

MAASTRICHT UNIVERSITY

電子報 4：交換都在幹嘛哩
在馬斯可以做什麼 | 各國旅遊



靠近慕尼黑的^新天鵝堡，美哭

與學校有關的活動

學校社團

- [Scope](#)：商學院裡的大型學生組織，常常辦有的沒的活動，可以直接當會員，付錢就能加入
 - Maastricht Business Day：類似徵才月的活動，包含企業演講、工作坊、學生一對一對談、企業晚會、徵才博覽會、每天都會提供午餐buffet。可以看看有沒有興趣的企業，報名時會需要繳履歷&自傳，由學生先按照對活動的興趣多寡排志願，接著企業會挑選錄取該活動的學生。到正式活動開始前，scope會寄錄取名單確認信，如果臨時不想參加該活動需要提前取消，否則scope會有黑名單的懲處機制，對企業端也比較不好意思。活動品質還算不錯，也可以體驗一下當地的徵才文化。
 - Start-up trip：帶團到一個城市做企業參訪，非常推！會認識到非常多本地生，一起到另一個城市參訪好幾天，很好玩！雖然通常辦在學期間，亦即需要翹課，但只要算好缺席的那堂課沒有報告之類的，就可以勇敢報名。



企業參訪的組員們



International fair 交換生介紹自己的國家

- [Kaledio](#)：專門給國際學生的聯誼社團，每周四有不同主題e.g. jazz, kareoke, Halloween party，社員就會到那邊喝酒聊天。可以單次付費，也可以直接繳社費當學期或學年社員（有些活動限社員參加）。裡面的人都超級友善，很會聊天，而且各國的人都有，適合想認識很多國際生的人參加。



Kaledio Bowling Night



聚在一起聽音樂聊天喝酒

- [ESN Maastricht](#)：以交換生為主的學生組織，時常辦理文化交流活動。例如arrival week, movie night, pub crawl, international kitchen, 也會帶團到其他城市玩（三夜兩天啤酒節、布拉格之旅）。



International Kitchen，滷包+醬油就有好吃滷味

NOVEMBER WITH ESN MAASTRICHT						
S	M	T	W	T	F	S
		01	02	03	04	05
06	07	08 International Kitchen	09	10 DTD	11 Start of Carnaval	12
13	14	15	16	17 Karaoke Night	18 ESN NL goes to Prague	19 Cocktail Workshop
20 Movie night	21	22 World Cup party	23	24	25 IPD	26 Discover Holl
27 and Weekend	28	29	30 Yoga Workshop			

每個月都有不同活動！

- INKOM：本應該是針對馬大本地大一新生的迎新周，但交換生或其他學生也都可以參加，基本上就是趴踢喝酒週，非常大型的活動，約辦在八月中，雖然票不便宜，但聽有去的朋友說很值得（會很～瘋）

校方舉辦的活動

如各種演講、工作坊等等，有學術也有休閒的，以下列幾個網站可以去找找近期的活動

- [Events - Maastricht University](#)
- [Student life - Maastricht University](#)
- [well being week](#)

校外活動

市集類型

- 市政廳市集：每周三、五都有市場、市集；假日則是二手市集
- [Vintage kilo sale](#)：以公斤賣的古著！要第一天就進去挖寶，不然就只剩下一些普普的衣服
- Christmas market：歐洲聖誕節最有名的就是到處都有聖誕市集。馬斯垂克的聖誕市集也蠻有名，算是蠻好逛的！附近其他有名的聖誕市集：Valkenburg（地下聖誕市集，需要買票入場）、德國亞琛（搭flixbus40分鐘就到）



市政廳市集



小心～一件大衣可能就1KG！

志工類型

- [Foodbank](#)：都是不需要報名，直接到LBB就可以了
 - 周一 cake & bread giveaway+ board game
 - 周三 sustainability dinner（要捐三歐）：大家一起煮飯吃飯！活動表訂是18:00，但是大家大概19:00過後才陸續到，真正煮完開始吃要等到22:00，整個活動結束會到半夜。過程中就是不斷備料聊天聊天聊天，是個有趣的活動！可以自備環保碗把剩菜剩飯打包。
 - 周五 food giveaway：每周五會有市場，下午收攤後食物銀行的志工就會到市場撿還能食用的醜蔬果們，之後回到LBB整理蔬果&聊天，準備好後志工會先領一波，接著就會開門放人進來拿食物。



正在削馬鈴薯 & 聊天的志工們



去市場撿蔬果



蛋糕/麵包giveaway

- [Serve the city Maastricht](#)：時不時會徵求一日志工，或是每個月的"Big Volunteer Day"（但都蠻晚公布日期），服務內容非常多元，可能是去難民營野餐、陪小孩、給女人們按摩作美甲；到弱勢家庭刻南瓜、拔雜草等等，可以報名自己有興趣的服務，通常只會花半天的時間，中午後就會到辦公室吃午餐聊聊天。



難民營美容日



Big volunteer day 大合照



難民營野餐

藝文類型

- [Zuid-Limburg website](#)：這個網站超讚！集合了馬斯垂克及周邊城市近期內的任何活動，非常推薦有事沒事就來逛一下網站，會發現這裡每天都上演不同活動。我參加過 Jazz night、Dance festival、Dance workshop, 雖然參加的大部分都是社會人士且都是荷蘭在地人，他們看到外人也會主動切換成英文（超級貼心）！
- [MAAS festival](#)：一個蠻大型的藝文活動，那幾天在城市各地有大大小小的表演舞台，表演內容也很多元，包含古典音樂、喜劇表演、默劇、舞台劇、爵士音樂、聲樂等等。



跳舞工作坊

旅行 | 環歐

大部分來歐洲的交換生都會利用便宜的廉航&國際公車四處爬爬走。旅行的方式也非常多種（獨旅、跟台灣朋友、跟外國朋友、跟一群朋友；屬於到處吃美食型、隨意走走看看型、慢慢深度旅遊型、景點魔人、博物館蒐藏家、窮遊型、更注重享受型……）了解自己偏好哪種旅遊方式，再去找適合的旅伴！如果只是不想烙單而隨意找旅伴，可能玩下來也不會是最好的體驗。

歐洲之大，想去的地方一定多到數不完，但是礙於時間跟錢包的限制☹☹一定要有所取捨。△建議在台灣可以先查一下自己對哪些城市、活動、節慶比較有興趣，才能在特定的時間安排旅行。如果對歐洲其實認識不深，來之前也沒有特別想去的歐洲城市，那麼△也可以在台灣就先多看看歐洲取景的影視作品，如果剛好也很喜歡那齣劇，到了當地旅遊一定更有感覺👁。

注意事項

- 提早規劃絕對是最省錢的方法！確定了旅遊的地點後 就趕快查如何抵達（✈ ☑ ☑）&住哪裡（Airbnb / booking / hostel）功課做的越多，花得冤枉錢越少，對當地也會更認識更安心
- 住宿選擇：因為我對住宿的要求偏低，只要乾淨安全即可（混宿、多人、地點、設備對我來說都不太重要），所以通常首選是住青旅。地理位置不用太市區 只要附近有公車或地鐵站即可；有廚房或至少微波爐非常加分；要能寄放行李，這樣的標準下，平均是一床€25歐。
△有些訂房網站的價格會比官網訂還貴，所以我的作法是利用訂房網站找青旅&看評價，接著到官網比價。
△很多青旅是不附吹風機、毛巾、鎖、盥洗用品（連沐浴乳那些也沒有）
- 每個城市的交通方式都可能不一樣！（不要以為都在英國就能在牛津用倫敦的牡蠣卡；柏林跟慕尼黑的交通方式也完全不一樣）雖然是可以到當地再研究怎麼搭公車，但往往會不夠時間或者因為沒有做足功課花了冤枉錢（例如明明有團體票或青年票或一日券的折扣但都還是買到最貴的交通票）
- 歐洲各國的交通普遍來說都沒有很穩定，相信大家也常聽過罷工、delay等故事，所以交通安排時間上不要抓太緊，如果班次排太靠近很容易出事。真的錯過了也別太驚慌！一定有辦法的～～如果因為語言不通不知道發生什麼事，就勇敢問人吧！
- 廉航機票如果挑對時間真的會很～便宜！但是也別忘了考慮往返機場的交通費&過安檢的時間成本！有時候花多點錢搭火車也許也是個不錯的替代方案
△廉航飛的通常是小機場，要注意那些小機場的營業時間（不要以為機場就一定24小時開放喔！）
- 只要出了荷蘭就一定要帶著居留證+護照！尤其搭FlixBus 到德國非常容易被查。
- 蠻推薦各地的 free walking tour，訓練英聽也能深入了解當地，有些導遊不會要求小費，但如果大家都有給，導遊又講的很好，我也會給（5~10歐）
- 來之前都聽說歐洲治安很差（尤其巴黎、羅馬、米蘭這類城市）但我覺得自己小心一點，不要做蠢事（天黑少逗留、小包背前面、財不外露、不要像笨蛋觀光客一直盯Google map…），就算女生獨旅也都可以平平安安！

從馬斯出發容易抵達的城市

- 一日遊（不用帶行李 還能省住宿費）
 - 比利時：布魯塞爾、烈日、根特、布魯日
 - 德國：科隆、亞琛、法蘭克福（搭FlixBus最划算）
 - 盧森堡
- 多日遊
 - Ryanair 從馬斯垂克機場直飛：倫敦、巴塞隆納
 - Flixbus（通常是搭夜巴）：巴黎、慕尼黑、柏林