

超市/活動

超市

Walmart、Superstore

我覺得Superstore比Walmart好逛，每週四會有flyers可以看當週特價，我都會根據當週特價買菜，推薦買爆哈根達斯，只要\$4~\$5CAD超級便宜，草莓是另一個我常買的食物1磅大約3CAD，比台灣便宜超多！

剛到溫哥華要買枕頭、廚房用品可以先去官網比價，在metrotown兩間店都有剛好在對角～

T&T大統華

最大的亞洲超市什麼台灣有、台灣沒有的東西都有，維力雜醬、會拌麵、大陸的食物調味料等等，所以留學生都說什麼都不用帶T&T都有，裡面的標示甚至都是中文。

Crystal mall

在metrotown附近的亞洲菜市場，只能付現金二樓是美食街，可以買到其他地方很難買到的金針菇、台灣菠菜等，因為在家裡附近我都去crystal mall買菜。

H mart

韓國城在SFU附近的lougheed，有超級多韓國餐廳和韓國超市，可以買到台灣都沒有的韓國食物，還有各種韓式泡麵。超級推薦來溫哥華多吃韓式，跟台灣價位差不多（在台灣吃韓式定價好高），又是真的韓國移民開的餐廳，比台灣好吃很多！

Nesters

在學校conorstone附近的超市，有點像台灣的松青價格比Walmart\superstore高，住宿舍或學校附近都在這裡買食材。

Dollarama

加拿大的一元商店，裡面物品的價格都低於\$5，在這裡買廚房用具跟廁所用品等應該最便宜。

Shoppers\ London Drugs

加拿大的屈臣氏，可以買歐美開架化妝品、零食等



另外溫哥華有五十嵐、老虎堂、一芳、combuy等等，只是價格變台灣的2.5倍，市中心有豪大大雞排、紅牛牛肉麵，簡單來說亞洲胃的人真的會活得很好。

Outlet

溫哥華outlet在機場前兩站，推薦交換期間可以去四五次挖寶，運氣好衣服包包鞋子會打三折五折，可以幫親友帶東西回台灣～～

活動、旅遊

來溫哥華一定要嘗試溜冰!!! 只需要7CAD的租鞋費用，冬天會有室外溜冰場，到3月底天氣變熱就只剩下室內的，但室內比較大，有很多小朋友都溜的超級好。

Whistler是國際最知名的滑雪景點，也是有錢人的度假村，歐洲交換生很常去滑雪，但租裝備跟教學等等太貴了我沒有去過，有興趣的人可以去嘗試。

維多利亞島是溫哥華華必去，坐B.C ferry大概兩小時會到，島上大多歐式建築，有一間義大利麵還有blue fox早午餐很好吃。

旅遊的部分就等大家自己發掘了～～推薦卡加利Banff必去尤其是下雪的時候超美超壯觀的

