

瑞士不外乎就是好山好水好無聊，但下面這三個地方一點都不無聊，有去到就不虛此行了。

茵特拉根 Interlaken

瑞士茵特拉根是世界有名的跳傘基地。跳傘其實沒有想像中的那麼恐怖，只有出直升機的那一瞬間而已，叫出來就沒事了，後面就是欣賞風景，但是下來的時候耳朵真的會冷到沒知覺。跳傘費用有包含接送，但不包含額外的照片或影片，推薦大家買影片，跳完後自己看幾遍都很快樂。

<https://www.skydiveinterlaken.ch>

格林德瓦 Grindelwald

格林德瓦有個 First 山，大家來玩可以買套票組合，我自己是買纜車無限次搭+三個設施 (First Flyer/First Glider/First Mountain Cart)，第四個 First Trottibike 看起來就很遜，所以我們就沒買。上午可以先爬山看湖，下午玩設施，一天的時間剛剛好，玩到後面直接在纜車上睡著。

<https://www.jungfrau.ch/en-gb/grindelwaldfirst/>

策馬特 Zermatt

策馬特上就是有名的馬特洪峰，一天的時間剛好五湖健行，晚上就吃有名的黑面羊，撫慰自己一天的辛勞。根據我的學伴說，整個策馬特幾乎都是 Julen 家族的，所以在瑞士如果看到姓 Julen 的，死活都要把他抓住。

<https://www.julen.ch/en/restaurant-julen/>