

電子報-客家生活篇

食

我有大致計算過，我在學校每周伙食費大約在 60~70 歐上下，大約 2000 台幣，要知道我是很能吃的人，最高紀錄一次吃 7 個飯捲還有 40 個水餃，所以來跟大家分享這個愛吃鬼到底怎麼在歐洲過得這麼省的!

- 早餐

通常就是簡單的麥片加牛奶，但我麥片真的會給它加爆，一包 500g 麥片大約 1~2 歐，牛奶一公升不到 1 歐，我們四捨五入以 1 歐算，大概一周會吃掉兩包。

- 午餐

就吃學餐，這邊的學餐真的很便宜，有學生的人可以用 3.15 歐就買到一餐，菜色每天都不太一樣，可以上網查詢，也可以在門口櫥窗預覽一下，但比較多是吃到燉飯、馬鈴薯泥、肉排等料理。

- 晚餐

餐通常我都自己開火煮飯，自己煮才知道媽媽多辛苦.....，買菜通常都是去 Aldi，雖然大約要走 10 分鐘的路，但真的有便宜到，我都會買足夠的肉、蛋、菜還有一些小零食，一周去一次大概會買 35~40 歐左右。

- 一周總計:早餐 3 歐*2 + 午餐 3.15 *5(假日學餐不開) +晚餐 40 歐=61.75 歐

這就是如何在飲食上能夠兼顧方便(不用餐餐自己煮)，又能省錢的方式，去外面隨便吃一餐都是要 10 歐起跳的唷~真的很坑唷~

衣

- 買衣

去附近的購物商城 L'esplanade 就有很多衣服可以買了，我通常去那邊只買 H&M，真的蠻便宜的，有時能找到一件 10 歐左右的衣服或褲子，我對於穿衣打扮沒有太多研究所以就到這裡結束哈哈。

- 洗衣

市中心附近有兩家洗衣店，但是真的很坑很坑很坑…洗衣一次要 4.5 歐，所以我都積大約 4~5 天才丟過來洗，但是曬衣服的方面就不用擔心了，跟政大垃圾天氣曬三天曬不乾不一樣，這邊曬房間裡打開窗戶通風，大約半天到一天就乾了，真的要再次讚嘆這邊的天氣。

住

千萬要記得，學校的申請開始時，就要隨時看是否可以申請宿舍了，我跟另外一位同學當初沒在第一時間申請，所以到了那邊還沒地方可以住，得在風雨交加而且 0 度的情況下排隊排了一個禮拜才候補到宿舍，還好那時候有臨時住宿可以住，因為他們自己也知道交換生會遇到這種問題，所以 Kot Erasmus 會提供臨時住宿，簡單來說就是借住別人的宿舍啦!

宿舍區總共有分為三個區，我自己是住在 biereau，我必須說真的。非常。方便，我不論去哪裡都很近，買午餐走 30 秒，上課走 1 分鐘，去購物商城 3 分鐘，去酒吧走 10 秒鐘，真的強烈推薦這邊，然而這邊也有個缺點，就是真的太市中心，所有的酒吧、Party 都在這附近，所以晚上會相對比較吵，如果對於噪音不太在意的話真的可以住這邊。講了好久好像還沒有客家的點，我當初原本一個月房租是 309 歐，後來因為我房間外面在施工(真的就是外面，我可以跟工人擊掌那種距離)，所以我的房租降到了 103 歐，也讓我多出了好大一筆預算可以周遊列國 XD

行

我真的覺得 LLN 有點比利時文山區的 feel，就是沒啥東西可以玩，都得往外跑才行，但是去每個地方又都需要一段時間，所以交通的策略就非常重要啦!

- Campus card

是給學生專用的通勤票，申請時帶上護照、大頭照、入學證明就可以辦理，一張票 8.9 歐，可以搭選定區域五趟來回(總共 10 次)，所以單趟是 0.89 歐，超級便宜。區域通常都是選擇 Bruxelles Zone，因為常常要去布魯塞爾搭車搭飛機或是去逛街，在上車前寫好當天禮拜幾、日期即可。

- Gopass/Gopass10

如果要去遠一點的地方例如根特、布魯日等地方，可以看一下單趟車票多少錢，如果高於 5.5 歐就可以買 Gopass，Gopass10 一張 55 歐，可以用十次的單程票，不論多少距離都是這個價錢。

育

生活報告講過課程方面這邊就不提囉!

樂(其實只有運動)

- 學校運動卡

如果你是一個喜歡運動的人，可以去辦學校的運動卡，30 歐可以讓你整個學期無限上任何體育課程，學校有的體育課程非常多，從一般的籃球、棒球到從沒看到過的合氣道、太極拳都有，但有一個小缺點是同一堂課一周最多只能上兩次。

雖然是叫上課，但其實有些根本沒有老師在帶你，有的話也會是法文，不用想了。

像是籃球、排球等課程其實就是去打場，然後會有教練在旁邊幫你分隊、當裁判。

- 健身房

- Basic fit

需要辦至少一年的會員，如果有要交換一年的同學可以考慮。

- JIMS

價格方面是 4 個月 170 歐，其實比台灣貴一咪咪而已還可以接受，器材也蠻齊全的，啞鈴、槓鈴、機械式、跑步機應有盡有，我也在健身房運動的時候交了不少朋友，算是一個蠻特別又值得的經驗!