

來到瑞士這個好山好水玩如仙境的國家，必定是要藉著這個好機會深度旅遊一下的吧！短短五個月在瑞士，我自認把大部分的瑞士觀光景點都走完了，也對這些景點有很多心得。因此想特別寫一篇給學弟妹們參考，也私心把一些特別喜歡的景點介紹給你們，同時也提供一些旅遊小Tips！

～～深度玩瑞士～～

1/ Interlaken

我心目中最喜歡的瑞士小鎮，第一次走訪一下火車我不禁「哇」了一聲，美到我總共來了四次。Interlaken，意即兩湖之間，是被Lake Brienz和Lake Thun夾在中間的小鎮。這裡是飛行傘(Paragliding)的聖地，膽子大的同學們請務必要去體驗！兩湖有遊湖船可以搭，持STP或GA可以免費搭乘。這裡有一個觀景台叫 Top of Interlaken - Harder Kulm，搭乘Funicular可以上去，我在這個觀景台上迎來了我在瑞士的初雪，真的美不勝收。我很喜歡一間咖啡廳“Spatz - gastro & so”，戶外座位區就在河邊超級美，我回訪了二次。

2/ Top of Europe - Jungfrauoch

鼎鼎大名的少女峰，雖然叫Top of Europe但他其實不是歐洲最高峰，但說他是歐洲最美峰實至名歸。少女峰群的山又大又壯觀，我在秋季和冬季各造訪了一次，每次都在上面捨不得離開。這裡的票是要從官網購買的，持STP、GA、半價卡都享有半價優惠。我建議可以搭乘當日最早班上去，人潮較少而且山區早上景色特別美，可以待到中午再下山。我第一次去是從Interlaken搭乘火車至Kleine Scheidegg，轉少女峰火車直上峰頂，搭乘Eiger Express纜車下山。第二次則是從Grindelwald直接搭乘Eiger Express纜車上下山，好處是速度較快。(纜車會到Eigergletscher轉火車)我覺得少女峰的觀光安排的動線非常棒，觀景台漂亮，冰宮很多冰雕，室內也做得很完整，請一定要去參觀！下山後可以到附近的Grindelwald、Lauterbrunnen、Wengen等小鎮走走，一個比一個像童話故事。

3/ Luzern

琉森是一個離Zurich、Bern、Interlaken都很近，從哪去都可以順路的小鎮。他的那座橋Kapellbrücke非常有名，雖然也可以安排市區重點景物踩點，但我個人更推皮拉圖斯山Mt. Pilatus金色環遊。這個金色環遊的票(持STP、GA免費)可以在琉森車站買，完成”環遊”會搭乘火車、船、齒軌列車再回到琉森車站。你可以搭乘世界上最陡的齒軌火車上Mt. Pilatus，看整個琉森湖的景色。我9月下旬去的時候車站外頭還有當地的嘉年華市集，遊樂設施和美食都有，是個非常小巧別緻又溫暖的小鎮。這裡有一間很有名的老字號瑞士菜餐廳叫做Old Swiss House，離垂死的獅子雕像不遠，有機

會可以去體驗在百年老房子裡面用餐。(必點Wienerschnitzel！)(先訂位較好,我直接去排隊剛好有位子但後面一組就沒吃到)

4/ Bern

伯恩是瑞士的首都你知道嗎？這裡也曾是愛因斯坦住過很長時間的地方喔！我很喜歡伯恩的老城區,教堂、河流、鐘塔,伯恩的每個角落都很美。夏天可以來熊公園看熊,走上去rosegarten可以俯瞰整個城市,議會大樓後方有一些長椅可以看下面的房子和小河,超級美！我也很推薦去伯恩的歷史博物館(持STP免費),有一層樓專介紹愛因斯坦,舊城區也有愛因斯坦故居Einsteinhaus。伯恩因為基本上也是各種城鎮之間的中繼站,我也來訪了兩次。相較其他歐洲首都,我特別喜歡伯恩的人少清幽的寧靜感。

5/ Zurich

蘇黎世絕對是我在瑞士最喜歡的大城市,可能因為我有瑞士的好朋友就住在蘇黎世,讓當地人帶我玩了很多地方。蘇黎世的夜生活豐富、景色漂亮、餐廳很多,沒什麼好挑惕的！先從最遠的景點Lindt巧克力博物館推起,13瑞郎可以巧克力吃到飽。搭火車可以去Uetliberg的觀景台看整個蘇黎世城市和湖景,非常美！城市的景點我推薦搭車到Markthalle Viadukt,這是一個把古代引水道改成現代化市集的地方,沿著河岸走回Zurich HB。沿途可以先去Frau Gerolds Garten(超級讚的美食市集),逛瑞士人人皆有的Freitag旗艦店,去當地人很喜歡的MAME買杯抹茶,坐在Viadukta旁的公園享受人生。喜歡藝術的人可以去現代美術館,蘇黎世的展覽真的很棒,最後在車站旁的國家博物館有機會的話也可以去。(持STP免費)如果你聖誕節在瑞士務必來蘇黎世的聖誕市集,我去了HB旁的Landmuseum聖誕市集(酒類居多、燈光秀很酷)還有Zuricher Wienachtsdorf聖誕市集(美食超。級。多)。Landstrasse很多酒吧適合Bar Hopping, Bahnhofstrasse很多好逛的店面,教堂們都很普通就不用進去了。我前前後後大概去了蘇黎世有快十次,可以看出我有多喜歡這裡了吧！

6/ Les Diablerets - Glacier 3000

離洛桑最近的滑雪山莊,同時也是世界上最高且唯一用吊橋連接兩座山峰的地方。如果你有來滑雪,Glacier 3000是可以免費上去的。我自己去是只有上吊橋和觀景台,纜車和觀景台景色真的是很令人窒息的美,提早預約還可以搭哈士奇拉的雪橇。我覺得這邊的景色和少女峰、馬特洪峰都有得比,但觀光客明顯少了7、8成,因此特別拉出來推薦給你們！

7/ Montreux

離洛桑超近、同為日內瓦湖畔的小鎮，著名觀光景點有西庸城堡、葡萄酒莊、聖誕市集（上百攤的市集、飛天老公公），更是黃金列車(MOB Golden Pass Railway起點)，無聊的人可以從這裡搭到Interlaken，要搭很久但景色超美。我在暑假的尾聲從Montreux搭去Caux，走爬山步道上到Rocher de Naye，俯瞰整個日內瓦湖景色也超美。雖然Montreux搭回Lausanne的火車路線是我最喜歡的一段，但你也可以從這邊搭船到Ouchy-Olympique (靠近M2 Ouchy站)回到洛桑，我推薦至少要搭一次因為真的太美了。

8/ Eisweg Engadin (Scuol)

這個是我的瑞士朋友從蘇黎世載我去的私房景點——森林間的滑冰步道。沒錯！你可以在森林裡溜冰！我在這之前從來都只有在滑冰場繞圈圈，第一次在大自然中溜冰，感覺自己很像冰雪奇緣的公主。如果要安排來這裡，建議安排個三天兩夜的滑雪+溜冰週末，因為一跨過邊境在奧地利有一個滑雪山莊Nauders，滑雪費比瑞士便宜許多。當初我的朋友就是安排帶我週五下午在Engadin溜冰，晚上開去Nauders入住，六日在Nauders滑雪！

9/ Zermatt

大概是瑞士最著名的旅遊景點，策馬特與馬特洪峰(Matterhorn)。這裡的介紹文非常多我就不詳述了，我只能說請務必安排一次來這裏看「那座山」！夏天可以來五湖健行，冬天就來滑雪，秋季有最美的顏色，就算單純上山看景色也行。這裡也是瑞士冰河列車Glacier Express的起點，建議可以搭到Chur下車就好，轉火車去Zurich HB吃頓飯再搭直搭車回洛桑。冰河列車真的很高級，看著高級的景色發呆超爽！

10/ Lausanne

洛桑將會是你未來一學期或一年的家，他其實有很多地方可以去，以下是我個人推薦的私房景點：奧林匹克博物館（很多遊戲和紀念品）、學校的水上活動Sports UNIL-EPFL、Plateforme 10三個博物館（25歲以下免費）、Sauvabelin Tower看夕陽、在Ouchy搭船去對面法國Evian Les Bains吃KOKO Sushi吃到飽超划算、Esplanade de Montbenon野餐、逛Flon & Riponne M Bejart & St Francois附近的二手古著店。我很喜歡洛桑應有盡有又很寧靜舒適的感覺，希望你也會喜歡上這個城市。