

生活報告

一、交換學校介紹及課程等學術分面資訊

(一) 雷恩商學院介紹

雷恩商學院創立於1990年，位置位在法國西北部布列塔尼大區雷恩市，是全世界唯一同時擁有AMAB、AACSB、EQUIS三冠國際商學院認證之一的學校，同時也是全法國排名前十名的高等商管學校，也因此被譽稱為「皇冠學院」。雷恩商學院是一所非常年輕也非常國際化的學校，最近剛慶祝完三十週年校慶，全校的學生當中有55%非法國當地學生，超過半數為非法文母語者，因此學校多採用英文授課，對於想要在法國交換卻不會說法文的學生無疑是非常大的優勢。

除此之外，雷恩是著名的大學城，更是被票選為法國宜居城市前十名，城市的步調緩慢悠哉，治安也相當不錯，不需要像在巴黎或南法等其他地區一樣走在路上必須時時刻刻提心吊膽注意自己的手機錢包會不會被偷走。也因為國際學生眾多，雷恩的法國人願意講英文的比例非常高，相較於巴黎也對於外國人非常友好，同樣也是有利於對語言有疑慮的人想到法國交換的好選擇。

(二) 課程方面資訊

1. 選課與課程

收到雷恩寄來的錄取信後，就可以開始準備簽證、住宿的資料，也會開始著手進行選課流程。選課是使用一個叫RISE的校務系統，所有的資料、課表到最後的成績單都會在這個系統裡面。課程總共分成六大模組package（如附圖），包含Marketing行銷課程、Financial Management財務管理、Human Resource Management人力資源管理、Purchasing採購課程、International Management國際企業管理、Information System資訊系統管理，每個package又包含兩門課，每位交換生規定至少選擇2個package（共為四堂課），另外還有法文課等其他課程可以做選修，我選的是Purchasing和Financial Management。學分的換算是當地的2學分會等於台灣的1學分。



Undergraduate Exchange Student Course List - Level 4 (PGE2)
MODULES 2021 / 2022

FALL SEMESTER				SPRING SEMESTER			
DATES: SEPTEMBER 2021 - DECEMBER 2021 EXAMS: DECEMBER 2021 RESIT EXAMS: END OF JUNE 2022				DATES: JANUARY 2022 - APRIL 2022 EXAMS: APRIL 2022 RESIT EXAMS: END OF JUNE - BEGINNING OF JULY 2022			
Choose 1 pack among Curiosity Modules (12 ECTS) and 1 Confidence or Optional Module (3 ECTS). You may also choose up to 17 ECTS total from the Confidence and/or Optional Modules.				Choose 2 packs among Curiosity Modules (24 ECTS) and up to 4 complimentary modules among Confidence Modules (up to 6 ECTS)			
CURIOSITY MODULES (Choose 1 pack)				CURIOSITY MODULES (Choose 2 packs)			
Pack 1 - Sustainable Consumption				Pack 1 - Financial Management			
		Hours	Credits			Hours	Credits
MK410E	Sustainable Consumption 1	30	6	FI402E	Financial Markets & Portfolio Mar	30	6
CR411E	Sustainable Consumption 2	30	6	FI404E	Financial Risk Management	30	6
Pack 2 - Sustainable & Social Entrepreneurship				Pack 2 - Human Resource Management			
CR412E	Sustainable & Social Entrepreneurship 1	30	6	HR443E	Strategic Human Resource Managem	30	6
ST411E	Sustainable & Social Entrepreneurship 2	30	6	HR444E	Recruiting & Training	30	6
Pack 3 - Analytics				Pack 3 - Marketing			
ST412E	Strategy Analytics	30	6	MK442E	New Products & Brand Management	30	6
MK411E	Marketing Analytics	30	6	MK444E	Business to Business Marketing	30	6
Pack 4 - Finance & Supply Chain Management				Pack 4 - Purchasing			
FI410E	Corporate Finance	15	3	SC402E	Principles of Purchasing	30	6
FI411E	Financial markets: fundamentals	15	3	SC403E	Purchasing and Logistics	30	6
SC410E	Operations Management	15	3	Pack 5 - International Management (choose European Geopolitics plus Spanish or German combination)			
SC411E	Green Purchasing	15	3	ST404E_TCE	European Geopolitics	30	6
Pack 5 - Accounting & Information Systems				BI_S	Curso de Management #1 (taught in	15	3
AC410E	Financial Accounting	15	3	BI_S	Curso de Management #2 (taught in	15	3
AC411E	Managerial Accounting	15	3	BI_G	Management Kurs #1 (taught in Germ	15	3
IS411E	Information and Communication Systems Management	30	6	BI_G	Management Kurs #2 (taught in Germ	15	3
Pack 6 - Geopolitics & International Affairs				Pack 6 - Information Systems			
IS413F	Manager l'information: captologie, cybersécurité et influence (taught in French)	30	6	PM401E	Project Management	30	6
MK412E	Negotiation in a complex world	30	6	IS444E	Implementation of Business Information Systems	30	6
CONFIDENCE MODULES				CONFIDENCE MODULES (only if not taken in Fall semester*)			
OB410E_1	Thriving through International Complexity	15	3	OB410E_2*	Thriving through International Complexity	15	3
CR410E_1	Sustainable and Responsible Business	15	3	CR410E_2*	Sustainable and Responsible Business	15	3
IS410E_1	Information Technology Management	15	3	IS410E_2*	Information Technology Management	15	3
ST410E_1	Strategic Formulation and Simulation	30	6	ST410E_2*	Strategic Formulation and Simulation	30	6
OPTIONAL MODULES (only offered in Fall semester)							
MK401E_TC	Advertising	27	5				

2. 上課方式

這裡大多使用Microsoft和moodle的系統，上課方式因為疫情有開放使用Microsoft teams線上上課，師資的部分也都是來自不同國家的老師授課，我選到的課是每堂課3小時每週上課共10週，但也有聽說其他人的課是一天上6小時集中授課，因此他們的課表不像是台灣的大學每堂課固定在每週的同個時段，會由學校統一安排好課表放在RISE上，或是建議也可以下載Outlook手機應用程式可以直接使用學校郵件用app的行事曆在手機上查看，在安排旅行的時候要特別注意課表安排，另外這裡變動性滿大的，前一天突然取消上課或是改時間都是常有的事情，要記得常常確認。

3. 評分方式

就我選的課而言，評分方式都是期末考+期末報告，少數課程也會有平時作業，期末考通常會安排在整個學期結束之後，要在最後幾週考試時間才會更新在課表上。成績標準的部分是70分以上為A，40分以下不及格，特別值得一提的一點是國外對於期末考特別重視，每場考試的監考老師都很多，考試嚴格實行梅花座，且沒有學生證不能入場考試，要再特別注意一下考場規定，像我學生證跟著錢包一起被偷走還要額外去申請一個身份證明紙條才能入場考試，真的是還挺嚴謹的。

二、生活與文化交流

(一) 消費方式

歐洲消費現在大多都接受卡片支付，因此將信用卡、金融卡綁定行動支付apple pay或其他的手機付款絕對是最方便的消費方式，錢包都不需要攜帶出門，也避免掉身上帶著大把現金被偷走的風險。我個人滿推薦永豐的國際學生證金融卡，有多少錢刷多少錢就沒有額度限制或刷爆的問題，他可以直接在手機軟體上操作將帳戶裡的台幣轉歐元，且海外消費有2%現金回饋，可以抵掉海外消費的1.5%刷卡手續費，去到不同國家也可以直接換當地貨幣非常方便，遇到問題還能直接透過網路電話打給與永豐客服，唯一要注意的是在申請時一定要開啟多幣卡功能他才能刷歐元、扣歐元（海外消費），否則他會刷歐元、扣台幣屬於國內消費，現金回饋只有0.5%非常不划算，當時可能沒注意沒有勾選到導致我後來都沒有在使用這張卡，但客觀來說如果有正確

開啟他還是非常方便的，基本上平常消費這張卡真的就夠用了。另外也滿多人推薦歐洲網路銀行Revelout，但就如同我前面所說基本上台灣金融卡基本上已經可以滿足我所有消費需求，我就沒有任何機會去使用到Revelout了。此外我也有另外將父母的信用卡綁定手機行動支付apple pay以備卡刷不過、臨時錢不夠用但時差問題無法立即匯款等不時之需。

（二）電信及銀行

法國電信中最經濟實惠的就是Free，我買的方案是10.99歐/月含80G網非常夠用，用下來也沒有遇到訊號特別差的問題，且辦卡非常方便走進門市機器按一按SIM卡就掉出來了非常快速，不過也有聽說Orange電信也不錯可以自行比較一下。

銀行的部分雷恩商學院合作的是BNP銀行，我是去Republique那間開戶的可以英文溝通，整個流程大約一個多禮拜，所有資料都會郵寄到你的住址，不過銀行的部分完全就是端看自己是否有需求，我個人是因為訂閱高鐵TGVMAX吃到飽方案（就是高鐵任你搭，後面的電子報會詳加說明）需使用當地銀行扣款才開戶，你也可以把現金存到帳戶裡刷BNP的卡，不過一般消費的話也是使用台灣的卡就非常足夠了，帳戶一般我就拿來備用，或是把現金存進去拿來線上刷一些只能用當地卡刷的的品牌網路購物。

三、交換注意事項

出國的行前準備包含簽證申請及入學申請，入學申請學校會一步一步帶領你繳交資料這部分不需擔心只要隨時留意學校寄來的信以及準備好資料記得繳交期限就好，法國簽證申請網路上也已經有大量心得跟非常清楚的懶人包在此就不多加贅述了，因此我在這邊就做一些行前的小提醒。

（一）台灣電信

據我所知有些電信可以在你出國期間暫時凍結你的門號，不過要特別注意在國外使用線上刷卡消費（如：上網訂車票、訂飯店、繳房租等）會需要輸入信用卡刷卡消費OTP驗證碼，所以要先確定你的OTP信用卡刷卡消費驗證碼可以使用電子郵件或

其他方式接收否則如果把台灣電信停掉的話你就完全無法使用線上刷卡，我個人是選擇直接帶著第二隻備用手機裝台灣電話卡接收簡訊驗證碼。

（二）行李打包

真心建議不要帶太多衣服保養品，到當地絕對會買各種新衣服保養品，到最後要回國可能還會因為行李超重而必須丟掉一些或多花一筆錢寄回台灣，所以建議多保留一點行李空間帶一些台灣買不到的東西回家，可以帶一些準備要丟了或丟了也不心疼的衣服過去，漂亮衣服帶幾套就好。一些日常生活消耗品像是盥洗用品、衛生紙、廚房用品在當地買就好了，口罩酒精等等其實也不用帶太多在歐洲基本不太會用到，就算真的有需要也很容易買到，到時用不完反而還要想辦法賣掉或送人。

台灣食物的部分可以準備一些當文化交流的伴手禮，跟外國人進行一下國民外交讓大家更認識台灣，但也一樣不用帶太多，因為其實雷恩就有亞洲超市，學校附近跟車站附近都有，巴黎甚至有非常大間的亞超裡面應有盡有也很便宜，所以行李空間真的剩很多的話再帶就好。

然後電器類型的東西像是吹風機、電捲棒等等也建議不要帶過去，在那邊購買就好，雖然有變壓器可以使用，但也是聽說過非常多用了變壓器之後吹風機還是在那邊燒掉的例子，所以還是建議當地購買即可最後離開前再二手拍賣出去。

至於建議一定要帶的東西就是隱形眼鏡，當地買隱形眼鏡是需要處方籤的很難買到，一定要備好足夠的量，眼鏡也多帶一副因為法國配眼鏡很貴，還有一些個人藥品也要備齊，不過一樣也是不要帶過量，否則最後要回國時反而會縮限自己的行李空間。