

Ep3.日常採買

荷蘭超市刷卡大多只收 Mestocard 或 vpay，有些會收 mastercard。這個道理同樣適用在超市交通卡的加值機上。關門時間則是晚上 6~9 點左右。

Albert Heijn

荷蘭最大、分佈最廣的超市，依照規模可以分 Albert Heijn、Albert Heijn to-go，後者比較常開在市中心車站或學校附近，方便但是價格會比前者來得貴。AH 的蔬果類是我覺得幾家超市中最新鮮的，價格跟市中心的市場相比也不會差太多，也有很多已經切好的袋裝蔬菜。另外也非常推薦這裡的微波食品跟沙拉，自有品牌出的零食也非常好吃和便宜，尤其是荷蘭小鬆餅，我要離開時帶了 10 包回台灣。想省錢的時候必買的還有 AH 的麵包，4 個可頌只要 1 歐（而且很好吃）標籤上有打折的品項記得要刷「bonus card」才會打折！會員卡可以去結帳櫃檯或是自動結帳機器旁邊免費領取，如果下載 app 綁定會員卡還可以每週開屬於自己的 bonus box，按下 activate 之後再使用 app 裡面的條碼就會有折扣了，不過這個系統常常當機自動結帳刷不過，這種時候記得去找旁邊的店員幫你手動打折。

Jumbo

分佈第二廣的超市，東西的價格通常比 Albert Heijn 便宜，我都在這裡買牛奶、雞蛋、肉品，可以買到大份量又便宜的蛋白質類產品。同時這裡販賣的品牌也比較多元，在 AH 找不到的話不妨來 Jumbo 試試！不過生鮮蔬果、微波食品、現做麵包的表現就普普通通。

Amazing Oriental 東方行

葛洛唯一一間亞洲超市，東西賣很貴不過很齊全，除了台灣的食物之外，還有賣日韓、東南亞的東西。醬油、沙茶醬、泡麵、鳳梨酥、即時珍珠、蔥油餅、水餃、泡菜…都能在這裡找到，不過這裡沒有賣義美小泡芙

Vismarkt

上一篇電子報也出現過的市場！每週二、五、六會在市中心擺設的市集，可以在這裡買到新鮮的各種農產品、海鮮、肉類、香料等，店家基本上都接受現金、刷卡，除了生鮮食品之外，這裡也會有一些小吃的攤位，像是炸薯條、現做荷蘭鬆餅、吉拿棒都能在這裡找到。

HEMA

比較貴的家居用品店，據點比較多，不像 ikea 要遠離市區才有，聽說這裡的早餐很好吃，不過我沒吃過，之後如果有人去吃了歡迎跟我分享 XD

Kruidvat、Etos

平價藥妝店，可以免費拿會員卡而且很常打折，荷蘭的康是美 & 屈臣氏，除了藥妝、沐浴用品、衛生用品之外，也會賣一些家居小物跟零食。

Mamamini

一間二手雜貨店，離 m16 騎車只要 2 分鐘，裡面有很多其實還很新的廚具跟家居用品，在去採買新的之前不妨先去這裡看看，會便宜很多！離開的時候處理不掉又不想丟掉浪費的東西也可以分類好拿來這裡。

日常採買必知荷蘭文

Gratis 免費

例句：1+1 gratis 買一送一

Voor 個

例句：3 voor €6.59 三個 6.59 歐元

Korting 折扣

例句：40% korting 打六折