

# 生活報告

107302053 金融四張家瑋

哥本哈根管理學院(Copenhagen Business School)校區位在丹麥的首都哥本哈根為當地頗負盛名的頂尖商學院，在 QS 世界大學排名中其在企業管理類別在 2022 年更是名列世界第十四。

選擇 CBS 的主要原因除了其學術上的表現以外還有以下三點:

1.丹麥普遍英語水準極高，在生活上可以減少溝通上的困難。2.丹麥有良好的治安環境，畢竟出來讀書最重要的還是自己的人身安全!3.便利的大眾運輸工具以及 24 小時營運的地鐵不用擔心出國回來沒有辦法回家。

## CBS 課程介紹

CBS 對學生的要求是至少要修習 30ECTS 的課程換算下來也就是四門課。作為學士生 CBS 允許交換學生修習最多一門的碩士課，在選課時如果要申請碩士課程必須要寄信跟學校申請無法直接透過系統選擇喔!

依據課程時程的安排可以分為 Q3,Q4 或者是 semester 的課。Quarter 的課程相對 semester 來的更密集且短暫，通常是一周兩堂在六周內上完。所以 Q3 的課大約會集中在二月到三月中旬完成，考試時間則落在課程結束後一周到三周之間。Q4 上課時間則是集中在四月中末到五月底，考試大約落在六月初。Semester 的課程會一路從二月上到五月初，考試時間大約在五月底到六月中不等。在選課時可以考慮一下自己旅遊的安排進行選擇，如果 loading 想要平均一點的話可以選兩門 Q3 把期末考平均分在不同時間。但我自己是選了一門 Q4 兩門 semester，期末集中考三科的 loading 其實還好。也可以多選一點 Q3 的課旅遊上面比較好做安排。

CBS 的成績基本上是 100%期末定論，雖然課程參與發言或是課堂報告都不計入成績，但是我也遇到其中一門課要求繳交期中的報告作為參加期末考的門檻所以也不要因為 100%期末的規定忽略了課程的要求。考試的形式分為 sit-in exam, oral exam, home assignment 這次我體驗了團體的 oral exam 跟 home assignment 還有個人的 home assignment。如果對自己的成績沒有太大的要求個人的 home assignment 我認為是最輕鬆的。而 oral exam 是 based on assignment 所以通常在考試的一周前也必須繳交報告我認為是 loading 相較其他較重的。

我所選擇的四門課分別為: Service Innovation and sustainability, Negotiation Skills and Conflict Management - Drivers of success and complexity, Achieving the SDGs:

Environmental Sustainability for Organizations, “Global Strategy, Technology and Innovation.”

### **Service innovation and sustainability(Q3):**

這門課是當地 innovation management 學程的大三必修課教授是來自 Department of Management, Politics and Philosophy 在課堂上會偏重理論而非實務，有時也會有比較哲學跟社會學上的內容及閱讀素材，也會介紹一些永續結合創新的創新商品及概念。這門課的考試是團體的 home assignment 在學期中時會有 compulsory assignment 大意上是要我們完成期末要報告的公司的介紹，要通過這份作業才可以參加期末考!期末考是利用上課所教的模型及理論分析所選的公司不會很難。

### **Negotiation Skills and Conflict Management - Drivers of success and complexity(semester):**

這堂課會教授溝通與協商的技巧以及講解一些思考的盲點，大概有一些基礎後會讓學生進行公司協商的情境模擬，通常會給一個 buyer 跟 seller 的 case 讓學生 2 對 2 的練習。這也是可以跟來自各地的學生交流的好機會!藉此觀察外國學生在商業思考上與我們的異同，收穫滿多。期末考會有問答題跟情境題，內容都是上課教過的也可以透過學校網站的電子書直接參閱教授的著作，一樣不難回答。

### **Achieving the SDGs: Environmental Sustainability for Organizations(semester):**

這門課是永續相關的碩士課程，教授在 CBS 中有關永續的課程非常有名，這門課主要偏重在成為永續顧問的先備知識，內容不算艱澀所以如果對實務面比較有興趣的話可以考慮修教授新開的課: Consulting for Sustainability – Harnessing Business Models and Innovation。但這門可能是因為碩士課的關係教授跟學生較注重互動所以講話也比起其他課程快很多偏向聊天溝通的感覺，需要一些時間適應語速。比起知識上的學習我覺得這門課最大的收穫在於其他學生跟教授之間的對答以及想法也讓我看到歐洲的學生跟亞洲的學生想法的差異。期末是 oral exam based on written project 是團體的口試。內容非常彈性需要我們自行選擇感興趣的永續相關議題進行分析，分量是學生人數\*5 頁。考試也不會太難但會問一些廣泛的問題像是我們在研究時碰到的難點或是心得...等，算是比較需要臨機應變的考試。不過教授人很好給分也很大方不用擔心。

### **Global Strategy, Technology and Innovation(Q4):**

這門課的老師曾經待過中國，課堂上除了講解理論之外有大半的時間都在講中國分享中國的科技產品以及中西想法上的差異。Exercise 的活動比較偏應用，會讓學生選擇公司及一個新興市場作分析並報告，對期末考滿有幫助。期末考是 home assignment 內容分為選擇題及問答題助教課(Exercise)時會有回答的指引

不用太擔心。

## 生活及文化交流

### 食

丹麥在外面餐廳吃飯超級貴!所以在家煮飯是大家的必備技能。其實伙食費如果都是自己煮來吃的話一個月可以壓在台幣 6000 以下跟台灣差異不大。亞洲調味料像是醬油，味霖大部分都能在亞超買到甚至醬油都能在 Lidl 買到小瓶裝的，不貴口味也跟一般差異不大真的不需要大老遠的從台灣扛過來，不過可以帶個一小瓶胡椒鹽炒飯調味十分萬用的。超市的選擇上有 Irma, Føtex, Fakta, Lidl, Aldi, Netto, Rema1000。最便宜的是 Netto 跟 Rema 但非常不建議在這兩家買生鮮蔬果個人覺得品質不優。最貴的是 Irma 裡面賣了很多高單價的東西所以通常不會去這裡購物。Fakta 的規模比較小一點介於超商跟超市的大小價格不會太貴。Lidl 應該算是我最常去的超市，價格合理也有比較多的食材。Aldi 的定位應該跟 Lidl 差不多但因為我住家附近沒有所以我沒去過。Føtex 在定位上比較偏向大賣場一點，賣的東西品項最多像是保養品或是小包裝的衛生紙都能在這裡找到!之前跑了好幾家超市都找不到凡士林最後終於在 Føtex 找到，所以如果有日用品需求首選絕對是 Føtex。

### 衣

春季交換生剛過去的時候絕對是冷得要命又乾的季節，手套、毛帽、圍巾絕對是必備，體感上面雖然沒有那麼冷但也因為如此一個疏忽忘記帶手套手背很容易就會龜裂務必小心。褲子的話可以選擇內搭發熱褲如果比較不怕冷也有人單穿牛仔褲，衣服大概是在多台灣一件厚帽 t 的程度，我沒有帶很重的羽絨外套最後是靠穿多一層加上輕羽絨(大概是發熱衣，大學 t，厚外套，加一件輕羽絨)還是活下來了給大家參考。另外，雖然丹麥在北歐但其是下雪的日子並不多，多半還是下雨為主可以買一瓶防水噴霧帶著很好用!你絕對不會想在冷得要命時淋濕鞋子:)

### 住

學校在申請住宿前會寄信提醒你搶宿舍的時間，可以提前先想好想要的宿舍志願，房間大小偏好以及 shared room 的偏好。由於供不應求搶不到宿舍是很正常的也不用太擔心。我沒有搶到宿舍，學校後來提供我們 private housing(會邀請你進入一個 Facebook 社團) 跟 Basecamp(另一個比較貴的學生宿舍)還有 UCPH 平台剩下的名額的宿舍給我們。

### 行

哥本哈根的交通是以區做為計價的，在換乘交通工具時記得再刷一次卡。非常

建議買一張交通卡 Rejsekort 方便又有折扣，可以直接在任何一個購票機買非記名的卡 80DKK，如果超過 2 小時沒有 check out 的話會有 50DKK 的罰金因此一定要記得 check out!!!記名的則要 50DKK 有比較多一點的折扣也可以用他的 app 讓你在忘記 check out 的時候透過 app check out。但比較麻煩的是購買記名卡需要 NEMID 且另外去網站上購買所以我後來也沒買。

## 交換注意事項

**現金-**基本上歐洲的交易幾乎都可以用信用卡完成交易所以我沒有換丹麥克朗只帶了一些歐元就直接飛了。實際體驗下來我唯一遇到不收信用卡的店只有理髮廳(跑了三家都不收)，雖然他收 Mobilepay 但因為我沒辦 NEMID 所以不能申請，不過最後他也接受我用歐元付款。

**簽證-**強烈建議大家在文件備妥，收到入學通知後就可以馬上去辦事處申請了! 因為 12 月容易碰上丹麥的聖誕假期所以雖然公告是有寫最慢到件時間但是我收到簽證的時候也超過了他給出的時限兩周，硬是趕在出國前幾天才終於拿到簽證。

**Residence permit-**在機票便宜的歐洲肯定會到處飛來飛去，從哥本哈根機場飛出去雖然通常不需要檢查 Residence permit(印象中只有飛倫敦的時候有出示過)但從其他機場飛回來時幾乎都會被檢查到，所以出國旅遊時記得隨身攜帶護照跟你的 Residence Permit。