

## 電子報二 食物

歐洲的餐廳價格普遍都較高，平民小吃 kebab（類似沙威瑪三明治）也要 200 元台幣左右，要在外飽餐一頓累積下來的花費以台灣物價來說會相當驚人，所以對於留學生來說最省錢的絕對是自己下廚，法國餐廳很貴但超市的食材都很便宜，可以省下不小開銷。雷恩的超市主要有：家樂福、Lidl、UExpress，其中 Lidl 應該是裡面最便宜，但是品項就相對較少一點。另外如果想買雞肉或牛肉的話推薦去 Italie 地鐵站的土耳其肉鋪，比超市的肉還要便宜非常多。

另外想省錢的話也可以去吃 Crous 的學生餐廳（沒住 Crous 也可以去吃），一份套餐才 3.3 歐，每天有不同的主餐、沙拉、甜點可以選擇， Villejean 地鐵站那裡有一間非常大間位子很多，但人也很多有時候比較晚去需要排隊，Charles de gaulle 附近也有一間小間的人比較少人也比較友善。



### ● 餐廳推薦：

#### 1. Saint-Anne 可麗餅

雷恩最有名的可麗餅店，除了可麗餅以外 Cidre 蘋果啤酒必點，超好喝！



## 2. Pho Anh Em 越南河粉

超級好吃來吃了好多次，一碗 10 歐左右



## 3. Le Grill 牛排西餐

超級無敵好吃一定要去吃，一客 25-35 歐左右



## 4. KHMER THAI 泰國、柬埔寨料理

忘記拍照了但滿好吃，柬埔寨朋友推薦的

## 5. 雷恩週六早市

有很多熟食攤販跟甜點攤販，但好不好吃就要看運氣了

