

## 生活報告

107305075 企管四 張耀文

2022 Fall: 2022/08/31-2022/12/17

### 一、交換學校介紹及課程等學術方面資訊

#### 1. 法國南特

南特是法國第六大城，但其實總人口也不過 30 萬人，以我在新北市新莊區的人口來說就超過 40 萬人，完勝法國第六大城，所以在城市中可以感覺到非常地不擁擠，生活起來滿舒服的。

治安的話去年南特是法國最危險的城市之一，所以平常還是要盡量結伴同行，特別是晚上到市區的 Commerce，那邊酒吧很多，就常常會有喝醉的人胡言亂語。除了喝醉的人以外，市中心和電車上也有比較多的 homeless，他們來跟你說話的時候可以直接無視落跑就好，他們就會尋找下一個目標了。

#### 2. Audencia 本地生學制與組成

大家可以把 Audencia 就想成是台灣的研究所以，本地生的規劃依序是：第一學期上通識基礎課程，第二、三學期各修一個 major，第四學期到企業實習。所以說如果你們來這邊交換是修 major 的課程，就是和本地生無異，一起上課一樣的 loading。

因為學校在法國，所以班上大概還是有一半的法國人，如果自己會一點法語是最好，但用英文基本上還是可以順利溝通。除了法國人以外，第二大宗應該就是中國大陸的同學，其他就是歐洲的各個國家與少數的美國、加拿大及中南美洲同學。

#### 3. 選課與課表

Audencia 的選課比較特別一些，如果你來這邊不是修通識課程，那就會是直接選擇該學期學校有開的 major，可以針對想要的 major 排序志願序，也可以備註想要這個 major 裡面的哪幾門課（這非常重要！）。因為如果你甚麼都沒有備註的話，預設每一個 major 裡面都是七門課 28 學分，學期開始之後 Audencia 就不會讓你退課了，然後你就會開始懷疑人生，羨慕同學在環遊世界，自己每天水深火熱。

除了 major 是一包一包的 package 無法更改內容物以外，Audencia 還有一大特色，每周的課表都是即時更新在網路上。俗話說，計畫永遠感不上變化，在 Audencia 的這一個學期你會有非常深刻的體驗。直到開學前你才會看到每一堂課甚麼時候上課，在哪裡上課。不過直到最後一刻，其實一切都說不準。「瞬息萬變」四個字絕對是最好的詮釋，

又因為學校有兩個校區，兩個校區車程大約半小時左右，所以建議大家前一天晚上要再次確認隔天的課到底是在哪一個校區，才不會誤估了時間。

在交換的這一學期，我們不少次遇到早八晚六的課表，也就是一天要上四門課程。雖然聽起來有些辛苦，但同學還是幾乎都會乖乖出席，原因除了好學不倦以外，就不得不提到 Audencia 特別在意的出席成績，只要缺席三次就會直接不及格。詳細的出席分數，學校在迎新那天都會和同學們說明，可以期待一下。

課程評分基本上必定包含上台報告，多數也都會有期末考，所以再次強調提醒同學及早規劃，如果有退課的需求要提早在選課的時候備註說明。我們開學發現許多交換生都有退課的時候，寫信給 Audencia 的助教就吃了閉門羹。最後還是紮紮實實的完成了 28 學分的學業。至於詳細的課程內容與經驗心得我會在電子報中有更進一步的說明。

## 二、生活及文化交流

### 1. 食

由於歐洲的餐廳貴得嚇人，除非是為了和同學朋友吃飯、社交，或是出外旅行想體驗當地食物以外，基本上都是要上超市採購自己煮才會省錢，自己煮下來每餐絕對是一百元有找就能吃到很多肉，外面的話基本上沒有個 10-20 歐是沒什麼太多選擇的。

法國有滿多種連鎖超市的，E.Leclerc 比較像是大賣場，在 IKEA 那邊有一間，可以偶爾去那邊大採購生活用品。Lidl 也是一間東西都滿便宜的超市。Carrefour 有 City, express 等各式各樣的大小，我自己平常買菜是去 U，也有些同學會選擇去 Casino，但我感覺差異不大。基本上除了 Monoprix 和 Franprix 價位稍高，其他應該是大同小異。

另外非常建議大家申辦 IZLY 的卡，就可以去吃學校 CROUS 的學餐，只要 3.4 歐就有豐盛的一餐，雖然不到美味但 CP 值絕對爆表。

如果想念亞洲食物可以去中超買泡麵、餃子、抓餅之類的，甚至是火鍋肉片、火鍋湯包等等，我自己最常買的是珍珠，然後自己煮珍珠奶茶，不然外面一杯都 5-6 歐起跳。亞超價格最低的應該是華成

(Indochine)，選擇最多的是 Chateau Express，兩間都在 commerce 附近可以都去逛逛，其他亞超我就沒有特別推薦。

市中心的「亞洲小鎮」份量超大又好吃，可以揪同學一起去吃，建議一人最多點一份就吃不完了，另外也推「寶島」，吃的跟珍珠奶茶都還不錯。最後 L'Entrecôte 是滿有名的牛排店，也可以去嘗鮮一次。

### 2. 衣

Commerce 有常見的平價服飾品牌，像是 uniqlo、zara、bershka、

pimkie 等等，如果想要更多選擇可以到 Atlantis 的超大 mall 逛逛，從市中心過去大概半小時左右，還可以去那邊吃 five guys，一舉兩得。

### 3. 住

一定要抽 CROUS 宿舍，溫馨一人小套房才 400 歐有找，外面的房子難找而且一定不只這個價格。我那時候在 Studapart 投了不少家都無聲卡，慶幸最後有候補上 CROUS，不然差點要去投宿 Airbnb。

### 4. 行

南特的交通滿單純的，只有一間交通公司，雖然有電車和公車，但票都是共用的。如果只來幾個月的話，你可以選擇買月票或是十次單程票。月票的價格大約等於二十張單程票，所以你可以稍微算一下一個月需要搭幾趟車。(不用算假日，因為假日都是免費)

聽說，聽說如果距離很近加上距離市區比較遠的話，有些人在電車上就會逃票，不過南特是有查票員的，抓到就是現場開罰。公車的話則是司機通常只開前門，所以就一定得開票。最後特別提醒，如果買紙本的票上車要記得打票，不然抓到一樣會視為逃票。

如果想知道更多逃票故事請私訊，這裡不方便透漏太多(開玩笑的)。

### 5. 育

因為我沒有修體育，平常唯一的運動只有走路去電車站，就先跳過。

### 6. 樂

最有名的莫過於機械島的大象與布列塔尼公爵城堡，兩個都可以去踩點一下，其他還有包括波默海耶廊街、植物園、美術館與若干個教堂、聖殿。

但除此之外，我最推薦的絕對是 John McByrne & Co，這間酒吧每個禮拜四晚上都會變成 Karaoke bar，絕對必須去體驗！班上同學沒意外也會約去這間 bar，可以多參加多跟同學聊聊天。

## 三、交換需注意之事項

以下主要說明我在歐洲管理與使用錢的方法。事實上我準備了非常多的支付工具 back up，但實際上經常使用的就只有幾個，因此我就挑重點說明。

出發前我換了 1000 歐元的現金帶在身上，並準備了一張台幣信用卡。抵達法國之後我先到學校合作的 BNP 分行開戶，並將現金存入 BNP 的戶頭。平常支出主要就倚賴台幣信用卡，偶爾遇到刷不過情況才會刷 BNP 的簽帳卡。由於歐洲的行動支付非常非常發達，除非是到了哈修塔特這種小鎮，或是投紀念幣機器以外，基本上不太需要使用到現金。

半年下來的心得，1000 歐元完全是綽綽有餘，需要使用到現金的機率真的微乎其微。平常如果有需要分錢的情況，也會用 IBAN 互相轉帳，比較少直接給對方現金，畢竟歐洲常常金額會有 Cent，沒有人會想要拿一堆硬幣找來找去 XD 因此我身上常駐的現金大概就介於 10-20 歐而已，平常刷卡也都用手機 Apple pay，所以是真的可以不用帶錢包出門，順便防止信用卡被搶。最後分析我的作法的優缺點。優點是不用預先估計歐元花費，不會有花不完歐元需要換回台幣，造成二次手續費的窘境。缺點是歐元匯率一路上漲，使得我的成本也就越來越高。結論是同學可以預測一下接下來的歐元匯率，如果看漲就先把歐元換起來，在國外直接刷歐元；如果懶得動腦就跟我一樣找一張回饋>1.5%(國外交易手續費)的信用卡無腦刷台幣。

其他注意事項將於四個電子報中依序說明。

第一期電子報將說明相關的保險與機票、簽證等重要文件，以及法國的銀行、電信申辦與使用經驗。

第二期電子報將分享更為詳盡的課程內容還有遇到的組員，以及我整體對於課程安排的心得感想。

第三期電子報將分享旅遊省錢攻略，讓你減少旅遊支出。

第四期電子報則是分享我個人半年有使用的實用 app。