

生活報告

學校介紹

斯德哥爾摩經濟學院 (瑞典語 : Handelshögskolan i Stockholm, HHS , 英語 : Stockholm School of Economics, SSE) , 在路上問路講 Stockholm school of economic 當地人可能不太知道 , 但講 Handelshögskolan 大家都知道 , 因為這間在斯德哥爾摩是蠻有名的好學校。

這間學校只有一棟主建築 (沒有所謂校園的意思 , 在同一條馬路上走路 2 分鐘有資訊大樓、某些辦公室和 Saltis 宿舍) , 主建築走華麗但簡單的路線 , 裡面的桌椅設備都算蠻不錯 , 很多學生都會在學校大廳讀書討論 , 而且這間學校的學生都很有菁英的感覺 , 優秀自信穿的也偏正式。

課程介紹

A. 8063 - Execution - Running Your Own Company (period 1)

這堂課有點像政大的創新創業實戰入門 , 老師講課會講創業相關的概念 , 如果在政大有上創業課程的話大部分的概念應該都有聽過。同時 , 老師也會邀請新創創業家來分享 , 我覺得相較大多數我在政大或是其他地方遇到的台灣業界講師 , 這些講師對於社會、平等的觀念都更體現在他們的理念和行動中 , 有可能是因為這堂課的老師更注重這塊 , 這部分讓我非常欣賞。這堂課需要做一個創業專案 , 約五個人一組 , 老師一開始會要大家下載 slack 加入群組 , 非常建議當老師說要分組時就趕快找組員 , 不要拖到最後才找因為老師不會幫忙找 ~ 這堂課全部都是線上進行 , 不知道是因為疫情還是因為這是SSES的課 , 但是每堂助教都會點名 ~

B. 108 - Business English Essentials (period 1)

這堂課是商業英語 , 放在 period 1但其實課程從 period 1延續到 period 2。每堂課大多都不同主題 , 而且大部分都蠻有趣 , 也蠻多英文報告的機會 , 老師教

學很親民，上課跟同學互動都很熱絡，而且老師學中文好幾年甚至來過台灣，常常在問我一些台灣文化的東西，平常下課他會過來找我講中文，然後我用英文回他，直接跟他語言交換哈哈。學生只有不到20個人，老師每堂上課都會點名，而且都會記住大家的名字。這堂課的評分只有 pass 跟 fail，所以基本上只要乖乖交作業、上課發言都會過的。

C. BE153 - Management: Consulting and Change (period 2)

這堂課是在教變革管理，是 period 1 的 BE152 - Management Operation 的延續，period 1 主要在洞察問題，period 2 在解決問題。我們這組是依家瑞典口罩公司的顧問，主要解決存貨流程問題，並提出組織轉型策略。我們對歷年銷售進行數據分析及可視化，建立存貨量預估模型，在過程中我們去公司跟主管開會，也跟許多專家請教，真的是一個很硬的專案。這堂課的 lecture 大多不是 mandatory，但是最後有實體筆試，要記熟在上課和網路的簡報。

生活及文化交流

1. 學校輔助

開學前學校會辦一個 Orientation Day，因為疫情我是早上線上聽各個處室的人來介紹相關資訊，他們介紹的方式蠻有趣的可以認真聽一下，下午由該校學生帶領參觀學校，大概10人一組，帶我們組的學生到每個地方都沒什麼介紹只說他也不知道，然後我們就一群人在那邊尬，也是很好笑的體驗，（主要目的大概是叫你付 100kr 領學校的通行卡哈哈）。

負責交換學生的學生會不定期會辦一些活動，像是 welcome party 和 farewell party、酒吧、野餐、去瑞典北方的旅遊團，會接觸到各地來的交換生或研究生；也可以加入學校社團，參加運動會等等，接觸到瑞典學生；在宿舍也會有人辦 party 喝酒唱歌跳舞。我個覺得一開始的時候能參加就參加，可以多多認識大家，之後要出去旅遊也有伴，不過如果不想參加不用勉強自己，因為真的不會

怎樣，重點是你有沒有弄清楚來交換的目標是什麼，抱著接受各種可能性的心態享受交換的生活～

2. 生活習慣

生飲水

在瑞典的水龍頭的冷水可以直接喝，在學校沒有飲水機這種東西，剛開始上課的時候我問同學哪裡可以裝水，他就帶我到廁所的洗手槽。

對路人友善

在瑞典駕駛十分禮讓行人，駕駛只要看到有行人要穿越馬路，都會提前就停下來讓行人慢慢走過去，尤其是在冬天的時候，所以只要不是很多車子或上下班時間之類的，他們都不太在意紅路燈。

電動滑板車 (Electric scooter)

在瑞典路邊隨處可見電動滑板車，也常常聽到滑板車掉進水裡的故事，據我所知價格 Bolt<Voi=Tier(2.5kr/min)<Lime(3kr/min)，我是覺得有點貴但是有時候很不想走路拿來代步還是可以的（注意：冬天很冷一定要戴手套再騎）。

撒碎石

因為下雪後路上會結冰，所以會有撒碎石的車到處跑怕大家滑倒（撲街真的會痛大家還是不要亂在冰上跑），如果你的行李箱輪子不太好也要小心一點，碎石蠻傷行李箱的～

二手店

瑞典二手店蠻盛行的，通常會賣衣服、碗盤、書等，剛到瑞典如果有缺可以先去二手店挖寶，要離開的時候也可以捐東西給二手店。這邊推薦兩個賣衣服的二手店：

- Beyond Retro：好看的古著店，感覺裡面的古著都是有挑過的，我朋友到 Stockholm 必逛！

- Myrorna：這家到處都有，我大概去過 5 間，Mäster Samuelsgatan 店的女裝是最好看的，在市中心樣式多又便宜，推！

Systembolaget

瑞典因為很冷怕大家酗酒，所以買酒要去這個瑞典政府的酒類專賣連鎖店。星期日不會開，星期六開到下午三點，平日大多開到 18 或 19 點。

交換注意事項

課程

SSE 的課程幾乎每堂課時間都不一樣，有時候上午有時候下午、有時候上三四五有時候上一五，真的沒有規律可言，所以選課的時候時段很可能會 overlap，我的個人經驗是如果一堂課有兩個 group 能選，是可以再跟教授說換堂上課的（例如下午撞課就去晚上上課），然後建議一開始就把課程時間輸在行事曆，但如果是 backup slot 應該是不太會用到，會的話也會另外通知所以可以不用太在意。

電信

因為瑞典大多東西都要用到手機號碼，在台灣就買的話通常都是沒有手機號碼的，所以我個人覺得到當地買就可以，我是買 coviq 的網路，第一次買的話要買 sim card（50kr），之後就是買網路，我都買 3g 而已（限瑞典），因為他時不時也會送網路，出國可以依需求買多一點（要注意是不是買歐盟都能用的喔），買網路本身就附打電話，這就是為什麼他們很常用手機打電話。