

Maastricht University

2023 Spring Semester



107303053 蘇郁琪 / gigisu1999@gmail.com

馬斯垂克大學簡介

馬斯垂克大學 (Maastricht University, UM) 成立於1976年，位於荷蘭林堡省首府 的馬斯垂克市，位在荷蘭南方與德國及比利時交界處，為荷蘭的國立研究型大學 之一。馬斯垂克大學設有6個學院，包含自然科學與工程學院、經濟管理學院、藝術與社會科學學院、醫學與生命健康學院、心理學學院及法學院。UM是享譽國際的年輕學校，在2022年的 Times Higher Education Young University 排名第九。而商學院 SBE 則是荷蘭及歐洲最好的商學院之一，取得了EQUIS、AACSB、AMBA 三項世界頂級認證，聚焦創新、經濟學與公司治理領域，並以問題導向 (Problem-based learning, PBL) 教學著稱。另外 UM 也是非常國際化的學校，學生及教師的組成都非常國際化，國際學生比例占44%，海外教師占30%，提供學生多元豐富的交流環境，累積跨文化的合作經驗。

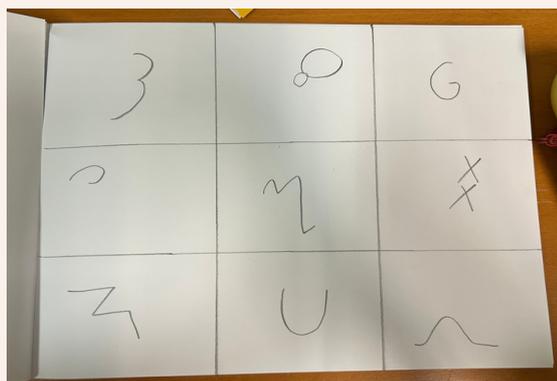
學制與課程介紹

荷蘭的學期制度是以Period來計算，一學期三個Period，第三個 Period 比較像Workshop。學分計算採歐盟ECTS制度，2 ECTS 相當於台灣1學分，每周會有兩堂各兩小時討論課。PBL 是類似翻轉式教育的教學制度，主要以問題導向的方式，激發學生彼此討論跟思考，培養解決問題的能力。UM 的 PBL 課程採用小班制，每班人數大約 10-15 人，多數課程只有 1-2 堂的 Lecture，用來介紹課程內容或特別講座，其他堂課幾乎都是以 Tutor 的方式授課，有許多與 Tutor 及同學交流互動的機會。課前會提供教材給學生預習，並且選出 Facilitator 作為帶領討論的同學，通常是所有同學都會輪流至少當一次 Facilitator，是訓練自己融會貫通課程內容，並且發言討論的大好機會。PBL 的上課方式很注重發言，重視學生的自我思考能力，也很看 Tutor 的帶領方式，上課內容較開放有彈性，多數是開放性問題的討論，適合軟實力訓練的課程。



Period 4 : Cognition, Learning and Human Performance (6.5 ECTS)

這堂課幾乎所有學生都是交換生，Tutor 人非常好，很照顧學生。上課氣氛好，老師很會引導同學發言，同學也都很願意彼此給回饋，是很適合一開始適應 PBL 教學方式的課程，較輕鬆沒壓力。每堂課都有不同的上課主題，主要內容在觀察人類行為模式及學習方式，透過建立模型分析其中影響這些行為的背後變因。這堂課程與商業知識較無直接關係，不過很適合交換生一開始訓練自己勇敢發言參與討論。每位同學會需要選一堂課主題 Facilitate 一次，2-3 位同學一起帶一小時的討論，有很高的自由度自己設計上課內容，是激發創意跟訓練發言的好機會。另外也有幾次的個人報告跟小組作業，個人作業主要是寫 Paper 描述自己建立的模型，小組報告則是共同完成影片說明模型，只要照著老師評分要求，基本上不難，不過小組作業滿看組員的，遇到好的組員很輕鬆愉快。圖為 Facilitation 自己設計的活動內容。



Period 5 : Digital Supply Networks (6.5 ECTS)

這堂課幾乎都是正規生，學生的能力都很好也很有想法，老師不常發言，只有偶爾會給回饋。上課氣氛主要看被分到的班級成員跟老師，有的氣氛較嚴肅。上課內容很著重在 Digital 的相關知識，沒有學習相關背景的經驗，要理解課程內容會稍微有點吃力。個人認為課程設計有點鬆散，不過同學常常會帶一些企業實作案例討論，可以認識一些企業策略及運作模式。5-6 位同學一起帶 1.5 小時左右的課堂內容，2 個 Facilitation 1 個期末報告。這堂課學期中有 UPS 企業參訪機會，晚上 9 點到科隆機場去看他們供應鏈的運作方式，滿有趣的，推薦有上這堂課的人可以參與看看！

生活及文化交流

Introduction Day

SBE 在開學前一週左右會有 2 天的迎新交流活動，內容包含介紹學校組織與環境、成員、PBL系統等等，是認識新朋友的好機會，建議大家可以多嘗試跟外國朋友交流，並且試著主動一點保持聯絡，有些人就是從活動中認識一些外國朋友的！



ESN (Erasmus Student Network)

ESN是個服務國際生為主的組織，各個城市都有自己的，常常辦理各種文化交流活動。因為聽滿多參與過的人評價不是很好，認為組織活動規劃得不太完整，所以沒什麼參與。不過學期初有辦 Arrival week 的一整週活動，想要多些機會跟外國人交流的還是可以參加看看，至於能不能交到長期聯絡的朋友，就要看自己夠不夠積極主動了。

Scope

商學院學生會組織，可以追蹤他們的 Instagram 看看他們有舉辦什麼活動。主要會安排去其他國家城市，同時企業參訪跟出去玩，自由時間相對較少，但對企業參訪有興趣的話，感覺很值得參加看看，而且這是滿難得可以跟當地正規生交流的活動，又可以用較低的成本去參訪不同城市，我覺得是交換生特別珍貴的機會，很可惜在學期末才發現他們的好，來不及參與。

宿舍生活

C Building 有公共廚房跟交誼廳，較容易有跟外國人交流互動的機會，如果幸運遇到很活潑外向願意辦活動的人，就會有滿多跟住同個走道的人互動的機會，像是異國料理分享，或是一起參加 Party 等等，不過交朋友的機會還是自己創造的，住 P building 主動跟鄰居朋友打招呼聊天，或是邀別人來房間吃飯，也是交朋友的方式。



Spring Semester 最大 Maastricht Carnival

二月底會有馬斯垂克非常盛大的嘉年華，會有四天以上的活動，天天都在盛裝 Party，因為有長假，有些人會選擇出去玩，但個人認為非常值得留在馬斯垂克參加 2 天左右，跟朋友一起 Party，個人認為比 King's Day 還有趣！當地人每一年都很認真的裝扮，從老到少都很認真參與，可以買些裝扮，會更有參與感。Maastricht Carnival 大家都很熱情很熱鬧，特別是遊行跟晚上時候，街道就像夜店，遇到很熱情的路人，還會跟你一起唱歌跳舞請 Free Drink!



交換注意事項

交換生活的目的

想清楚自己想要的交換生活很重要，認識各國朋友 / 體驗當地生活 / 體驗當地授課方式 / 到各地旅遊，這幾個是交換生活遇到最重要的幾個體驗重點。要了解自己想要的滿不容易，很容易因為貪心或受別人影響就迷失了方向，建議可以從“哪些是只有交換生才能體驗的珍貴機會”去思考。

交換一學期後，覺得交換生特別珍貴的是，可以在最單純的環境下，認識來自世界各地同樣是學生身份的朋友，若有當地的朋友，會更有機會真的體驗到當地人生活，也許以後還能再到歐洲找他們。同時與朋友互動，也會是最有效訓練英文口說的方式。透過課堂以及課外活動，或是宿舍生活，會是最有效交朋友的方式。

旅遊也是珍貴的機會，但未來賺了錢還是有機會再到歐洲，回頭想想會覺得好像沒有一定要急著在這時候完成，會想留更多時間跟朋友互動，多交流看看他們的想法跟生活。至於旅遊的話，可以針對學生時期有特別福利的去，例如巴黎的各大博物館美術館，以學生身份就會有特別多優惠。

歐洲治安及生活

馬斯垂克算是很安全的城市，主要都是學生及老人，晚上走在外面也不會覺得可怕，唯一大概就是腳踏車比較容易被偷，有好好上鎖，盡量挑安全一點的地方停，不要停在車站附近，應該都滿安全的！

其他城市的話，我習慣都是用手機掛繩，錢包另外找掛勾勾在包包內側，能不帶東西盡量不帶出門，隨時保持警覺，避免在深夜還有車站等較複雜的地方行動，覺得較不安心的城市，可以找旅伴一起旅遊，基本上我覺得小心一點就不會有事，不需要過度緊張害怕。

