

外宿初體驗

出國交換是我人生中的宿舍初體驗，一切對我來說都很新奇，因此想特別紀錄下來跟大家分享。

NHH的宿舍是由一個名叫Sammen的組織管理，交換生必須先申請宿舍，分發完房間後還必須先繳交一筆5000克朗的押金，之後每個月會收一次租金（租金會因為房型不同而有差別），到卑爾根之後要自己去領鑰匙和洗衣卡。我是被分配到離學校最近的宿舍區Hatleberg，走路約十分鐘就可到學校，宿舍附近有兩家超市，生活機能便利。Hatleberg有A-F共六棟大樓，我的房間位於F棟2樓的雙人房，會和另一間雙人房共用衛浴，房間坪數不大，但我們房間剛好面向大海那一側，所以每天都可以看到美美的海景（如右圖）真的是名副其實水岸第一排。



廚房會有十個人一起共用，廚房有四台冰箱不用擔心東西沒有地方冰，基本的鍋具、烤箱、微波爐、餐具、碗盤、杯子也都已經有了，如果不習慣使用共用餐具的人自己再帶環保餐具即可，廚房整潔的部分要和其他共用廚房的人一起討論如何輪班打掃，學期末還會有一個大掃除。我覺得共同住宿這件事情有很多東西要先討論好，例如餐巾紙、洗手乳、洗碗精、菜瓜布等共同用品誰要負責採買？學期末該如何平分這些用品的錢？這些問題最好在剛入住時大家就先有個共識。

另外跟室友的相處也是共同住宿的必修課題，畢竟大家要相處一學期，總不希望因為一些小事就鬧得不愉快，所以最好的解決辦法就是先溝通彼此的生活習慣，討論哪些事情是你的地雷，尤其當室友是生活習慣跟台灣人大相逕庭的外國人時就更需要溝通了。例如我的室友是一個西班牙人和兩個義大利人，他們晚上會出去喝酒、跑趴，凌晨才會回來，製造的聲音會吵醒已經熟睡的我，我就跟他們說以後他們回來時請放低音量。千萬不要因為害羞就不敢表達自己的訴求，如果一直隱忍到最後吃虧的還是自己，我覺得只要有禮貌、堅定的說出你的想法就可以了，在國外面對任何困難都不要害怕開口去解決！

F棟感覺很多國際交換生，是個跟外籍生交流的好機會，而宿舍區中的C棟有個像交誼廳一樣的空間，裡面有一些桌遊可以玩，有時候學生組織會在那邊辦活動，可以認識更

多來自不同國家的人，有興趣的人都可以去參加看看。平日每個廚房時不時也都會辦 party 來幫室友慶生或是慶祝各個節日，例如有次幫我的西班牙室友慶生，大家一起做了西班牙烘蛋、胡蘿蔔配豆泥等西班牙料理，他們還教我西班牙人吃麵包的方法 (step1. 把大番茄切半塗在麵包上、step2. 淋上橄欖油、step3. 撒上鹽巴、step4. 大口享用) 推薦大家一定要去 kitchen party 體驗一下。

