一直到離開還是覺得很多東西沒有好好看完。



○ 餐廳 # 外食好貴 # 小吃店

個人覺得荷蘭本身食物沒有到驚豔，餐廳很多都是義大利麵、漢堡等(也可能是我外食機會很少)。但SBE附近的Cato by cato很好吃，偏地中海、土耳其風味！另外市政廳廣場對面的With love burrito墨西哥捲餅、Bavet的義大利麵都是cp值高而且美味的餐廳。也推薦連鎖店Pinky的鬆餅，雖然看起來很化學但口感Q。



○ 其他 # Lumiere # 有機商店

馬茲垂克市區的電影院有兩家：Pathe和Lumiere。Pathe是威秀等級，Lumiere偏向光點華山，放映內容比較是文藝片或是有主題的ex.卓別林。兩家學生票大約8歐，可以選有英文title的電影看，體驗一下荷蘭電影院文化。另外在她們附近有一間店叫Coöperatie Gedeelde Weelde，為有機商店、販售有機環保認證商品，另外也有裸賣堅果及餅乾(無包裝商店概念)。