

07/01/22 - 07/06/22

SAMANTHA'S TRAVEL ZINE





SKEMA Business School

SKEMA商學院即為歐洲知識經濟與管理學院，其創立於2009年，由里爾高等商業學院（Ecole Supérieure de Commerce, Lille）與尼斯高等商學院（CERAM Business School）合併而成。擁有EQUIS、AACSB與EFMD等多項認證，在法國、美國、巴西、中國與南非共設有9個校區，學生人數逾9,500人，是法國規模最大的商學院。其管理學碩士於2019年獲得華爾街日報世界排名第17名、2021年獲得金融時報世界排名第22名。

確認錄取SKEMA後，國合處會寄信詢問想要到哪一個校區就學，我選擇里爾的原因為里爾是往返各處的交通樞紐，鄰近比法交界，離布魯塞爾、巴黎和倫敦都不遠，是歐洲之星停留的站點之一，日後要旅遊十分方便。里爾也是法國第四大城，生活機能佳但物價、房價相對巴黎親民許多。

里爾校區位於市中心百貨Euralille樓上，因此學校並沒有校園的感覺，更像是一棟大樓，裡面沒有操場、游泳館等大型設施，不過學校設有學餐、零食與飲料販賣機，到處都有手足球。下課後可以到Euralille一樓的家樂福採買食材與生活用品，也可以逛逛Pimky、ZARA添購衣物。另外，千萬不要錯過二樓的Primark，裡面不僅販賣各式日用品，也有內搭、衣物與泳衣，是交換生省錢不可錯過的一間店！



Course Selection

SKEMA在11月左右進行選課事宜，行政單位會透過Outlook寄送含有Google選課表單的電子郵件，一定要記得確認你的SKEMA Outlook信箱！！雖然開學時學校還會再請你填一張選課申請表，但基本上大家都在Google表單選好了，你就沒有辦法選上熱門課程。

如果你的YEP Calendar空空如也，記得要去跟學校確認情況，這樣通常是學校忘記幫你選課，你就會面臨沒課上的窘境><

Course

Understanding the Elusive Consumer

這是其中一堂必修，因此課程Loading偏重，課堂上會藉由各種案例剖析消費者的心理與行為。期末作業是和小組發想出一個能夠改變人們行為的NUDGE，要透過觀察民眾行為、使用者訪談、場所研究等方式發想方案，需要投注相對較多的心力在這門課程上。

雖說這門課是必修，但如果你有符合學分下限你也不一定要修習此課程，大家自己斟酌。

Trade Marketing and Category Management

老師教學十分扎實，內容包含促銷手法、貨架擺放以及通路行銷策略，記得上課要做筆記，因為最後一堂課會有考試。

Business Intelligence and Data Mining

第一堂課後我才發現這是一堂全線上課程，老師會給大家一張規劃好的進度表，要在Deadline前閱讀完文章、看Data Camp影片答題或看K2預錄好的影片並使用Rapid Miner或Excel做作業，整體Loading偏重，能夠學習到知識但也需要花費相對應的時間，如果想要快樂出國玩耍的話可能就不適合選擇這門課程。

Instagramming and Social Media Marketing

老師會解析不同品牌的行銷手法，一個段落結束後就要小組製作限時動態或是貼文幫選定的品牌產品宣傳，課程基本上就是一直重複這個循環。

Food and Drink

有留歐經驗的人跟我說過「如果來歐洲不會自己煮飯，那他不是餓死就是窮死。」這句話可以說是十分貼切！畢竟餐廳一餐最便宜也要€ 10以上，還是自己煮比較省錢。平時我會去法國超市採買食材，超市除了最廣為人知的Carrefour，還有Auchan、Monoprix、Casino、冷凍超市Picard等，價格會根據超市略有不同，通常越大間的超市越便宜，例如Carrefour Market會比Carrefour Express划算。

里爾Wazemmes在星期二、四和日下午兩點前都有市集，市集有新鮮蔬果、麵包、甜食、肉舖，也會賣日常雜貨與服飾，價格通常都比超市便宜許多，很推薦大家來市集撿便宜！而且可能會有意想不到的收穫，像是有一次我去買菜，老闆直接送我一袋菠菜，真的超級開心的！！



Accommodation

一般來說有三種途徑可以找到房子，分別為Studapart、新歐洲®跳蚤和微信群組。SKEMA有和Studaprt合作，在這個網站上租房相對比較有保障，平台也有提供保證人的服務，但是確定要租房會收取仲介費和平台手續費，印象中要價不斐。通常跟中國人租房會比較便宜，房間出現問題也比較好溝通，但是房源幾乎都是家庭式雅房，就會有和室友相處的問題。

我是在Studapart上租了一間Studio，格局、採光都不錯，但是要自己打電話開電力合約，這部分我請家人的法國朋友協助，而且開完合約要到半夜12點才會供電，所以我建議大家要先確認電力合約這塊是否要自己負責，如果是的話可以提前一天開好合約。

里爾整體治安不差，雖然在地鐵或是生活中還是有機會遇到怪人，不過我半夜三點叫Uber回家或是晚上在街道上走路都沒有被壞人抓走。租房建議不要租Wazemmes, Gambetta, Roubaix, Moulin這幾區，但沒提到也不代表是安全區域，而所謂的安全區域也還是要萬事小心。

Transportation

里爾有十二到二十五歲的地鐵月票，可以到Gare Lille Flandres底下的服務中心辦理，沒有1吋照片也沒關係，工作人員會現場幫你照一張（但是超級醜）

第一次辦卡是€ 34，之後在機台充值每個月是€ 30，充值十次票也會比普通卡更為優惠。

Telecommunication Company

電信我是辦Free Mobile，門市裡有機台可以自己辦理。我是選擇一個月€ 10.99的方案，法國境外10G其實非常夠用。辦理完Free會寄一封電子郵件給你Identifiant和Mot de passe，也就是帳號和密碼，可以登入Free Mobile App或是官方網頁查詢已使用流量。

Free每個月都會幫你自動續約，解約的話需要郵寄掛號信到指定地址，打Resiliation free mobile就可以查詢到，建議離開前三至五天寄，有朋友就遇到還沒離開法國就被斷網的窘境。

S'Konnection

SKEMA也會像OIP一樣一人配對一位Buddy，但我不知道為什麼剛好沒有，不過沒有關係，我還有S'Konnection！這是SKEMA裡面專門協助國際學生的組織，如果你遇到任何問題都能和他們請求協助，平時也會舉辦法文課程、旅行供大家參與並連絡感情。

Friendly Reminders

1. 簽證提前1個月以上辦理

網路上已有多篇文章講述如何辦理法國學生簽，建議大家可以提前準備文件與相關資料，這樣錄取信下來後就可以立刻辦理。如果你真的拖延症晚期，最後一刻才發現來不及的話，也可以透過電話申請請工作人員替你提前安排面試。

2. 答應我，一定要早點找房子好嘛！

在台北找房子不簡單，在法國找房子更不簡單，如果太晚開始找房子的話真的會壓力很大，房子的選擇也會相對較少，為了避免給自己添麻煩，早點確定住宿地點一定是一件好事。

3. 帶日系彩妝品

如果有愛用的日系彩妝或保養品，建議多帶備用產品到法國，因為百貨公司及Sephora都是歐美彩妝品牌，想要買到日系產品就要靠網購。

4. 小偷其實沒有很可怕

很常聽到別人說歐洲小偷猖獗，實際上並沒有這麼嚴重，小心謹慎就可以避免財物損失。我在外旅遊時會背一個扁平小包包放我的護照、信用卡和少許現金，不太建議用太大的包當隨身包，因為小包比較好隱藏在大衣、外套裡面。歐洲詐取財物的手段層出不窮，在外需要提高警覺，不要讓任何貴重物品離開你的視線。萬一背包或其他物品不幸被偷也先別著急，可以在丟掉東西的附近找找，因為小偷如果認為裡面的財物沒有價值，就會將得手的包袋隨意丟棄，我朋友就是這樣在巴黎鐵塔找回他的後背包。

5. 耳針可以當插卡針

在歐洲必定會遇到需要更換sim卡的情況，如果你沒有插卡針也沒關係，耳環後面的耳針可以充當插卡針使用！