

## Covid 相關資訊

### 1. 瑞士現況

在我離開的兩天後瑞士政府剛好就宣布全面解禁了，除了去餐廳跟酒吧內用不再查 Covid Certificate，口罩也只有坐大眾交通工具跟進出醫療院所時才強制要戴。雖然這陣子單日病例大概還是維持在一天一萬多人，但相較前陣子已經下降不少，我認為平時只要該戴口罩的時候有記得戴，並做好消毒，說真的不需要太擔心。至於想到歐洲其他地方出遊，建議可以下載 app「Re-open EU」，上面會即時更新各國目前 Covid 相關政策與入境規定，非常實用。

### 2. 有症狀怎麼辦？

在瑞士針對有症狀的人無論是快篩或是 PCR 都是免費的，想知道哪裡有開放做檢測可以上這個網站 <https://reurl.cc/KpvMpi>，上面有列出沃州所有可篩檢的地方，通常有症狀的篩檢都不用事前預約，帶著護照、保險卡人直接去就好，24 小時內 email 跟簡訊就會收到結果。這半年內我有去篩過兩次，都是因為從別的國家回來後感冒有症狀，有需要可以善加利用。

### 3. 回台 PCR

網路上查到洛桑的 PCR pour voyage 很多都要 24 到 48 小時結果才會出來，如果又剛好遇到週末，有很大的機率坐飛機前可能還拿不到證明，或是不符合台灣目前現行起飛前 48 小時的規定。我回台前是在 Rue du Midi 的一家醫學實驗室做的 (網址：<https://www.laboicc.ch/planicovid/>)，一次是 120 CHF，並保證 24 小時內一定可以收到報告，但其實我那天早上八點多篩下午兩點就出來了，速度真的蠻快的，到時若還有需要的話推薦可在這裡做。至於日內瓦機場應該也有提供篩檢服務，但我沒有試過所以不清楚，有興趣可以自行研究。