

生活報告

107305094 企管四 王嘉妤

一、 Innsbruck 及 University of Innsbruck 介紹

Innsbruck 的名字來自於因河和德語中的 Brücke (橋)，是奧地利第五大城市，也是奧地利蒂羅爾州(Tirol)的首府，周遭被阿爾卑斯山圍繞，走到哪裡都可以看到阿爾卑斯山。而因河是多瑙河的支流，不是萊茵河(我一開始也搞錯xD)。因斯布魯克大學(UIBK)創辦於 1669 年，按學生人數計算的話，是 Tirol 最大的大學，以及奧地利全國第三大大學，僅次於維也納大學和格拉茨大學。



圖為彩虹屋，前後方分別是因河和阿爾卑斯山

二、 選課介紹

UIBK 需要選修的最低學分是 16 ECTS，但一門正課是 7.5 ECTS，所以通常須選到三門課。正課通常有分教師授課(VO/VU)與討論課(PS)，而教師授課和討論課的 ECTS 是可以分開計算的，意思就是可以獲得教師授課的 ECTS，但同堂課的討論課可以不去登記期末考被 Fail，拿到 0 ECTS。這邊比較重要的是因為政大不能有 Fail 這個成績出現，不然拿不回保證金，所以只要有登記一門課就必須要去登記那堂課的期末考，不能只拿到教師授課或是討論課其中一部分的 ECTS。

而選課我覺得可以依照想選的課程分成三個時間點，1.選德文課 2.用點數選課 3.選商用英文課，除了德文課，其餘課程都需要用點數選課，所以下文會著重在第二個時間點-用點數選課，而如何選德文課與商用英文課會在電子報二提及。

Christoph 會在開學前選一個時段帶著大家一起選課，也會有 UIBK 的學長姐在旁邊可以問問題，在這之前可以先研究好自己想要甚麼課程以及會不會撞課。因為有很多堂課的時間不是固定的，有個方法是全都加入登記清單再到 UIBK 的 APP 內的 Calendar 查看各堂課的時間，檢查有沒有撞課。印象中通常撞 1~2 個時段都是合理範圍，而有些討論課其實根本不用上課，所以撞課也沒有關係。

而選課是要靠點數的，因為交換生的點數是當地生的兩倍，所以交換生根本就是點數富翁(? 甚麼課都選的到不用太擔心，當初我選的 3 堂課也都有上(雖然我後來因為 ECTS 滿了直接退掉 2 堂課 xD)。有聽說比較搶的課是 Digital Business，教授人也蠻好的，是很多交換生會選的課，只是我沒有選，如果想選到的話可以多分配點數給它。此外，我也有聽這學期有上 Intercultural communication 這堂課的交換生說幾乎不用去上課，但功課應該是真的很多，而且字數要求蠻多的，供大家參考。而 Intercultural communication 和 International marketing 這兩堂課 Christoph 會在講解課程的時候提及想上這堂課須投放的點數，只要有投放相對點數應該是都會選到課。

再補充一點，因為其實同樣是交換生的歐洲學生有些人的原學校對於學分的最低限制不是只有 16ECTS 而已，有些人可能必須要選到 30ECTS，所以我覺得真的不用擔心選不到想要的課。

而這學期我修了三門課，總共是 20 ECTS，分別是 International Marketing、Business English、德文課。課程內容及心得會在電子報二提及。

三、生活及文化交流

以下會分享剛到 Innsbruck 比較需要做的事情以及交換生活動。

1. 去市政廳(Rathaus)登記/註銷

市政廳在一棟建築物內部的二樓，營業時間只有到中午 12 點，剛到 Innsbruck 要到市政廳做人口註記，除了攜帶護照，也要先在一張單子填上基本資料帶去，Christoph 辦公室有提供，也可以自己印出來，市政廳也有提供但是只有德文版。做完後市政廳人員會給一張居住證明，可以檢查一下國籍是不是 Taiwan，因為當初我一拿到單子，國籍上寫 China，只好回去跟他說是 Taiwan，避免之後出問題。

要離開 Innsbruck 前再帶著護照及填好的單子去市政廳註銷就可以了。

2. 申辦銀行帳戶/關戶

我是在亞娜柱廣場附近的 Sparkasse(地址: Sparkassenpl. 1, 6020 Innsbruck) 申辦銀行帳戶的，開戶前要先去 Information 櫃檯預約時間，他們會安排會英文的人幫你申辦帳戶，開戶是不用額外付費的。開戶需要攜帶護照，學生證跟居住證明也可以帶在身上備著。銀行人員會幫你申辦好一個學生帳戶並會請你下載 George 及 s Identity 這兩個 app，兩者是連動的需一起下載，前者是主要的 app，用來看存款餘額、轉帳等等，後者是用來身分認證的。此外，帳戶的 Debit Card 會在之後寄到指定地址，而密碼也會在 George 裡(密碼是固定的不能改)。

而擁有帳戶的這段期間會有一些 Sparkasse 的扣款款項，我覺得應該是管理費，印象中總共不超過 8 歐。而如果丟失 Debit Card 可以在 George 內鎖卡，重辦一張大約需 12 歐。

要關戶的時候只要帶著 Debit Card 直接去左邊的櫃檯辦理就可以了，他們會把你的卡剪掉，並把剩餘的所有錢退還給你。

整體來說蠻推薦辦帳戶的，轉帳很方便也可以使用 SEPA 及 Apple pay 的功能。

但刷卡時建議不要去刷其他貨幣的金額，刷歐元就好，因為若是用其他貨幣會須另外付手續費，之前我就是用這張卡支付瑞士的法郎，額外付了快 10%的換匯手續費，真的蠻貴的。若要刷外幣建議使用有海外回饋的台灣信用卡。

3. SIM 卡

行前：

可以到電信行、通訊行先買好微量但一個月的，但通常通訊行都比較貴，也可以在蝦皮上比價找找，我是在 [MySimCard](#) 這家買的，買的是 Vodafone 30 天、流量 5G 的，如果怕來不及也可以去他們實體店領（蝦皮商店介紹有他們的地址，在一棟大樓裡），在國外也可以用 Line 詢問問題還算蠻方便的，供大家參考。

此外，原先在台灣的手機門號也可以打去客服或是實體門市詢問交換期間有沒有止損的方法。

交換期間：

我一開始是用 Drei（似乎是奧地利三大通訊行之一），每個月 20 歐，4G（有時候後甚至會是 5G）、20GB 的上網容量，沒記錯的話其中有 15GB 左右可以用在歐盟境內（除了英國瑞士），跟用不完的通話與簡訊限制。每個月可以線上用信用卡單次扣款，也可以綁定信用卡每個月自動扣款。只不過我朋友用台灣的信用卡付費似乎會另外再扣一點手續費，所以要再多付一點錢，大概每次 1 歐左右，但如果用當地辦的 Debit Card 就不會有這個問題。

後來我買了 Hofer 的 sim 卡，我覺得真的俗又大碗！sim 卡本身是 1.99 歐，在超市買好 sim 卡就可以上網加值了，我是選擇 9.99 歐 20GB 的方案，在歐盟境外也可以用（我在匈牙利、克羅埃西亞、斯洛伐克用都沒遇到甚麼問題），我朋友甚至在非歐盟國家的英國也可以用，CP 值真的高。只不過速度最高是 LTE（介於 3G 到 4G 之間），但我個人是覺得沒有甚麼差別。而且因為 Hofer 是超市，我還收到因為奧地利氣溫超過 35 度可以去 Hofer 拿冰棒的簡訊(?)

其實對我來說 20GB 蠻多的蠻常用不完，但 drei 的非合約最低價錢的方案就是這個。Hofer 則是有更低的方案選擇，可以依照自己的用量決定購買哪種方案。

4. 宿舍

我住的是 Dreiheiligenstrasse 9，管理公司是 wist，離火車站走路只要 10 分鐘，走路到 sowi 大概 5 分鐘，是一個非常方便的宿舍。房間也相較我去過的 Technikerstrasse 大蠻多，整棟宿舍洗衣機跟烘衣機只有各一台在四樓，但就我經驗不會有排隊洗衣服要排很久的問題，每次洗衣服要投一歐的零錢，洗衣機在我快離開之前也有換新。因為有電梯所以剛到跟離開的時候搬行李都蠻方便的(Technikerstrasse 那棟沒有電梯，我朋友真的搬行李搬得很苦…)。交換生我覺得似乎算多，有時候會在廚房後的交誼廳聊天。這棟宿舍也有陽台，蠻多人會在陽台吃飯聊天曬太陽。整體而言我還蠻喜歡這間宿舍的。

缺點就是這間宿舍的網路 wifi 似乎有待加強，因為我下午上線上德文課的時候有時候網路連線會斷掉，但後來我室友有借我網路線似乎就沒有這個問題；有時候洗澡會沒有熱水，可能需要早點洗澡或是半夜再洗澡，晚上 10~12 點半是有可能會變成冷水的時段：)；wist 回信也蠻不固定的。

小補充：wist 有兩個連絡信箱，一個是 info@wist.at.，用來處理各式問題，另外一個是 reparaturen@wist.at，處理修繕問題。據我室友的經驗，他說後者回復的速度比較快。wist 連絡電話：+43 (0)50 890 8000

其餘申請宿舍、入住、如何繳款等等關於此宿舍的資訊會在電子報三提及。

5. ESN/申請 Buddy

ESN 是個蠻常辦活動的組織，他們會幫交換生建立一個 whatsapp 的群組並在上面發布一些活動，幾乎每個禮拜都會有不一樣的活動，而且參加活動的金額也不貴，有些甚至是免費的。

而如果想要申請 Buddy，可以透過 ESN 的 Buddy 申請網站 [Papaya](#)，只是當初我跟我朋友好像都有申請，但是後來似乎都沒有著落哈哈，我覺得是蠻沒用的網站，如果想結交國外朋友可以多參加 ESN 舉辦的活動就好。

四、交換須注意事項

歐洲治安

基本上如果有把包包放在身前顧好的話，其實不太會遇到扒手，就我個人和朋友的經驗，我覺得比較要注意的國家是法國、西班牙、英國，我有兩個朋友在法國都有遇到有人想打開他們的包包偷東西；在空曠但很多人的地方也要隨時警惕，因為可能會有人趁你不注意把你的包包塞到他的包包裡，到時候也找不到 QQ。

而奧地利的治安還蠻好的，尤其 Innsbruck 是個可愛的小城鎮，我覺得不用太害怕，有關腳踏車及搭乘交通運輸上下車要按按鈕才會開門的注意事項前兩屆的學長也有提及。

五、事前準備

事前準備比較重要的大概就是四件事情：機票、保險、簽證、找住宿，住宿可以從 Christoph 給的資訊找，而前面三件事則是環環相扣，順序是**機票**>**保險**>**簽證**。

1. 機票

我自己是買土航到維也納的機票，託運行李限重 30 公斤，再加上如果用 ISIC 國際學生證還會有學生票優惠多加 10 公斤的行李，但是當時我在申辦土航會

員（要買學生票前要先辦會員）的時候，網站一直鬼打牆不讓我辦，所以我後來就放棄利用 skyscanner 透過旅行社購買。再後來我看到有人在 FB 社團教學 [如何購買土航學生機票](#) 的方法，供大家參考。

此外，我覺得阿聯酋航空是個很不錯的選擇，價格好像不會差太多，再加上用 ISIC 好像也有免費加行李的優惠，如果想要多買 10 公斤的行李，似乎也只要付一千多塊，相較土航買 5 公斤行李換算台幣要 3000 多，10 公斤要 7000 多真的划算許多。（在沒有學生優惠的狀況下）

而我是用 Skyscanner 這個比價網站看機票的，但是上面不會有阿聯酋航空的機票，如果想買阿聯酋就要另外找；也有可以直達 Innsbruck 機場的機票，但是似乎都是聯合航空，託運行李就不到 30 公斤可能要另外買，再加上因為是聯合航空所以轉機的時候還要行李重新託運，我覺得小麻煩所以就沒有考慮，但因為直達所以可以省下從維也納搭火車到 Innsbruck 的 4.5 小時。此外，也有人會選到德國慕尼黑或法蘭克福再搭火車的機票，也比從維也納到 Innsbruck 快速，但當時我是考慮在奧地利入境，所以沒有選擇這個方式。

小補充：除了 Skyscanner，Google Flight 也是個能比價航班的好用網站。

2. 保險

只要選擇有符合簽證內所需保險金額的申根保險即可，我自己是保了一年期的，回台灣再退款剩餘的款項。這樣做有個好處就是如果到時候決定在歐洲待更久，就不用再續保跑程序省麻煩。

3. 簽證

因為是交換一學期，我是申辦奧地利申根 D 簽證。在辦簽證之前需要先和台北奧地利辦事處約時間，印象中只有開放中午前辦簽證，給完資料和申辦費之後會有一天到一個禮拜的處理時間，會用電話連繫請你去拿辦好的簽證。簽證的有效期限會依照你的飛機來回程時間而定，而簽證最長的時間是 180 天，建議回程可以買晚一點的機票以拿到長一點的簽證，之後有需要再改期即可，原因在下段說明。

雖然台灣護照在很多國家有 6 個月內免簽證可以待 90 天的權利，但有些警察在邊境檢查的時候會不知道台灣，把我們跟其他國家搞混。我要入境克羅埃西亞的時候就是這樣，因為當時簽證過期，警察好像也把台灣跟其他國家搞混，

所以一開始沒有讓我入境，雖然之後那位警察有打電話釐清規定，最後讓我入境，但為了避免這種狀況，所以我建議簽證可以拿久一點的日期，整體而言也比較方便。

此外，我也有朋友是只有購買去程機票就有成功辦好簽證的，這樣回程的機票可以之後再購買也比較彈性。因為當時我詢問時他說來回程都需要，所以這個部分如果有需要的人可以再去確認。

4. 其他

由於 UIBK 在政大這學期只有一個交換名額，所以我有尋找過在台灣其他學校也有和 UIBK 是交換姊妹校的學校，就是中興大學跟成功大學。而成大也有一所交換姊妹校是 MCI(Management Center of Innsbruck)，就在 UIBK Sowi 校區的對面而已。如果有想找到台灣人一起前往 Innsbruck 的話可以搜索看看中興和成大的交換榜單試著找人。此外，中興和成大也有一些薦外交換心得可以參考。