

(一) 銀行

可以自己選擇是否要開一張法國銀行卡，好處有可以隨時提領現金、國外交易不扣手續費、有當地的退款或匯款會更為方便快捷，而且有時候台灣信用卡會刷不過，但法國的卡在歐洲一定沒問題。但壞處就是從臺灣匯過來會有高額手續費、還有需要關卡等流程。

在 Orientation day 的時候校方人員有提到會有合作的銀行在後續幾天在學校擺攤提供開戶的手續，我自己是有選擇開一張法國的卡，再請家人匯款到裡面，方便我在法國消費～

而學校合作的銀行就是法國當地最大也很常見的 BNP Paribas，因為是和學生合作的方案，因此像我們這種短期的交換學生也適用，而且還可以連結 apple pay，如果想去其他銀行也是可以，只是要確保他們可以接受短期學生戶。

開戶當天有銀行人員之介在校內幫你完成文件填寫事宜，兩個人其中有個會講英文讚讚

1. 開戶所需文件：

甲、護照簽證本人

乙、入學證明

丙、住房證明 or 房屋保險證明

丁、法國電話號碼（建議先去申辦一隻法國門號再去開戶）

大概就是以上幾樣東西就可以開戶，非常快速，你確定好他文件上開戶資料的無誤之後就等他寄開成功通知

2. 卡片與網路銀行：

我覺得這部分是最難熬的，很多人因為這一步都沒有成功開戶和拿到卡片。在學校完成開戶程序後，約莫等待兩週他便寄送三封信，第一封是你的線上帳戶**客戶編碼**（重要），第二封是線上帳戶的客戶**登入密碼**（之後要修改），第三封是附上 BNP 銀行卡的信件。

之後還收到第四封，不過此封信是掛號信，須親自去郵局領取，就帶著丹子到指定的郵局領取信件，內容是銀行卡的密碼。

要開通卡片首先要先登入網銀，我當初開戶沒有提供法國手機號碼，是後來才去申辦的，因此時他會有一步叫你提供手機號碼進行驗證，當你輸入完號碼後，他會顯示寄送驗證碼給你，請注意！不要跟我一樣點很多次，因為點擊一次代表一封信（真實會寄到你家的那種），所以你按幾次就有幾封信，你要等到最後一張信才會知道驗證碼是多少（我那時候搞了兩週才收到真正的驗證碼），等你輸入完驗證碼，你的銀行戶頭才算全部完成。並且在驗證碼的信件上會有你銀行的 RIB 和 IBAN 資料，之後才可以匯款

3. 關戶

在離開前法國前，記得要關銀行帳戶，並且取消所有會自動從帳戶扣款服務，並確保裡面有餘額不是負的。關戶比我想像中簡單很多
所需文件：

- 手寫一張申請關戶的信件（網路上很多範本）
- 你的卡卡
- 餘額要匯到哪的匯款帳號

先你要本人然後到銀行去，在 La Rochelle 有三間 BNP 銀行，最方便的在麥當勞旁邊跟市中心，然後提交以上東西即可，關卡後他會把你的卡剪掉。

（二）電信

法國有很多電信可供選擇，在 La Rochelle 市中心有兩間電信門市，可以直接去現場申辦，我個人是選擇 Free mobile，雖然網路上很多人說收訊不佳之類的，但我覺得還好，大部分時間都連的到（除了在一些餐廳），而且台灣信用卡就可以購買，我當初選擇的方案是 10.99 歐/月 法國境內網路流量 100G/月，歐洲（除瑞士）外 10G/月的方案，但每個月方案內容價格都會有點調整，就看你要哪種，我覺得這個方案非常夠用！！！！

申辦方式就是去門市，會有機台，你就選擇開卡輸入個人資料之後，可以直接刷卡，一開始會先收 10 歐的 sim 卡費，你可以選擇紀錄此張卡片資料，他之後會每個月自動扣款 or 選擇線上繳費。

離法之前記得要關門號，不然他會自動扣款，我覺得最麻煩就是關門號，首先你要先上網列印一封合約終止的信件，我是直接去門市跟他拿，填完信件資料後，拿去郵局寄出，一定要用信件非常不科技化。

Jusqu'au 28/06

**Forfait 2€
2h**

Internet **50 Mo** en 4G/4G+

Appels **2h**

SMS & MMS **illimités**

Depuis Europe/DOM
Internet **50 Mo** en 4G
Appels 2h (décomptés du forfait) et SMS, MMS illimités depuis Europe & DOM.

2€/mois
0€/mois pour les abonnés Freebox

Choisir

**Série Free
90 Go**

Internet **90 Go** en 4G/4G+

Appels **illimités**

SMS & MMS **illimités**

Depuis Europe/DOM
Internet **10 Go** en 4G
Appels, SMS, MMS illimités depuis Europe & DOM.

Application **Free Ligue 1**
Accès premium inclus

11€99/mois
pendant 1 an, puis Forfait Free 5G à 19.99€/mois

Choisir

**Forfait Free 5G
210 Go**

Internet **210 Go** en 5G/4G+

Appels **illimités**

SMS & MMS **illimités**

Depuis l'étranger
Internet **25 Go** en 4G
dans + de 70 destinations
Appels, SMS et MMS illimités depuis Europe, DOM, Canada, Australie, Israël, USA, Afrique du Sud...

Application **Free Ligue 1**
Accès premium inclus

19€99/mois
15.99€/mois pour les abonnés Freebox

Choisir

(三) 交通

La Rochelle 市區不大，主要的交通工具是輕軌（去其他地區）、船（沒有搭過）、公車、自行車跟你的雙腳，不像其他大城市有地鐵或是夜間巴士，這裡的大眾運輸約莫晚 9 點半後就不開了，週日只有少數幾台車車行經固定路線，也不要妄想有 uber 和計程車（只有火車站附近會看到），因此在這裡生活非常仰賴你的雙腳～～～我到這裡平均每日步行一萬步以上。

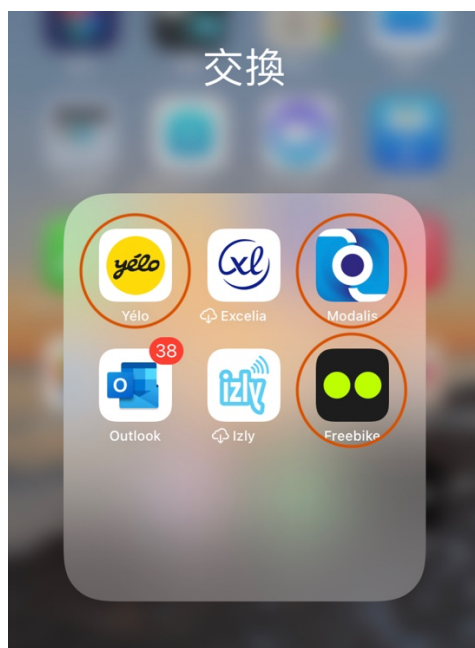
這裡主要的交通經營企業 **Yélo**，公車以及自行車都是這間企業，車如其名是黃色的（這個城市感覺代表色是黃色）

公車：搭乘一次一小時內無限轉乘票價 1.3 歐，只收現金，上車直接付給司機就行了，或是月票 1 個月內無限次搭乘市區巴士、船及 TER（可以到其他地區輕旅行）青年價 23 歐，但要去公車總站 place de verdun 站辦理卡片，會拍一張照片～我個人第一個月有買月票，但因為搭的機率太少覺得很不划算，之後就沒有買了

自行車：就跟 ubike 一樣，路上隨處可見租借自行車的服務，首半小時 0.5 歐超過後滿半小時 1 歐，電動的首半小時 1.3，之後 1.8 歐。第一個月因為天氣太冷很少騎自行車，但是之後轉暖後便開始騎，超級推薦！！因為這個城市有完整的自行車規劃路線，非常安全也很舒適，在晚上沒有公車或是太遠不想走路的時候，腳踏車就是你的好夥伴，但要注意有時候晚上會沒有地方還車。

推薦直接月租一台自行車最方便，一樣去 place de verdun 的 yelo 辦公室申辦，青年一個月租費只要 5 歐元，最少要租借 2 個月，超級划算！我很後面才知道這個服務，因此就沒有辦理很後悔，不想走路的人一定要去租一台腳踏車，去市中心購物、晚上去酒吧、夜店都不用擔心～～

推薦下載以下軟體



Yélo: 用來看公車路線以及站牌

Modails: 看公車時刻表

Free bike : 租借腳踏車使用