

交換學習報告

107305069 呂佳峻 企管

1. 交換學校介紹及課程等學術方面資訊

學校簡介：

本次交換學校為上海交通大學，安泰經濟與管理學院。上海交通大學(Shanghai Jiao Tong University,SJTU)，是一所位於中國上海市的理工特色大學，是中國歷史最悠久的大學之一，也是中國近代最出色的高等學府之一。前身是 1896 年創建的南洋公學，1959 年交通大學分立，上海部分正式定名為上海交通大學。

現在上海交大共有 5 個校區，其中閔行校區、徐匯校區為兩大校區，安泰經管學院就位於上海市區的徐匯校區。

選課：

交換生選課跟上海交大學生是不同的，又分為本科生(就是大學部)，以及研究生。交大在地學生在學期開始之前就會線上選課。交換生的選課方式，每次都略有不同，且根據本科/研究生、學院的差異，提交選課申請的方式也會不一樣。上海交大在開學前沒有跟我們確定的選課方式，也許是學校放假的關係，開學後幾天才跟我們說要如何選課，不過不用擔心，基本上交換生想要選甚麼課都可以(除了醫學院部分專業課程不行)，不用著急。

- 流程

填寫選課表單(線上填寫)，基本上只要是安泰開的課程，安泰經管的交換生都可以選修，其他學院想選安泰的課程就要另外詢問。若是安泰學院想要選修其他學院(如媒體與設計、工業設計...)的課程，則須請任課老師簽名後，學院同意蓋章後提交。

再次提醒，每次選課規則都不同，需要與交換學院負責人確認才是最正確的資訊。

- 注意事項

- 1.交換生的第一次選課為當地學生的第二次選課(當地學生第一次選課為上一學期期末)所以只有選課當週能夠加退選。而期中也只剩一科能夠棄修。因此建議第一週不適應或有疑慮的可以直接退掉。

2. 選課網址: 上海交通大學信息服務網 <http://electsys.sjtu.edu.cn/edu/> , 點選左欄「查詢課程安排(按課號)」即可查詢當學期開課資訊。

3. 上課週數不固定, 有些課程上 8 週就結束, 有些則要上到 16 週, 若有實習或是旅行的規劃, 可以選那些期中就上完的課程。

4. 一般來說(以秋季學期為例), 16 週的課程, 會在第 17, 18 週期末考, 但每堂課老師標準不同, 但自行跟教授確認考試時間並無什麼用處, 因為考試都為學校統一安排的(時間約會於學期中後幾週出來)。

5. 注意上課跟住宿的校區, 閔行徐匯通勤單趟 1 小時。(此次由於疫情, 基本上都於閔行住宿, 上課, 較沒什麼問題)

6. Jaccount 類似政大的 iNCCU 帳號, 每個交換生都要申請, 用來登入選課系統、申辦宿網、線上報名的萬能帳號。

2. 交換生活及文化交流

分成四個部分介紹: 食、衣、住、行。

食、

在學校大部分都是在學校餐廳用餐或是點外賣, 有時想換換口味才會去學校外面的店家或商場用餐。閔行校區很大, 校園內總共有七個學餐, 還有另外兩個餐廳(哈樂餐廳和玉蘭苑), 所以選擇不少, 價格也很親民, 一餐平均在六十到八十元台幣之間, 所以如果想省錢的話學餐就是很好的選擇。校外的店家價格稍微高一點, 但是選擇更多, 有的店家在味道上會比學餐好一點。商場的餐廳價格就會比學餐高出二到三倍, 一餐大概要二百元台幣以上, 但餐食的精緻度、餐廳氣氛就會相對好出許多, 所以比較適合和朋友聚會時去。

衣、

我是春季學期交換的, 所以剛到上海的時候是二月, 最冷的氣溫大概在六度左右, 所以一定要帶足夠的保暖衣物, 另外, 建議可以帶一雙防水的鞋子, 因為二月還蠻常下雨的。四到五月的天氣就會慢慢回暖, 穿個薄長袖和薄長褲就足夠了, 但閔行校區的早晚溫差較大, 因此仍須注意保暖。六、七月分的時候, 天氣會變得很炎熱, 和台灣夏天的天氣差不多, 屬於濕熱的氣候, 因此穿著短袖就可以了。

住、

我住在閔行校區的西 23 樓宿舍, 裡面有分兩人間和四人間, 我剛好比較幸運分到兩人間, 入住前才會有負責這部份的老師上傳住宿名單。宿舍最不能習慣的應該就是淋浴室沒有門(女交換生宿舍有門), 洗澡的時候要放學生卡感應, 扣兩元人民幣後才会有水, 並限時十分鐘, 宿舍規定是晚上十一點後就不能再去洗澡, 但宿舍阿姨不會因此在十一點後不讓同學洗澡。之後和其他大陸同學聊天後才知道學校宿

舍大致分成東區與西區宿舍，東區宿舍是較晚修建，所以房間裡面就有廁所，也可以洗澡。因此建議如果想去交大交換、特別在意洗澡沒有門的男生同學可以在申請前先向學校詢問是住閔行校區的東區宿舍還是西區宿舍。另外，我申請的學院是安泰經濟與管理學院，所以一直以為會住在徐匯校區（市區），但在出發前才收到學校的信，通知我們有可能是住在閔行校區，因此這部分建議可以事先詢問，否則到時候完全沒有辦法搬到徐匯校區宿舍。閔行校區到市區的話需要搭校車或地鐵，大概有二十多公里的距離。

行、

學校裡有健身房、撞球桌，以及各種球類場館，大部分都是需要透過「交我辦」這個 App 預約，租借場地費用不貴，要注意的是如果租借需要球拍的運動場地，需要自行攜帶球拍，所以如果不想另外購買的話，建議可以自己帶。學校的校區很大，因此會有很多公共單車可以掃碼租借，閔行校區另外還有「筋斗雲」電動車（時速最高 30 的機車）可以租借，但是需要用安卓的手機才能註冊，如果是使用蘋果手機的話，建議先借同學的手機註冊，再用自己的手機租借。學校有許多社團可以參加，但如果只有交換一學期的話，就可以自行斟酌是否要參與社團。另外，如果想在學期中去別的省份旅行，建議週一和週五不排課，既有充足的時間旅遊，也不會影響課程出席的成績。跟大陸同學交流時，盡量避免討論政治，並多聊些生活、學業上的話題，會讓氣氛更加融洽，像是許多大陸同學還沒來過台灣旅遊，我就會介紹台灣的景點、美食，他們也會介紹大陸各地的景點、美食，並進而更加了解彼此。

其他注意事項

除了前面有提到的注意事項外，還有以下幾點事項需要注意：

■如果去交換時還需隔離，建議搭飛機前先向有大陸手機號碼和銀行卡的家人或朋友進行一些 App 的認證（像是支付寶、淘寶、餓了嗎等等），否則隔離時沒辦法叫外送和網購。

■在入住宿舍前可以先購買寢具、床具，入住當天才買的話只能選擇商場或是學校裡販賣的，選擇較少且價格會相對高一些。

■課程教材建議下載到自己電腦，因為學校的校務系統在學生卡上登記的交換日期結束日隔天就不能登入了。

■外出旅遊訂房時，要確認訂的旅館是否是可以讓台灣人入住。

3. 交換注意事項

- 下載翻牆軟體、好用的 app

電腦、手機我都是使用 pulse secure 這款翻牆軟體（政大本身就有），十分穩定可以參考看看。還有，如果能借到台大的 pulse 更讚，因為兩個學校 ssl 不同，因此在不同地方可以連不一樣的（有些地方網路只能連上台大的，有些則是政大的）另外就是出發前，可以先下載好一些好用的

app，免得到了上海手忙腳亂，沒 wifi 用流量下載會很心痛的。幾樣推薦的 app:

必載: Wechat 微信、支付寶、滴滴、百度搜索、百度地圖，高德地圖

推薦: 大眾點評、餓了嗎、攜程、淘寶、驢媽媽

- 微信、支付寶

這兩款 app 你一定要下載，類似 line 的功能，之後無論是上課加入課堂的群組，還是利用 微信付款的錢包功能也都非常好用，出了網路上的付款功能，上海線下的實體商店 9 成都可以用 第三方支付，手機門號的話費流量也可以充，甚至叫車、買電影票也都是一應俱全。

支付寶還有一個「校園卡充值」的功能，先到功能選單選取校園生活，綁定交大校園卡，就可以利用支付把直接充值，不必受學校充值中心的上下班時間限制。要注意的是圈存後，必須要 去商店的扣款機「激活」，錢才會真正打進卡裡。