

2021 秋季 洛桑高等商學院 生活報告

金融學系 陳絜馨

一、學校介紹



UNIL | Université de Lausanne

HEC Lausanne

洛桑大學(UNIL)為瑞士的十所州立大學之一，國際化程度相當高，每四個學生就有一位是來自瑞士以外的國家。洛桑大學在 2022 年 QS 世界排名為 176 名，其高等商學院(HEC Lausanne)擁有 EQUIS 與 AMBA 認證，同時也是 QTEM 的會員學校，其財金與管理碩士於 2021 年英國金融時報(FT)的世界排名中分別位居 26 與 33 名，並與洛桑國際管理學院(IMD)及聖加侖大學被認為是瑞士三大最好的商學院，學術研究成果與地位在歐洲不容小覷。值得一提的是，剛開學我就聽好幾位來讀碩士的朋友說 HEC 特別注重學生的數學水平，相關課程的難度是出了名的高，後來實際上課後也真的有體會到這裡對數學的推導及計算有多重視。

洛桑大學和鄰近的洛桑聯邦理工學院(EPFL)組成的校區非常大，兩校在圖書館及運動中心等資源上也會共享。校園環境真的很棒，學校本身就座落在萊芒湖畔旁，遠遠還能看到白雪皚皚的山脈，校內除了有溪流、大片的草地之外，不時也能看到羊群，彷彿置身在人間仙境一般，在這上學心情真的會很好。



二、課程資訊

洛桑大學沒有規定交換生至少應修幾門課，選課方式是前兩週可以自由旁聽，只要第三週記得去上網登記就可以了。大四以上的學生可以修習碩士班的課程，從這學期的課表來看，**Master** 的課幾乎全部都是英語授課，但 **Undergraduate level** 的英語授課課程就明顯要少很多，因此大四或碩班學生來交換的話會有較多的選擇。以下介紹這學期我上的三門課：

1. Unethical Decision Making – Basics (3 ECTS)

這堂課的上課時間是學期的前七個禮拜，實體課只要去三次，其餘都是自行上 **Coursera** 看影片，課程內容主要是在探討哪些外在因子會促使企業管理者做出不道德的決策。評分方式是寫三份個人報告，分別是描述自己過去所遇到的道德兩難經驗、**Amazon** 個案分析和期末心得(從 **Coursera** 影片裡挑五個主題寫)，整體而言負擔不重，感覺比較像是在上通識課，若對這個議題很有興趣的話後七週還有開 **Advanced** 課程。

2. Français pour débutants-Satellites A0 (Monique Vieira) (5 ECTS)

老師會從最基礎的字母、數字開始教起，但是速度蠻快的，到後來大部分的時間都只講法文，偶爾在解釋單字的時候才會用英文，建議先有點基礎再上這門課會比較好。教材是使用兩本指定課本和 moodle 上的 ppt，上完一個單元會有小考，主要考單字、文法跟動詞變化。期末考有筆試(含聽力、小作文)跟兩人一組的口試。

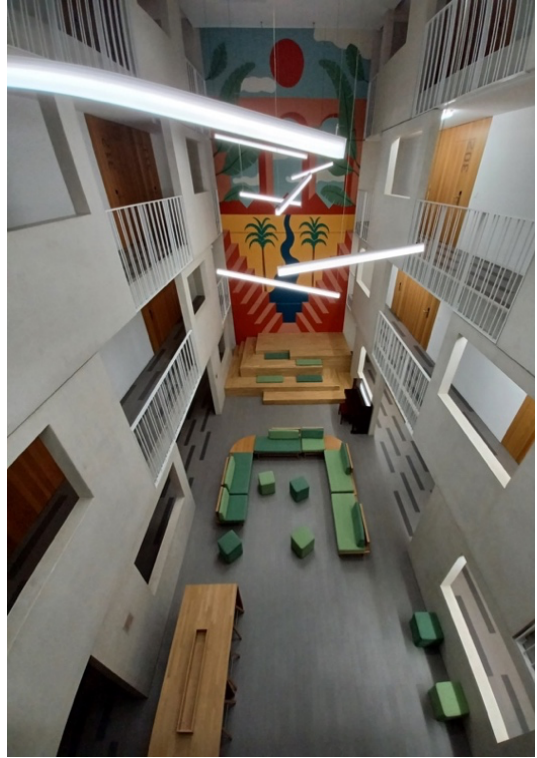
3. Mathematics for Economic Policy (1.5 ECTS)

這堂一樣是學期前七週上課，是開給 **Master in Economics** 一年級學生的課程，內容涵蓋邏輯、證明、矩陣等，老師教得很細、很深入且速度偏快，稍微有一點點難，要花些時間理解。課程評分只看第七個禮拜的期末考，但因為這堂課換算到政大連一學分都不到，所以我後來沒有註冊，只是單純旁聽。

三、生活及文化交流

1. 宿舍

洛桑大學有提供交換生住宿保障，秋季去的話可以選擇自己想住的宿舍，必須在指定的時間上 **FMEL** 的網站上搶，熱門的宿舍幾乎秒殺，因此建議可以事先排好志願序，而春季去的話聽說是不可以選的，直接由 **FMEL** 分配。我住的宿舍是 **Square**，距離捷運 **Montely** 站走路 7 分鐘左右，離市區非常近，走路 15 分鐘內可以到，坐捷運去學校也大概 10 分鐘而已，正對面有一家咖啡廳、附近有超市，生活機能算不錯，房型分為 **Studio** (有個人衛浴和廚房，一個月 800 CHF) 和 **Flatshare** (有個人衛浴但廚房和其他 3 個人共用，一個月 630 CHF)，宿舍裡面還有自習室跟交誼廳。唯一的缺點大概是我的房間窗外剛好面向捷運軌道，可以清楚的聽到捷運運行的聲音，一開始會有點不適應，但時間久了也就習慣了。



而當時沒有搶到的第一志願 **Vortex** 是 2020 洛桑冬季青年奧運的選手村，因此設備、裝潢都非常新(房租也是所有宿舍中最貴的)。他的外觀是環型建築，很像競技場，十分特別，學校有些教職員和他們的家人也住在這。**Vortex** 離洛桑大學很近，裡面有便利商店、咖啡廳、麵包店，頂樓還有露天酒吧。但也因為時常有派對，噪音問題嚴重，甚至因此上過新聞。

2. 電信

我是先從台灣帶一個月份的網卡，之後再申請瑞士當地的電信。我在瑞士辦的是 **Swype**，下載 app 註冊兩天後就會收到 **sim** 卡，瑞士境內上網吃到飽每個月是 **15 CHF**，如果是打電話再加上網路吃到飽則是 **20 CHF**，無論選擇哪個方案第一個月都是免費，算是蠻划算的，去歐洲其他國時可以開漫遊，一天是 **3 CHF**。

3. 銀行&保險

因為怕離開時會麻煩所以我沒有在瑞士開戶頭，遇到像是繳房租之類的大筆支出都是到郵局填 **payment slip** 用現金付款，到最後一兩個月現金沒了就用台灣辦的 **debit card** 在郵局刷卡支付，平日採買則是以 **google pay** 結帳。瑞士的無紙幣化程度感覺有比台灣高，就連在超市之類的地方也偶爾才會看到有人使用現金，建議出國前可先在台灣辦幾張回饋高的信用卡並綁定行動支付，會比較方便。保險的話我是保學校推薦的 **Evasan**，可上他們網站線上投保，之後會寄保險卡來，遺失的話會免費補發。



4. ESN Lausanne



Erasmus Student Network (ESN) 是歐洲大專院校專門接待交換生的社團，而 ESN Lausanne 是由 ESN UNIL 與 ESN EPFL 組成，因為學生人數多，規模也相對較大，在學期開始前和學期中都會辦許多活動，是認識其他交換生的大好時機，但因為我剛到瑞士的時候還沒有打疫苗，幾乎所有活動都不能參加，而且後來比較常到其他國家玩，所以從頭到尾只有去過一次萊茵瀑布的一日遊。建議常參加他們活動的話可以花 15 CHF 辦一張 ESN card，每次報名會有 5 到 10 CHF 的折扣。

5. Buddy

ESN 在開學前兩個月會寄信詢問交換生是否有 **buddy** 的需求，並會根據年齡、興趣與當地學生配對。我自己只和我的 **buddy** 見過兩次面，平常也很少聯絡，只有問她一些行政相關的問題才會回覆，但也有聽說有些 **buddy** 真的非常熱心，會主動帶交換生認識洛桑、參觀校園，甚至常常約出去吃飯，只能說這挺看運氣的，但還是推薦大家申請一下，畢竟隻身在國外遇到問題仍然可以向他們求救。

四、交換注意事項

1. 洛桑的捷運最晚只到晚上十二點半左右，到其他國家玩時最好注意飛機回到瑞士的時間，如果是在日內瓦機場的話要預留約一小時的時間坐火車回洛桑，不然就會像我錯過捷運末班車，只好凌晨一點搭 **uber** 從火車站回去宿舍，短短一公里多的路程直接被收 16 CHF。

2. 在瑞士以及至歐洲其他國家旅遊時有很大的機率會遇到下雪，因此建議買一雙好的雪靴，最好是防滑又防水的。另外，瑞士人非常熱衷 **hiking**，無論是跟 **ESN** 還是和朋友一起，交換期間絕對有很多機會可以體驗，同樣也是建議買合適的鞋子，不然到後面真的會走得很吃力很厭世。

3. 瑞士的治安相較歐洲其他國家已經算好的了，但我在出發前有看到網路上說洛桑因為外來人口多，治安在瑞士算是比較差的，而這六個月實際住下來感覺的確是有稍微亂一點，尤其在火車站跟市區就會有比較高機率看到一些感覺可疑的人，但其實只要注意一下通常也不會有什麼問題，不需要過度擔心。

4. 可以下載學校的 app「**UNIL Campus**」，類似行動政大，能在上面查學期成績及學生證餘額等。此外，洛桑大學一學期給學生的影印額度是六百張，印雙面同樣也以一張計算，可以善加利用。

5. 至少要在預計退宿日的前兩個月前寫信告知 **FMEL**，不然會被額外收租金。最後離開的 **cleaning check** 非常嚴格，如果被認為打掃得不夠乾淨，管理員會評估這間房間他們還需要再花多少時間清理來罰錢，每一小時是 **50 CHF**。